



Raphaela Moczynski

Wandern für die Seele. Karwendel

Mit Kaiserwinkl

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2862-7

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juni 2026

Wanderglück im Karwendel

Entspannte Touren in imposanter Bergkulisse

Schroffe Felswände und bunt blühende Almwiesen – im Karwendel findet jeder sein Wanderglück. Frei und unbeschwert fühlt man sich auf den Panoramawegen und Bergplateaus, schwer beeindruckt in den Klammern, wo die Kraft des Wassers spürbar ist. Die 20 Wohlfühl Touren in „**Wandern für die Seele. Karwendel**“ zeigen ein großes Naturkino. Gemütliche Hütten verwöhnen mit Köstlichkeiten, und wer Glück hat, erblickt sogar einen Steinbock. Jeder Schritt lohnt sich.

Autorin Raphaela Moczynski lebt seit über 20 Jahren in Tirol und gibt sich dort ihrer Passion für die Berge in vollen Zügen hin. Obwohl das Karwendel vor ihrer Haustür liegt, entdeckt sie auch hier immer wieder neue herrliche Wege und freut sich, deren Schönheit anderen Bergbegeisterten näherzubringen. „Schon nach wenigen Schritten durch Bergwälder hinauf zu blühenden Almwiesen, unter steil aufragenden Felswänden entlang zu aussichtsreichen Gipfeln fühlt man sich wie in einer anderen Welt“, schwärmt die Autorin.

Sortiert sind die Touren nach verschiedenen Themen, hier ist für jeden etwas dabei – ob im Reich der Gämsen bei der Plumsjochhütte, auf historischen Pfaden bei Absam, in den Isarauen bei Mittenwald oder in der puren Wildnis im Johannestal. Raphaela Moczynski liebt besonders das Rißtal: „Wenn hier im Herbst die Ahornbäume und Lärchen in intensiven Gelb- und Rottönen vor dem Grau der Felsen und dem Blau des Himmels leuchten, ist man sprachlos angesichts dieser Schönheit.“

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Karwendel**“ ist im Droste Verlag erschienen, in dem bereits Wanderführer zu Kaisergebirge, den Bayerischen Voralpen und viele weitere Regionen erschienen sind.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Raphaela Moczynski lebt seit über 20 Jahren in Tirol und kann dort ihre Passion für die Berge in vollen Zügen ausleben. Obwohl das Karwendel vor ihrer Haustür liegt, entdeckt sie auch hier immer wieder neue herrliche Wege und freut sich, deren Schönheit anderen Bergbegeisterten näherzubringen. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Wandern für die Seele. Berchtesgadener Land*“ veröffentlicht.

Wandern für die Seele – die Reihe:

Jeweils 20 echte Wohlfühlwege für jede Stimmung. Mit eindrucksvollen Fotos, berührenden Texten und abwechslungsreichen Touren wird jede Wanderung zum besonderen Erlebnis.

Bisher erschienen (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Hannover, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Karwendel, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Lüneburger Heide, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saale-Unstrut, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Spreewald, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Uedom, Vogesen, Werratal, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben – u.a. „*30 Wanderungen in Österreich, die man einmal im Leben gemacht haben muss*“
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Tirol*“,
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele – u.a. *Kaisergebirge, Bayerische Voralpen*
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten: Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos: Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews: Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.