



Lena Häfermann
Zu Fuß durch Bremen
 12 Spaziergänge
 168 Seiten, EUR 16,00 (D)
 ISBN 978-3-7700- 2784-2

Erscheinungstermin: März 2026

Bremen geht immer: 12 schöne Spaziergänge **Stadtentdeckungen für Touristen und Einheimische**

Auf zwölf Spaziergängen zeigt Lena Häfermann in „**Zu Fuß durch Bremen**“ die Vielfalt der Hansestadt: traditionsreich, überraschend grün und voller kreativer Energie. Elegante Villen treffen auf Streetart, dörfliche Idylle auf urbanen Hafentrubel. Gemächlich schlendert man durch die Gassen des Schnoorviertels, spürt frischen Wind am Ufer der Weser oder bewundert stolze Kapitänshäuser in Vegesack. Zu einem kleinen Ausflug geht es ins nahe Bremerhaven.

Lena Häfermann lebt seit ihrem Studium in Bremen und freut sich immer, loszuziehen und neue Cafés, hübsche Straßenzüge und verwunschene Ecken in ihrer Herzensheimat zu entdecken. Besonders liebt sie die Spaziergänge am Werdersee, im Bürgerpark oder im alten neuen Hafengebiet. Ein Bummel an der trubeligen Schlachte sowie Shoppingtouren in der City oder im alternativen Viertel stehen bei ihr ebenfalls regelmäßig auf dem Plan.

Auch in bisher weniger bekannten Stadtteilen wie im dörflichen Oberneuland und im mondänen Lesum hat sie lohnende Touren zusammengestellt und dabei wieder festgestellt: „Wer gern spazieren geht, findet überall einen Weg! Besonders schön ist es aber, wenn sich der Spaziergang abwechslungsreich gestaltet, mit viel Grün begeistert, dabei auch ein Plätzchen zum Einkehren bereithält, von Wasser und Panoramablicken getoppt wird und man unterwegs sein Wissen rund um Kultur und Leute aufpolieren kann.“ So bietet sie nicht nur Touristen, sondern auch Einheimischen vielfältige Möglichkeiten, die Stadt zu entdecken.

Mit vielen Fotos, ÖPNV-Hinweisen und einer Übersichtskarte

Zu jeder Tour gibt es eine kleine Karte mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und besten Einkehrmöglichkeiten. Alle Start- und Endpunkte sind problemlos mit dem ÖPNV erreichbar, aber auch Hinweise zum Parken sind angegeben. Eine Übersichtskarte zeigt, in welchen Gegenden sich die Spazierwege befinden. „**Zu Fuß durch Bremen**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,00 Euro. Weitere Bände der Zu Fuß durch"-Reihe führen durch Städte wie Berlin und Hamburg, Amsterdam und Paris.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Lena Häfermann liebt es, zu Fuß zu gehen – mit festem Ziel oder einfach nur für einen gemütlichen Spaziergang an der frischen Luft. Sie lebt seit ihrem Studium in der schönen Hansestadt Bremen, die sie als Herzensheimat auserkoren hat, und freut sich immer, in ihren Siebenmeilenstiefeln loszuziehen und neue Cafés, hübsche Straßenzüge und verwunschene Ecken in ihrer Lieblingsstadt zu entdecken. Bei Droste hat sie bereits „*Glücksorte in Bremen*“ sowie „*Grüne Glücksorte in Bremen*“ veröffentlicht, im Grupello Verlag „*Bremen. Das Heimat-Quiz*“.

Die Zu Fuß-Reihe (Stand Frühjahr 2026):

Zu Fuß durch Amsterdam, Barcelona, Basel, Berlin, Bonn, Bremen, Brüssel, Dresden Düsseldorf, Edinburgh, Erfurt, Flensburg, Frankfurt, Freiburg, die Hansestadt Hamburg, Hannover, Kassel, Kiel, Koblenz, Köln, Kopenhagen, Leipzig, Lissabon, London, Madrid, München, Münster, Nürnberg, Paris, Rom, Salzburg, Straßburg, Stuttgart, Venedig, Wien, Wiesbaden, Zürich

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Bremen*“, „*Grüne Glücksorte in Bremen*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz – u.a. „*Bremen. Das Heimat-Quiz*“
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. „*In und um Bremen. Wandern für die Seele*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch – u.a. „*Zu Fuß durch Bremen*“

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/84345210 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Portraitfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Bereichen Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Im Grupello Verlag erscheinen Quiz-Boxen zu Städten, Regionen und verschiedenen Themen.