



Heidi Maria und Martin Kuhnle
Wandern für die Seele. Neckar
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2586-2
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2025

Traumhafte Wanderungen am Neckar

Entspanntes Wandern durch beeindruckende Landschaften

Von der Neckarquelle im Moor wandelt man auf weichen Mooswegen zu mittelalterlichen Städten bis in die Reben. Das Wasser rauscht im Tal, die Sonne blitzt durch das Blätterdach und ein Hase huscht über eine Wiese: Mit „**Wandern für die Seele. Neckar**“ führen Heidi Maria und Martin Kuhnle mitten hinein in diese herrliche Flusssidylle. Eine verwunschene Wolfsschlucht, tosende Schleusen und wilde Felsengärten sorgen für eine Prise Adrenalin. Und immer wieder begeistern Traumblicke, wenn der Neckar den Schwarzwald, die Schwäbische Alb, Zabergäu und das Heilbronner Land streift und durch den Odenwald strömt.

„So abwechslungsreich wie die Neckarlandschaft sind auch die 20 Rundwanderungen in diesem Buch“, versprechen Heidi Maria und Martin Kuhnle, und ermuntern: „Wandeln Sie auf den Spuren bekannter Dichter wie Hölderlin, Uhland, Mörike und Goethe, und lassen auch Sie sich vom Neckar faszinieren!“ Das Autorenpaar wandert besonders gern am Unteren Neckar entlang der Burgenstraße im Naturpark Neckartal-Odenwald. Hier prägen hübsche mittelalterliche Städte und Weinbau die Flussufer.

Die 20 von ihnen zusammengestellten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, bei Heidelberg oder auf der Albeck-Runde bei Sulz am Neckar. Für grandiose Weitblicke geht es zur Besigheimer Himmelsleiter oder zur Wurmlinger Kapelle bei Hirschau. Die Genussstouren mit lohnender Einkehr führen nach Yburg, Horb oder Nürtingen. Entschleunigung mit besinnlichen Ruheorten findet man in den Flussauen bei Remseck am Neckar oder auf mittelalterlicher Spurensuche bei Bad Wimpfen. Belebende Erfrischung gibt es auf der Sieben-Täler-Runde bei Bad Niedernau oder am Wildbach im Eschachtal.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 5 und 14 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand. „**Wandern für die Seele. Neckar**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin / Der Autor

Heidi Maria und Martin Kuhnle finden in der Natur ihre innere Mitte. Die Schönheit und Vielfalt des Neckartals haben die Entspannungs- und Meditationstrainerin und den Gesundheitswanderführer sogleich verzaubert. Gemeinsam sind sie auf Deutschlands Traumpfadern unterwegs. In der Reihe „*Wandern für die Seele*“ haben sie bereits Bände zu Hohenlohe, Karlsruhe, Pfälzer Wald, Odenwald, Taubertal, Schwarzwald Mitte und Schwarzwald Süd veröffentlicht.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten: Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos: Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews: Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.