



Jutta Küdde
Wandern für die Seele. Münsterland
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2749-1

Erscheinungstermin 6. Auflage: Juni 2025

Wandern mit allen Sinnen

Magische Wandermomente im Münsterland

Das idyllische Münsterland bietet den perfekten Rahmen zum Entschleunigen und Kräfte sammeln. Auf kleinen Pättken lassen sich romantische Wasserschlösser und stille Auenlandschaften entdecken, beim Aufstieg zu Bergkuppen und Aussichtstürmen schweift der Blick weit über die sanften Hügel der münsterländischen Parklandschaft. Hier lebt Jutta Küdde, die seit mehr als 10 Jahren Wandergruppen durch die Region führt. Für „**Wandern für die Seele. Münsterland**“ hat die zertifizierte Gesundheitswanderführerin ihre 20 entspannendsten Lieblingstouren zusammengestellt.

Die Wege führen durch abgeschiedene Mooregebiete an der niederländischen Grenze ganz im Westen, hoch zur Wallfahrtskirche in Stromberg im Osten, zur Burg Tecklenburg im Norden oder mit der Fähre über die Lippe, um das südlichste Waldgebiet in der Haard kennenzulernen.

Bei den abwechslungsreichen Wanderungen werden alle Sinne angesprochen, mit unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken, die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen. Immer wieder lassen sich bunte Schmetterlinge und zwitschernde Vögel beobachten, der Duft von Blumen und Obstwiesen steigt in die Nase, auf dem Waldboden erfreut der Anblick weißer Bärlauchteppiche. Seltene Orchideen und Enziane im alten Steinbruch beglücken bei Lengerich das Auge, salzige Luft lädt bei Rheine zum Durchatmen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5 und 20 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Münsterland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Die Autorin

Jutta Küdde führte viele Jahre Wandergruppen durchs Münsterland und seine Umgebung. Wandern ist ihre Leidenschaft, bereits als Kind war sie mit ihren Eltern und Geschwistern wandernd unterwegs. Heute lädt sie ihre Leser ein, durch Wälder und Wiesenlandschaften zu streifen, um dabei neue Wege vor ihrer Haustür zu entdecken. Im Droste Verlag hat sie außerdem „*Zu Fuß durch Münster*“ sowie „*Münsterland. Radeln für die Seele*“ (gemeinsam mit Michael Peters) veröffentlicht.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2025):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Rügen, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau & Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele, u.a. „Münsterland. Radeln für die Seele“
- Glückszeit für Familien, u.a. „Glückszeit für Familien - Münsterland“
- Glücksorte, u.a. „Glücksorte im Münsterland“, „Blaue Glücksorte im Münsterland“
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Zu Fuß durch
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de**Druckfähige Daten**

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.