



Sabine Müller
Radeln für die Seele. Oldenburger Land
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2686-9
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: August 2025

Traumhafte Radtouren im Oldenburger Land

Entspanntes Radeln durch beeindruckende Landschaften

Das Oldenburger Land ist ein wahres Paradies für Radelfreunde. Von der Nordsee bis in die Wildeshauser Geest, von der Weser bis nach Ostfriesland – „**Radeln für die Seele. Oldenburger Land**“ lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und auf dem Fahrrad zur Ruhe zu kommen. Wo Stadt auf Land und Tradition auf Moderne trifft, gibt es auf jedem Kilometer Neues zu entdecken: kreative Künstlerorte, glanzvolle Schlösser und herrliche Landschaften. Zwischen Deichen und Wiesen genießt man die Weite, lässt die Gedanken fliegen und fühlt sich glücklich und frei.

Zusammengestellt hat die abwechslungsreichen Touren Sabine Kerstin Elisabeth Müller. Die gebürtige Oldenburgerin ist immer im Entdeckermodus. An ihrer Heimat liebt sie besonders die unvergleichliche Natur und die Nähe zum Meer. Am liebsten erkundet sie das Oldenburger Land auf ihrem kunterbunten Hollandrad und lässt sich dabei den Wind um die Nase wehen: „Das Ergebnis dieser Reise voller Glücksmomente ist ein bunter Strauß von 15 Wohlfühl Touren. Sie führen von der Nordsee über die endlose Weite Ostfrieslands, von der Weser über die sanfte Wildeshauser Geest bis ins traditionsreiche Oldenburger Münsterland.“

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeit Touren versprechen besondere Naturerlebnisse, die Weitblick Touren herrliche Panoramen und die Entschleunigung Touren idyllische Plätze zum Verweilen. Ob Fachwerkidyll oder Urwaldbaden, Inselabenteuer oder Landpartie, Stadtgeflüster oder Flussliebe – hier ist für jede Stimmung etwas dabei.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 18 und 63 Kilometer langen Touren rund um Oldenburg und Wilhelmshaven, Cloppenburg und Delmenhorst zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Oldenburger Land**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Sabine Kerstin Elisabeth Müller ist Autorin und Pressereferentin. Die gebürtige Oldenburgerin ist immer im Entdeckermodus: Kaum etwas macht sie glücklicher, als Neues zu erkunden. An ihrer Heimat liebt sie besonders die unvergleichliche Natur und die Nähe zum Meer. Am liebsten erkundet sie das Oldenburger Land auf ihrem kunterbunten Hollandrad und lässt sich dabei den Wind um die Nase wehen.

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.