



Ernst Wrba  
**Radeln für die Seele. In und um Berlin**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
EUR 18,50 (A)  
ISBN 978-3-7700-2620-3  
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2025

## Traumhafte Radtouren in Berlin und Umgebung

### Entspanntes Radeln durch abwechslungsreiche Landschaften

Radfahren mit Genuss: Die 15 Radtouren, die Stephanie Schlanert für „**Radeln für die Seele. Berlin**“ zusammengestellt hat, führen abwechslungsreich durch Berlin und seine brandenburgische Umgebung. Es geht vorbei an idyllischen Windmühlen, durch mystische Moore, über alte Rollbahnen und zu versteckten Badestellen.

„Vom Sattel unseres Fahrrads aus finden wir die Weite in und um Berlin in einer überraschenden Vielfalt, und dazu noch regionale Köstlichkeiten, kulturelle und historische Schätze. In allen Himmelsrichtungen gibt es Schönes zu erkunden – ob es entlang des Mauerwegs, durch die lila Heide, grünen Wälder oder vorbei an endlos scheinenden Feldern und Wiesen geht“, so Stephanie Schlanert. Die Ur-Berlinerin liebt besonders die ruhigen Orte, die mit Fernblick zum Durchatmen einladen, und die Frische an stillen Badeseen. Auf ihren vielen Radtouren stellt sie immer wieder fest: „Radfahren macht glücklich!“

Es geht unter anderem von Arkenberge durchs Tegeler Fließ, flussaufwärts entlang der Panke bis Bernau, rund um den Tegeler See oder von Park zu Park, aber auch auf einer Havellandpartie von Nauen nach Ribbeck, auf der Spargelstraße von Beelitz nach Trebbin und durch die Märkische Schweiz.

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Weitblicktouren punkten mit grandiosen Aussichten, die Entschleunigungstouren mit schönen Ruheorten und die Erfrischungstouren führen belebend an Flüssen, Seen und Bächen entlang.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 18 und 55 Kilometer langen Touren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswerter am Wegesrand und zu lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. In und um Berlin**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Stephanie Schlanert**, Ur-Berlinerin und Genussradlerin, findet, dass Radeln glücklich macht. Im Online-Marketing tätig, sucht sie offline das Grün, die Weite und das Wasser. Sie liebt besonders die ruhigen Orte, die mit Weitblick zum Durchatmen einladen, und Erfrischung an stillen Badeseen – das sind Momente, die einfach immer guttun.

### Radeln für die Seele (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Berlin*“, „*Blaue Glücksorte in Berlin*“, „*Grüne Glücksorte in Berlin*“
- Meine Auszeiten – u.a. „*Meine Auszeiten – Berlin*“ (September 2025)
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. In und um Berlin*“
- Weinorte
- Zu Fuß – u.a. „*Zu Fuß durch Berlin*“

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.