



Dina Knorr

Wandern für die Seele. Kaisergebirge

Mit Kaiserwinkl

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2683-8

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2026

Alpenräume im Kaisergebirge

Entspanntes Wandern zwischen Gipfeln, Almen und glasklaren Seen

Malerisch schmiegen sich Bauernhöfe in die Täler, vor wilder Bergkulisse verwandeln sich Almwiesen in bunte Blütenteppiche. Die Vielseitigkeit des Kaisergebirges entfaltet sich bei jedem Blick – und mit jedem Schritt! Auf den Spuren des Bergdoktors streifen Wanderer durch idyllische Dörfer, tanken Energie an mystischen Kraftorten oder versüßen sich den Weg mit einer köstlichen Auszeit.

„Das Kaisergebirge legt Ihnen eine Welt zu Füßen, die die Seele für immer berührt“, schwärmt Dina Knorr, die mit ihrer Familie und ihren Border Collies regelmäßig in der österreichischen Bergwelt wandern geht.

Ihre 20 Lieblingstouren hat sie für **„Wandern für die Seele. Kaisergebirge. Mit Kaiserwinkl“**

zusammengestellt, nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, bei der Stausee-Runde Kirchdorf–Gasteig oder der Bergdoktor-Filmrunde Ellmau. Für grandiose Weitblicke geht es zum Heuberg oder zum Stripsenjochhaus. Auf den Genussstouren kann man sich mit regionalen Köstlichkeiten auf der Rübezahl-Alm oder bei der Wasserfall- und Burgeralm-Runde verwöhnen. Entschleunigung mit besinnlichen Ruheorten findet man während der Gamskogel-Runde bei Kufstein oder auf der Wanderung über die Einsiedelei zur Gmailkapelle. Belebende Erfrischung gibt es am Hintersteiner See und in der Rehbachklamm.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 5 und 13 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Ob Almromantik oder Gondelzauber, Steilwandpanorama oder Energierunde, karibische Träume oder Promitreff: Hier ist für jeden etwas dabei. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Kaisergebirge. Mit Kaiserwinkl**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Dina Knorr ist mit dem Herzen in den Bergen zu Hause und liebt es, neue Regionen zu entdecken. Als Wanderführerin begeistert sie gerne andere Menschen für kleine und große Abenteuer in der Natur. In ihren Büchern und ihrem Blog erzählt sie von ihren Touren und verbindet dabei die Liebe zum Wandern mit ihrer Leidenschaft fürs Schreiben.

Wandern für die Seele – die Reihe:

Jeweils 20 echte Wohlfühlwege für jede Stimmung. Mit eindrucksvollen Fotos, berührenden Texten und abwechslungsreichen Touren wird jede Wanderung zum besonderen Erlebnis. Entspannung und Inspiration garantiert!

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten: Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos: Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews: Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.