



Barbara Kettl-Römer  
**Radeln für die Seele. Allgäu**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
EUR 18,50 (A)  
ISBN 978-3-7700-2598-5  
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: August 2025

## Traumhafte Radtouren im Allgäu

### Entspanntes Radeln durch beeindruckende Landschaften

Die Berge fast immer in Sicht – doch sie sind nur das Sahnehäubchen auf dem Naturgenussmenü, mit dem das Allgäu die Radelherzen verwöhnt. In „**Radeln für die Seele. Allgäu**“ führt Barbara Kettl-Römer durch Wald und Wiesen an glücklich grasenden Kühen vorbei zu tiefblauen Seen und wilden Gebirgsbächen. Charmante Städtchen, gemütliche Cafés und Blicke auf Burgen und Schlösser verführen an vielen Orten zu entspannten Pausen. Es geht über ehemalige Bahntrassen und zu authentischen Alphütten. Unterwegs kann man großartige Panoramablicke genießen, barocke Kirchen und kleine Museen besichtigen.

„Dieses Buch richtet sich in erster Linie an diejenigen, für die Radfahren vor allem ein Genuss sein soll. Die mit Muße unterwegs sind, die vielfältige Natur im Allgäu mit allen Sinnen erleben und auch mal einen Badestopp oder eine ausgiebige Schlemmerpause einlegen möchten. Klar, ein paar Höhenmeter kommen da mitunter auch zusammen, aber es geht nicht um Leistung, sondern um Entschleunigung“, betont Barbara Kettl-Römer, die zu ihrer Heimatregion, dem Allgäu, bereits mehrere Bücher veröffentlicht hat.

Unterteilt sind die 15 Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeittouren versprechen besondere Naturerlebnisse, wie von Mindelheim nach Bad Wörishofen oder durch Kaufbeurens Südosten. Bei den Genusstouren sorgen gemütliche Gasthöfe und regionale Spezialitäten für das leibliche Wohl. Hier stehen Oberstaufen und Lindau, das Konstanzer Tal und der Kempter Wald auf dem Programm. Die Erfrischungstouren führen belebend an Flüssen, Seen und Bächen entlang, beispielsweise rund um den Forggensee, entlang der Iller nach Altusried oder über die Kißlegger Seenplatte.

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 30 und 50 Kilometer langen Touren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Allgäu**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Barbara Kettl-Römer** liebt es gemütlich: Ein bisschen Anstrengung darf sein, eine schöne Einkehr ist ein Muss und bei einem Badestopp zwischendrin sagt sie nicht Nein. Gerne tüftelt sie neue Radtouren durch ihre Heimatregion, das Allgäu, aus und erkundet dabei auch die weniger bekannten Ecken. Im Droste Verlag hat sie u.a. „*Wandern für die Seele. Allgäu*“, „*Blaue Glücksorte im Allgäu*“ sowie gemeinsam mit Katja Wegener „*Meine Auszeiten – Allgäu*“ veröffentlicht.

### Radeln für die Seele (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

"**Radeln für die Seele**" lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und auf dem Fahrrad zur Ruhe zu kommen. Ob entlang malerischer Strecken, durch idyllische Landschaften oder vorbei an genussvollen Highlights – hier wird der Weg selbst zum Ziel. Jede Tour ist sorgfältig ausgewählt und verspricht entspannte Erlebnisse voller Natur, Kultur und regionalem Charme.

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte im Allgäu*“, „*Blaue Glücksorte im Allgäu*“
- Glückszeit für Familien – u.a. „*Glückszeit für Familien - Allgäu*“
- Meine Auszeiten – u.a. „*Meine Auszeiten – Allgäu*“
- Quiz – u.a. „*Allgäu. Das Heimat-Quiz*“ (Grupello Verlag)
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. Allgäu*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer.