



Janet Lindemann
**Radeln für die Seele. Rügen.
Mit Hiddensee**
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2808-5
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: September 2026

Malerische Radtouren an der Ostsee

Entspannt radeln auf Rügen und Hiddensee

Begleitet von Möwenrufen, Wellenrauschen und der salzigen Brise radelt man mit Janet Lindemanns neuem Buch „**Radeln für die Seele. Rügen. Mit Hiddensee**“ mal querfeldein, mal nah am Wasser. Auf altem Kopfsteinpflaster im kleinsten Nationalpark Deutschlands oder romantischen Wiesenwegen an der idyllischen Boddenküste geht es gemütlich zwischen weißen Villen und bunten Backsteinhäusern entlang. Vom belebten Stralsund aus führt der Weg über den Rügendamm in den ruhigen Westen der Insel.

Autorin Janet Lindemann wurde in Bergen auf Rügen geboren und hat bereits mehrere Freizeitführer zu ihrer Insel verfasst. Immer wieder ist sie begeistert: „Es gibt so viele zauberhafte Radfahrregionen in Deutschland, doch kaum eine ist so abwechslungsreich wie die Insel Rügen mit ihren Schwesterinseln Ummanz und Hiddensee. Wir können uns täglich neu entscheiden: Fahren wir über Wiesen und Felder, über trapezförmige Betonplatten aus DDR-Zeiten, die noch die Stempel der Betonwerke tragen, oder über alte Kopfsteinpflasterstraßen? Doch wohin wir auch fahren: Alle Wege führen irgendwann ans Meer.“

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei manchen stehen die Naturerlebnisse im Vordergrund, während bei anderen immer wieder schöne Ruheorte zum Verweilen einladen oder Gewässer für erfrischende Kühle sorgen. Hauptstraßen werden weitgehend gemieden, zauberhafte Orte abseits der Touristenströme warten auf ihre Entdeckung. Hier wird jede Tour zur kleinen Auszeit im Sattel.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos von Janet Lindemann und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einem der zwischen 20 und 39 Kilometer langen Wege zu folgen. Dazu gibt es zu jeder Tour eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Informationen zur An- und Abreise und besten Jahreszeit, Tipps zu Sehenswertem am Wegesrand und Hinweise zu lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Rügen. Mit Hiddensee**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Janet Lindemann wurde in Bergen auf Rügen geboren und arbeitet als Journalistin und Autorin. Durch ihre Adern fließt das Meer, ihre Leidenschaft sind Inselgeschichten über Land und Leute. Als gebürtige Rügänerin kennt sie fast alle Häfen und Küstenorte auf Rügen und den umliegenden Inseln. Wenn sie die Segel setzen und neue Orte entdecken kann, ist sie am glücklichsten. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Glücksorte auf Rügen*“ und „*Wandern für die Seele. Rügen*“ veröffentlicht, im Grupello Verlag das „*Rügen-Quiz*“

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nord-Ostsee-Kanal, Nordfriesland, Nordholland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Oldenburger Land, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Rhön, Rügen, Ruhr, Ruhrgebiet, Ruhrgebiet – Wege am Wasser, Saarland, Sauerland, Schwarzwald, Spessart, Spreewald, Südholland, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege, Zeeland

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte auf Rügen. Mit Hiddensee und Stralsund*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat – u.a. das „*Rügen-Quiz*“
- Radeln für die Seele“
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. Rügen. Mit Hiddensee*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne **druckfähige Dateien** und stellen Ihnen nach Absprache **honorarfreie Inhalte und Fotos** zur Verfügung. Gerne vermitteln wir Ihnen auch ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte. Im zugehörigen Grupello Verlag erscheinen Quiz zu attraktiven Themen, Städten und Regionen.