



Heidi Maria Kuhnle / Martin Kuhnle

Wandern für die Seele. Schwäbisch-Fränkischer Wald

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2507-7

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Mai 2026

Durch kühle Täler auf sonnige Höhen

20 herrliche Wanderungen im Schwäbisch-Fränkischen Wald

Der 1979 gegründete Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald zwischen Heilbronn, Schwäbisch Hall und Schwäbisch Gmünd bezaubert auf etwa 1270 km² mit einer faszinierenden, abwechslungsreichen Landschaft. Hier treffen urwüchsige Wälder auf bunte Streuobstwiesen, sanfte Höhenzüge führen zu verlockenden Schwimmstellen. Mit den 20 Touren, die Heidi Maria und Martin Kuhnle für „**Wandern für die Seele. Schwäbisch-Fränkischer Wald**“ zusammengestellt haben, kann man nun wunderbar in die Magie der Region eintauchen. Charmante Städtchen und urige Vesperstuben laden zu Zwischenstopps ein, bevor es auf dem Römerweg und auf abenteuerlichen Pfaden durch Klingen mit kleinen Wasserfällen weitergeht.

„Jede Tour ist für sich wie ein kleines Stück Urlaub, ja vielleicht sogar wie ein kleines Stück vom Paradies. Sagenhafte Ausblicke von den Anhöhen, tiefgrüne Täler, der Römische Limes, traumhaft schöne Waldpfade, kristallklare Bäche, altherwürdige Mühlen, herrliche Badeseen und deftige Leckerbissen für den Gaumen. All dies und noch viel mehr hat diese ursprüngliche Wanderregion zu bieten“, schwärmen Heidi Maria und Martin Kuhnle, die bereits zahlreiche Wanderbücher veröffentlicht haben und im Schwäbisch-Fränkischen Wald immer wieder gerne ihre Akkus aufladen.

Ihre Touren sind nach unterschiedlichen Themen sortiert: Auszeiten, Weitblicke, Genuss, Entschleunigung und Erfrischung. Für jeden Geschmack ist etwas dabei, ob Höhenrausch oder Zeitreise, ob Baumriesen oder Badespaß, ob Felsenmeer oder Baumromantik.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Mit zahlreichen Fotos und einem farbenfrohen Layout macht der Wanderführer direkt Lust darauf, einen der 6 bis 12 Kilometer langen Rundwege selbst auszuprobieren. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Schwäbisch-Fränkischer Wald**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin / Der Autor:

Heidi Maria und **Martin Kuhnle** genießen die Natur in vollen Zügen. Im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald laden die Entspannungs- und Meditationstrainerin und der Gesundheitswanderführer gern ihre Akkus wieder auf, um weitere Traumpfade in Deutschland ausfindig zu machen. In der Reihe „*Wandern für die Seele*“ haben sie bereits Bände zu Hohenlohe, Karlsruhe, Neckar, Odenwald, Pfälzer Wald, Taubertal, Schwarzwald Mitte und Schwarzwald Süd veröffentlicht.

Wandern für die Seele – die Reihe:

Jeweils 20 echte Wohlfühlwege für jede Stimmung. Mit eindrucksvollen Fotos, berührenden Texten und abwechslungsreichen Touren wird jede Wanderung zum besonderen Erlebnis.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten: Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne Dateien per E-Mail oder Download.

Honorarfreie Inhalte und Fotos: Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews: Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.