



Kerstin Bauermees
Radeln für die Seele. Spessart
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2612-8
Mit GPX-Daten zum Download
Erscheinungstermin: Juli 2025

Traumhafte Radtouren im Spessart

Entspanntes Radeln durch beeindruckende Landschaften

Gurgelnde Bäche, duftende Wiesen und grandiose Aussichten – bei einer Radtour im Spessart bleibt der Alltag mit jedem Tritt in die Pedale weiter zurück. Hier treffen hügelige Wälder auf flache Flusstäler und imposante Festungen thronen über beschaulichen Städtchen. Für entspannte Radel-Auszeiten zwischen Seligenstadt, Marktheidenfeld und Kinzigquelle hat Kerstin Bauermees in „**Radeln für die Seele. Spessart**“ ihre 15 Lieblingstouren zusammengestellt.

„Unterwegs werden wir märchenhafte Schlösser und Burgen erobern, typisch fränkische Dörfer besichtigen und uns in urigen Gasthöfen nach Strich und Faden verwöhnen lassen. Wir werden an malerischen Seen verweilen, der Melodie plätschernder Bäche lauschen und mit etwas Glück echten Wasserbüffeln begegnen“, verspricht die Autorin. Sie ist in Main-Spessart aufgewachsen und liebt es, die Gegend zu erwandern oder mit ihrem weißen Mountainbike zu erradeln.

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitouren versprechen besondere Naturerlebnisse. Bei den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder Gelegenheit, an idyllischen Plätzen zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen belebend an Flüssen, Seen und Bächen entlang.

Aschaffenburg und Wertheim, Flörsbach und Miltenberg stehen auf dem Programm. Es geht zu Höhenflügen im Kahlgrund, zum Räuberwald bei Mespelbrunn und zum brückenreichen Flussradeln an Sinn und Saale.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 18 und 49 Kilometer langen Touren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Spessart**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Kerstin Bauermees ist in Main-Spessart aufgewachsen und hat sich in ihrer Heimat als freiberufliche Texterin selbstständig gemacht. Wenn sie nicht gerade Blogbeiträge, Fachartikel oder Bücher schreibt, radelt sie gerne durch einsame Wälder und idyllische Flusslandschaften. Immer mit dabei: ihr weißes Mountainbike, mit dem sie die Steigungen des Spessarts ganz ohne E-Motor meistert. Im Droste Verlag hat sie außerdem „Wandern für die Seele. Spessart“ veröffentlicht. www.instagram.com/kerstin.outdoors/

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte im Spessart*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Quiz im Quadrat – u.a. „*Spessart-Quiz*“
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. Spessart*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.