



Antje Therés Kral
Glücksorte in Apulien
Fahr hin und werd glücklich
168 Seiten, EUR 16,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2701-9

Erscheinungstermin: Februar 2026

Mediterrane Magie in Apulien

Ein einzigartiger Glücks-Reiseführer widmet sich 80 besonderen Orten

Traumhafte Strände, magische Grotten und der größte Canyon Europas: Italiens Stiefelabsatz ist ein wahres Naturparadies. Umarmt von zwei Meeren hat Apulien auch eine historische und kreative Seite: Antike Stätten und traditionelles Kunsthandwerk locken zu spannenden Auszeiten. Feinstes Olivenöl, erfrischendes Fenchel-Eis und selbst gemachte Orangenmarmelade schaffen köstliche Genussmomente.

„Apulien hat mich verzaubert mit türkisfarbenem Meer, Höhlen und Schluchten, verwunschenen Altstädten und außergewöhnlicher Natur“, gesteht Antje Therés Kral, die seit 2022 gemeinsam mit ihrem Mann Gioacchino ihr kleines botanisches Paradies an der ionischen Küste gestaltet. Für „**Glücksorte in Apulien**“ war sie kreuz und quer in der Region auf den Spuren des Glücks unterwegs und hat schließlich ihre 80 Favoriten ausgewählt.

Herausgekommen ist eine bunte Mischung, hier ist für jeden etwas dabei, es geht nach Bari und Lecce, nach Gallipolli und Brindisi, nach Nardò und auf die Tremiti-Inseln. Ein wunderbarer Spaziergang führt durch Polignano a Mare, vorbei an weiß getünchten Häusern, die auf steilen Kalksteinklippen thronen, mit Versen italienischer Dichter an den Wänden, bis hin zum Bücherschrank in einer ruhigen Bucht. Beim Betreten der kleinen Bäckerei Antico Forno Santa Caterina in Altamura umfängt einen der unwiderstehliche Duft von Brot, frisch aus einem Jahrhunderte alten Ofen. Es geht in eindrucksvolle Kathedralen, üppige Gärten und an versteckte Strände, in eine außergewöhnliche Eisdiele, zu einem bunten Markt und auf eine filmbekannte Brücke. Überall warten kleine und große Glücksmomente.

Mit vielen Fotos und Übersichtskarte

Schon das Durchblättern und Anschauen der großformatigen Fotos machen Lust auf Entdeckungen. Eine Übersichtskarte hilft bei der Planung der Ausflüge. So kann die Glückssuche direkt starten.

„**Glücksorte in Apulien**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,00 Euro. Die Glücksorte-Reihe führt zu über 300 Städten und Regionen in Deutschland und der Welt.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Antje Therés Kral lebt und arbeitet in München und Nardò. Als Designerin und Illustratorin gestaltet sie Bücher und Objekte und erschafft heilsame (Lebens-)Räume im Spannungsfeld zwischen Design, Kunst und Natur: Gemeinsam mit ihrem Mann verwandelt sie zwei verlassene botanische Gärten auf einem Felsen am Meer in ihren persönlichen Glücksort mit Blick auf Gallipoli.

Die Glücksorte-Reihe

Die Reiseführer, die glücklich machen. In über 300 Städten und Regionen weltweit.

Mehr zum Glück finden Sie auf www.gluecksorte.de

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Glückszeit für Familie
- Heimat kriminell entdecken
- Meine Auszeiten
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

Unsere Glücksorte-Bände für **Italien** führen nach Florenz, Ligurien, Mailand, Neapel, Rom, Sardinien, Sizilien, Umbrien, Venedig, an die italienische Adria zwischen Ancona und Venedig, in die Toskana, an den Gardasee, an den Lago Maggiore, nach Südtirol und ins Piemont.

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte