



Janet Lindemann
Wandern für die Seele. Rügen

Mit Hiddensee
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2769-9
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Oktober 2025

Traumhafte Wanderungen auf Rügen

Entspanntes Wandern auf der Ostseeinsel

Märchenwald, Windland, kleine Alpen – Rügen ist so abwechslungsreich wie die Wanderungen, die Janet Lindemann in „**Wandern für die Seele. Rügen**“ vorstellt. Vom berühmten Kreidefelsen Königsstuhl geht es durch Buchen-Urwald zum Kap Arkona und bis auf die Hügel von Hiddensee. Mondäne Bäderkultur an den Seebrücken, abgeschiedenes Naturidyll auf Rügens kleiner Schwester Ummanz – hier ist für jeden etwas dabei, und das nicht nur im Sommer.

„Wenn Sie mich fragen: Rügen ist zu allen Jahreszeiten eine Wanderung wert“, findet Janet Lindemann, die als 1234. Baby des Jahrgangs 1977 in Bergen auf Rügen zur Welt kam. „Die 20 Touren in diesem Buch sind kleine Auszeiten vom Alltag. Sie führen uns durch alte Buchenwälder, zu steil aufragenden Kreidefelsen, kilometerlangen Sandstränden, durch Fischerdörfer und durch mittelalterliche Städte. Dabei geht es nicht um Schnelligkeit, sondern um den Augenblick, sich ganz auf den Ort einzulassen.“

Die 20 von ihr zusammengestellten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, in der unberührten Natur von Rügens Süzipfel oder an den zwei Jasmunder Bodden. Für grandiose Weitblicke geht es zum Sonnenuntergang nach Altefähr oder in die Zicker Berge. Auf den Genussstouren kann man sich mit Fischbrötchen in der Stralsunder Fischhalle oder mit Kaffee und Streuselkuchen im Gutshaus Putgarten verwöhnen. Entschleunigung mit besinnlichen Ruheorten findet man in Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft oder auf der Deviner Halbinsel. Belebende Erfrischung gibt es rund um den Nonnensee oder zwischen Sellin und Göhren.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 15 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rügen. Mit Hiddensee**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Janet Lindemann kam als 1234. Baby des Jahrgangs 1977 in Bergen auf Rügen zur Welt. Die freie Autorin und Journalistin liebt ihre Heimat: das Land, die Leute und ihre Geschichten. Auf ihren Wanderungen kommt sie dem stillen Zauber „ihrer“ Insel besonders nahe. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Glücksorte auf Rügen*“ veröffentlicht.

Wandern für die Seele – die Reihe:

Jeweils 20 echte Wohlfühlwege für jede Stimmung. Mit eindrucksvollen Fotos, berührenden Texten und abwechslungsreichen Touren wird jede Wanderung zum besonderen Erlebnis. Entspannung und Inspiration garantiert!

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten: Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos: Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews: Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag:

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.