



Udo Telaar  
**Radeln für die Seele. Sauerland**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
EUR 18,50 (A)  
ISBN 978-3-7700-2760-6  
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: April 2026

## Radeln mit Aussicht

### Von den Höhen des Rothaargebirges bis an die Ruhr

Wer im Sauerland in die Pedale tritt und den Touren aus „**Sauerland. Radeln für die Seele**“ folgt, den erwarten Gipfelglück, Fachwerkromantik und Weitblickmomente. Man fährt entspannt durch stille Wälder, vorbei an bunten Wiesen und entlang glitzernder Seen hinein in die Mittelgebirgslandschaft, wo spektakuläre Highlights wie die längste Hängebrücke Deutschlands optische Akzente setzen.

„Alle Strecken wurden von mir persönlich erkundet, sind abwechslungsreich, meist autofrei und so ausgewählt, dass sie Genuss und Erholung gleichermaßen bieten“, versichert Autor Udo Telaar, der schon als Kind mit seinen Eltern ins Sauerland fuhr und es heute meist mit Wohnmobil und Fahrrad bereist. Am liebsten radelt er im Hochsauerland, wo jede Tour mit einer einzigartigen Aussicht belohnt wird.

Unterteilt hat er die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Entschleunigungstouren laden idyllische Plätze zum Verweilen, etwa rund um Willingen, zwischen Ruhr- und Lennequelle oder im Ebbegebirge. Während der Weitblicktouren gibt es immer wieder herrliche Panoramen, wie im grünen Umland von Schmallenberg oder auf dem Weg von Iserlohn an die Ruhr. Die Erfrischungstouren führen belebend an Gewässern entlang, beispielsweise rund um Möhnesee, Sorpetalsperre oder am Hennesee.

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos von Udo Telaar und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 14 und 47 Kilometer langen Runden zwischen Rothaargebirge und Ruhr zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Sauerland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro. Die Bücher der „Radeln für die Seele“-Reihe gibt es inzwischen für über 50 Regionen im In- und Ausland, z.B. für die Ruhr und das Ruhrgebiet, das Bergische Land und das Münsterland, Nordholland, Mallorca und Südtirol.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor:

**Udo Telaar** begeistert auf YouTube mit Geschichten rund um Camping und Reisen. Schon als Kind fuhr er mit seinen Eltern ins Sauerland – heute erkundet er es mit Wohnmobil und Fahrrad. Am liebsten radelt er im Hochsauerland, wo jede Tour mit Aussicht und Genuss belohnt wird.

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2026):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sauerland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte im Sauerland*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz – u.a. „*Sauerland-Quiz*“
- Radeln für die Seele – u.a. „*Radeln für die Seele. Sauerland*“
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. Sauerland*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.