



Kerstin Biehl  
**Radeln für die Seele. Rhön**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
EUR 18,50 (A)  
ISBN 978-3-7700-2774-3  
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Mai 2026

## Traumhafte Radtouren in der Rhön

### Entspanntes Radeln durch die abwechslungsreiche Landschaft

Weit schweift der Blick über die Landschaft, ein Bach plätschert leise vor sich hin und wollige Schafe weiden auf grünen Wiesen – so fühlt sich Radfahren in der Rhön an. Sanft geschwungene Hügel und markante Basaltkuppen wechseln sich mit artenreichen Mooren ab. Auf 15 Touren führt Kerstin Biehl in „**Radeln für die Seele. Rhön**“ durch die vielseitige Landschaft. Es geht in das wunderschöne Sinntal, durch bezaubernde Auenlandschaften hin zu urigen Gasthöfen in Fachwerkdörfern. Natur und Genuss pur!

„Die Touren machen die Vielfalt der Rhön erlebbar: Sich gemächlich dahinziehende Radwege auf ehemaligen Bahnstrecken wechseln sich ab mit kleinen, verschlungenen Waldpfaden, breiten Feldwegen inmitten von Blumenwiesen und natürlich der ein oder anderen Strecke, die den Puls steigen lässt“, beschreibt Kerstin Biehl die von ihr zusammengestellten Routen. „Aber keine Sorge, dafür gibt es unterwegs genügend Möglichkeiten, sich zu belohnen. Etwa mit Kreuzbergbier auf dem heiligen Berg der Franken oder mit Rhönforellenbrötchen am Anglerteich.“

### Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeitouren stehen die Naturerlebnisse im Vordergrund, wie auf dem Milseburgradweg oder zwischen Bad Kissingen und Ramsthal. Für die herrlichen Panoramen der Weitblicktouren geht es in die Schwarzen Berge oder rund ums Schwarze Moor. Die Erfrischungstouren führen an Gewässern entlang, an Thulba, Saale und Fulda.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos von Kerstin Biehl und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einem der zwischen 15 und 46 Kilometer langen Streifzüge zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Rhön**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

**Kerstin Biehl** ist gelernte Zeitungsredakteurin, arbeitet heute als Pressesprecherin und schreibt Reisebücher mit Herz. Die Rhön ist ihre Heimat – und das Radfahren ihre Passion. Ihre liebsten Touren teilt sie mit allen, die gern entspannt radeln und dabei viel entdecken möchten. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Glücksorte im Spessart*“ veröffentlicht.

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2026):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sauerland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in der Rhön*“, „*Blaue Glücksorte in der Rhön*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. Rhön*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte. Im zugehörigen Grupello Verlag erscheinen Quiz zu attraktiven Themen, Städten und Regionen.