



Bürte Lachenmann  
**Radeln für die Seele. Nord-Ostsee-Kanal**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
EUR 18,50 (A)  
ISBN 978-3-7700-2559-6  
Mit GPX-Daten zum Download  
  
Erscheinungstermin: März 2025

## Traumhafte Radtouren am Nord-Ostsee-Kanal

### Erlebnisreiches Radeln von Küste zu Küste

Umgeben von üppiger Natur und sehenswerten Städten fließt das Wasser des Nord-Ostsee-Kanals quer durch Schleswig-Holstein. Mit den 12 Touren, die Bürte Lachenmann in „**Radeln für die Seele. Nord-Ostsee-Kanal**“ vorschlägt, lässt sich die Region zwischen Brunsbüttel und Kiel nun wunderbar vom Sattel aus erkunden: die Holtenauer Hochbrücken mit ihren weiten Ausblicken, das Steinzeitdorf in Dithmarschen und gleich drei Leuchttürme in Glückstadt. Eckernförde, Rendsburg und Wacken stehen auf dem Programm, es geht zu Kudensee und Schwedeneck, durchs idyllische Gieselautal und in die Hüttener Berge. Immer wieder radelt man neben kleinen Seglern und stattlichen Yachten, schweren Frachtern und leichten Luxuslinern.

„Der Nord-Ostsee-Kanal steht im Mittelpunkt unserer Genusstouren, die mal entlang der Wasserstraße, aber auch viel ins Hinterland führen. Uns erwarten malerische Ortschaften, wunderschöne Häuser und Gutshöfe, viel welliges Terrain, idyllische Naturschutzgebiete und leckere kulinarische Hochgenüsse. Dazu kommen etliche Kilometer am meistbefahrenen künstlichen Wasserkanal, auf dem große Schiffe direkt an uns vorbeifahren“, so Autorin Bürte Lachenmann, die als echtes Nordlicht viel mit dem Rad in der Heimat unterwegs ist.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitentouren legen den Fokus auf das Naturerlebnis. Bei den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen belebend an Flüssen, Seen und Bächen entlang.

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 21 und 60 Kilometer langen Rundtouren zu folgen.

Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und zu netten Einkehrmöglichkeiten. „**Radeln für die Seele. Nord-Ostsee-Kanal**“ ist im Droste Verlag erschienen.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Bürte Lachenmann** ist ein echtes Nordlicht. Die Autorin ist viel mit dem Rad in der Heimat unterwegs und entdeckt immer wieder neue schöne Ecken und Touren. So auch am Nord-Ostsee-Kanal, dessen Gegend ihr wegen der abwechslungsreichen Radrouten und der üppigen Natur sehr gefällt. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Nordfriesland. Radeln für die Seele*“ veröffentlicht. Weitere Infos auf [nordspuren.de](http://nordspuren.de).

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2025):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Heimat kriminell entdecken
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.