



Heidi Maria und Martin Kuhnle

Wandern für die Seele. Schwarzwald. Der Süden

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2594-7

Erscheinungstermin 2. Auflage: April 2024

Traumhafte Wanderungen im südlichen Schwarzwald

Entspanntes Wandern durch die grandiose Landschaft

Endlos erscheinen die immergrünen Nadelwälder, wenn man von den Höhen des Schwarzwalds in die Ferne blickt. Dazwischen fügen sich liebliche Täler mit saftig grünen Weidewiesen in die Landschaft ein. Für „**Wandern für die Seele im Schwarzwald. Der Süden**“ haben Heidi Maria und Martin Kuhnle 20 einzigartige Traumtouren für alle Sinne ausgewählt.

„Dieses Wanderbuch ist für uns ein Herzensprojekt. Die ausgewählten Touren entführen Sie zu einzigartigen Kraftplätzen, bei denen Sie mit den heilsamen Energien der Natur in Berührung kommen“, so das Autorenpaar.

Dabei haben die abwechslungsreichen Wanderungen fünf unterschiedliche Schwerpunkte: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang, am Schluchsee oder in der Rötenbachschlucht. Die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken bei Höchenschwand oder im Ibacher Hochtal. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, mit Älplermakkaroni und knusprigem Bauernbrot. Die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen. „**Wandern für die Seele im Schwarzwald. Der Süden**“ bietet Traumtouren auf Saumpfadern und Waldbaden in himmlischer Naturkulisse.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5 und 15 Kilometer langen Touren – überwiegend Rundwege – zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswerterem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Schwarzwald. Der Süden**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autoren

Martin Kuhnle ist (Gesundheits-)Wanderführer, seine Frau **Heidi Maria Kuhnle** ist unter anderem als Entspannungs- und Meditationstrainerin tätig. Sie kennen sich also bestens aus mit dem Wandern und dessen positiven Auswirkungen. Seit Jahren sind sie gemeinsam auf den Wanderwegen im Südschwarzwald unterwegs – und entdecken dabei immer neue Kraftorte inmitten der faszinierenden Natur. In der Reihe „Wandern für die Seele“ haben sie Bücher zu Hohenlohe, Karlsruhe, Odenwald, Schwarzwald Mitte und Schwarzwald Süden veröffentlicht.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | n.abeln@droste-verlag.de

www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag

Seite 2 / 2