



Sonja Klemich

Schweden.

30 Wanderungen, die man einmal im Leben gemacht haben muss

Vom Fjäll bis zu den Küsten Ölands

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2614-2

Erscheinungstermin: März 2026

Traumhafte Wanderungen durch Schweden

Die schönsten Wege vom Fjäll bis zu den Küsten Ölands

Steile Bergwände und tiefe Täler, ungezähmte Flüsse und glasklare Seen, geheimnisvolle Moore und Bullerbü-Idylle: All das und noch viel mehr findet sich in „**Schweden. 30 Wanderungen, die man einmal im Leben gemacht haben muss**“.

Die Touren, die Sonja Klemich ausgewählt hat, bilden die Vielfalt des Landes wunderbar ab. Im wilden Norden finden Skandinavienfans epische Weitwanderwege durch das Gebirge. Hier warten atemberaubende Kulissen, Rentierherden und gemütliche Hütten. In Mittelschweden lassen sich ursprüngliche Bergwelten erleben, ebenso wie ausgedehnte Wälder und felsige Küsten mit beeindruckenden Aussichten. Der Süden punktet mit den großen Seen und den Inseln Gotland und Öland.

Sonja Klemich selbst wandert am liebsten im Fjäll, aber auch leidenschaftlich gerne in den südlicheren Regionen Schwedens. Dabei ist sie meist mit Rucksack und Zelt unterwegs, natürlich unter Beachtung des Allemansrätt: „Nicht stören, nichts zerstören – das Jedermannsrecht (Allemansrätt) bietet dabei einmalige Möglichkeiten. Wer den Pflichten nachkommt, darf unmotorisiert die Landschaft fast überall betreten und für bis zu 2 Nächte sein Zelt aufschlagen.“

Mit vielen schönen Fotos und wichtigen Tipps

Die Fotos der Autorin und ihre anschaulichen Beschreibungen wecken direkt die Lust auf die 30 Wanderungen. Und wer noch einen Anstoß braucht, findet ihn bei jedem Kapitel unter der Überschrift „Das macht die Tour einzigartig!“. Dank der Hinweise zu Länge, Etappenanzahl, Höhenmetern und zu dem, was benötigt wird, bekommt man einen guten Eindruck davon, was einen erwartet. Ergänzend zeigen zwei Übersichtskarten, in welchen Regionen Schwedens die Touren verlaufen.

„**Schweden. 30 Wanderungen, die man einmal im Leben gemacht haben muss**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Sonja Klemich wandert aus Leidenschaft und ist am liebsten mit Rucksack und Zelt im Fjäll unterwegs. Als Skandinavien-Liebhaberin nutzt sie jede Gelegenheit, den Norden zu bereisen und in die Natur und die verschiedenen Kulturen einzutauchen.

Einmal im Leben:

- Britische Inseln. 30 Wanderungen, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- Schweden. 30 Wanderungen, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Wanderungen in den Alpen, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Wanderungen in der Schweiz, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Wanderungen in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Wanderungen in Österreich, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Radtouren in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Campertouren in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss
- 30 Campertouren in Österreich, die man einmal im Leben gemacht haben muss

Weitere Droste-Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Stockholm*“, „*Glücksorte in Südschweden*“, „*Glücksorte in Småland*“
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch – u.a. „*Zu Fuß durch Stockholm*“ (erscheint im Herbst 2026)

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte