



Birgit M. Widmann

Wandern für die Seele. Fünfseenland

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2545-9

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: September 2025

Traumhafte Wanderungen im Fünfseenland

Entspanntes Wandern durch beeindruckende Landschaften

Gemütliche Wege entlang der Seeufer und Ausflüge zu ganz besonderen Naturschauspielen mit Weitblick – für „**Wandern für die Seele. Fünfseenland**“ hat Birgit M. Widmann ihre 20 Lieblingstouren in der abwechslungsreichen oberbayerischen Region zusammengestellt.

Ob auf den Spuren der Römer, unterwegs zur Teufelsküche oder in Begleitung König Ludwigs: Zwischen Ammersee und Starnberger See ist für jeden etwas dabei. Die Wege verlaufen am glitzernden Wasser der Seen, erklimmen hügelige Landschaften und streifen Moore, verwunschene Teiche und rauschende Bäche.

„Die 20 Touren folgen dem Prinzip der Sinneswahrnehmung in allen Facetten – weil die Liebe durch den Magen geht, gibt es natürlich auch jede Menge kulinarische Verführungen“, so Autorin Birgit M. Widmann. Die Fotojournalistin und Bergwanderführerin ist am Ammersee geboren und aufgewachsen. Auf ihren vielen Ausflügen in die ursprüngliche, wilde Natur des Fünfseenlands tankt sie Kraft und begeistert sich immer wieder für die schönen kleinen Dinge am Wegesrand.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Weitblicktouren grandiose Aussichten. Bei den Genussstouren locken gemütliche Gasthäuser mit selbst gebrautem Bier, herzhafter Brotzeit und fluffigem Kaiserschmarrn. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, während die Erfrischungstouren an belebenden Gewässern entlangführen.

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einer der zwischen 8 und 21 Kilometer langen Routen zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise, zur Einkehr, zu Sehenswertem und zur besten Jahreszeit.

„**Wandern für die Seele. Fünfseenland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Birgit M. Widmann ist Autorin, Bergwanderführerin, Naturcoach und freiberufliche Fotojournalistin. Am Ammersee geboren und aufgewachsen, kennt und liebt sie die vielen Glücksorte und Kulturangebote des Fünfseenlands. In seiner ursprünglichen, wilden Natur tankt sie Kraft. Über viele ihrer Ausflüge und die schönen kleinen Dinge am Wegesrand berichtet sie auf fuenfseen.de.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – z.B. „*Glücksorte im Fünfseenland*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Quiz im Quadrat (Grupello Verlag) – z.B. „*Fünfseenland-Quiz*“
- Radeln für die Seele – z.B. „*Radeln für die Seele. Fünfseenland*“
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/84345210 | n.abeln@droste-verlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag