



Juliane Israel  
**Radeln für die Seele. Spreewald**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
EUR 18,50 (A)  
ISBN 978-3-7700-2605-0  
Mit GPX-Daten zum Download  
Erscheinungstermin: Mai 2025

## Traumhafte Radtouren im Spreewald

### Erlebnisreiches Radeln durch grüne Landschaften

Es sprießt und blüht, zwitschert und plätschert – lauschige Wasserstraßen schlängeln sich durch eine leuchtend grüne Landschaft. Mal ist sie urig verwachsen, dann wieder lieblich und weit. Ruhig gleiten historische Kähne und Paddelboote über die zahlreichen Kanäle. Eine einzigartige Kulturlandschaft mit rustikalen Spreewaldhäusern, alten Mühlen und idyllischen Städtchen ist herrlich entspannend – auch beim Radeln.

15 abwechslungsreiche Touren hat Juliane Israel für „**Radeln für die Seele. Spreewald**“ zusammengestellt. Hier ist für jeden etwas dabei, - ob Gurkenradweg oder Brückenrunde, Kultur-Tour oder mystische Auen. Es geht zur Slawenburg und um den Schlabendorfer See, zu den Schlössern Lübbenau und Lübben, an die Spremberger Talsperre und von Alt-Schadow nach Trebatsch. Überall lassen sich regionale Spezialitäten genießen, vor allem aber die herrliche Ruhe des Spreewalds. „Diese Reise durch den Spreewald beinhaltet nicht nur Radtouren durch malerische Landschaften, sie ist ein Weg, tief durchzuatmen und ganz im Moment anzukommen. Jeder Kilometer führt tiefer in eine Welt, in der die Natur die Hauptrolle spielt – weite Felder, dichte Wälder und zahllose kleine Wasserarme, die wie ein Netz das Land durchziehen“, schwärmt Juliane Israel.

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitentouren legen den Fokus auf das Naturerlebnis. Bei den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen belebend an Flüssen, Seen und Bächen entlang.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 15 und 55 Kilometer langen Touren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und zu netten Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Spreewald**“ ist im Droste Verlag erschienen.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

Wasser, Wasser und nochmals Wasser. Für Reisebuchautorin **Juliane Israel** gibt es nichts Schöneres als das Glitzern von Flüssen und Seen in der Sonne. Deshalb gehört der Spreewald zu einer ihrer Lieblingsregionen in Deutschland. Mit ihrer Familie im Gepäck entdeckt sie naturnahe Radwege und ruhige Badestellen entlang der Spreekanäle. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Radeln für die Seele. Mecklenburgische Seenplatte*“ sowie „*Glücksorte in und um Jena*“ veröffentlicht.

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2025):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte im Spreewald*“ (Juli 2025)
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.