



Barbara Kettl-Römer  
**Wandern für die Seele. Allgäu  
Wohlfühlwege**  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2750-7  
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin 2. Auflage: Dezember 2025

## Traumhafte Wanderungen im Allgäu

### Entspanntes Wandern zwischen Gipfeln, Almen und Seen

Mit seiner Bilderbuchlandschaft ist das Allgäu eine ausgesprochen vielseitige Wanderregion. Das zeigen auch die 20 Touren, die Barbara Kettl-Römer für „**Wandern für die Seele. Allgäu**“ zusammengestellt hat.

Sie führen zwischen Memmingen und Oberstdorf, Scheidegg und Füssen auf eindrucksvolle Gipfel, zu idyllischen Seen, an wilden Wassern entlang, durch blühende Wiesen und in dichte Wälder. Je nach Lust und Zeit kann man die Touren auswählen: Sie sind nach ihrem Schwerpunkt unterteilt in Auszeittouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren. Zudem gibt es zu allen Wanderungen eine passende Einkehr, mit Maultaschen, Germknödeln, zünftiger Käsebrozeit oder frisch gebackenem Kuchen.

Die Autorin kam 1995 ins Allgäu und hat das Glück, dass sich eine ihrer Lieblingswanderungen fast direkt vor ihrer Haustür findet, die Günztalroute mit verwunschener Quelle und einer alten Mühle. Weitere Touren führen über die Streuobstwiesen in der lieblichen Westallgäuer Hügellandschaft, durch einen zauberhaften Buchenwald zur Alpe Beichelstein, zur Pfarrkirche am Weißensee, durch das Lanzenbachtal mit Gipfeln, Mooren, Bächen und der höchstgelegenen Destille des Allgäus oder zu drei spektakulären Aussichtspunkten bei Missen.

„Für alle, die beim Wandern vor allem entspannen, die Bewegung in der traumschönen Natur genießen und die Seele baumeln lassen wollen, sind die Rundwanderungen in diesem Buch perfekt geeignet“, so Barbara Kettl-Römer.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,5 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerter am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Allgäu**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

**Die Autorin:**

Seit sie 1995 als „Nei'gtschmeckte“ (Eingeheiratete) ins Allgäu kam, erkundet und erwandert Barbara Kettl-Römer die Region mit Begeisterung. Ihre Lieblingsorte und Lieblingswanderungen im heiteren Westallgäu, im sanften Unterallgäu und im malerischen Ober- und Ostallgäu teilt sie gerne mit ihren Lesern. Im Droste Verlag hat sie u.a. „*Radeln für die Seele. Allgäu*“, „*Blaue Glücksorte im Allgäu*“ sowie gemeinsam mit Katja Wegener „*Meine Auszeiten – Allgäu*“ veröffentlicht.

**Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2026):**

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

---

**Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:**

- Einmal im Leben
- Glücksorte
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

**Druckfähige Daten:** Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

**Honorarfreie Inhalte und Fotos:** Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

**Interviews:** Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

**Der Droste Verlag:** Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.