



Michael Schnelle

Wandern für die Seele. Lüneburger Heide

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2764-4

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: September 2026

Wanderglück mit Wasser, Weite und Wacholder

Entspannte Touren in der Lüneburger Heide

Die Lüneburger Heide ist das Wanderparadies für Ruhesuchende: Hier kann man sich zur Heideblüte dem Farbrausch hingeben, durch mystische Moorlandschaften streifen, imposante Heideklöster bestaunen und heimelige Fachwerkdörfer besuchen. Weite und Stille prägen das genussvolle Unterwegssein in dieser einzigartigen Kulturlandschaft. Auf den 20 Touren, die Michael Schnelle für „**Wandern für die Seele. Lüneburger Heide**“ zusammengestellt hat, geht es um den Wilseder Berg, durchs Büsenbachtal, entlang der Luhe und mitten hinein ins Herz der Heide, wo Wanderglücksmomente garantiert sind.

Michael Schnelle hat bereits mehrere Reise- und Wanderführer veröffentlicht. Er ist in Hannover aufgewachsen und lebt seit vielen Jahren in der Nordheide. Von der Vielfalt der Lüneburger Heide, die er schon seit Kindertagen kennt, ist er immer wieder begeistert: „Das sind nicht nur Heideflächen, sondern auch idyllische Bachläufe und romantische Seen, Moore, schmucke Fachwerkbauten aller Art, Hofläden sowie gemütliche Restaurants und Cafés mit regionalen Produkten. In dieser Gegend gibt es zwar keine hohen Berge, aber trotzdem schöne Weitblicke, Städte mit Wohlfühlatmosphäre und manches mehr.“

Entsprechend abwechslungsreich sind die Wege, die er ausgewählt und nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert hat – bei einigen gibt es viele Panoramen, bei anderen spielen kulinarische Genüsse eine größere Rolle, mal geht es an erfrischenden Gewässern entlang, mal gibt es zwischendurch immer wieder schöne Ruheorte zum Verweilen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerter am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Lüneburger Heide**“ ist im Droste Verlag erschienen, in dem bereits Wanderführer zu Harz, Hannover, Hamburg, Münsterland und vielen weiteren Regionen erschienen sind.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Michael Schnelle ist in Hannover aufgewachsen und lebt seit vielen Jahren in der Nordheide unweit von Hamburg. Die Lüneburger Heide kennt er somit seit Kindertagen. Als Gäste- und Wanderführer hat er schon vielen Menschen seine schöne Heimat gezeigt, als weitgereister Autor mehr als 30 Reise- und Wanderführer in verschiedenen Verlagen veröffentlicht.

Wandern für die Seele – die Reihe:

Jeweils 20 echte Wohlfühlwege für jede Stimmung. Mit eindrucksvollen Fotos, berührenden Texten und abwechslungsreichen Touren wird jede Wanderung zum besonderen Erlebnis.

Bisher erschienen (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Hannover, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Karwendel, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Lüneburger Heide, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saale-Unstrut, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Spreewald, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Werratal, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben – u.a. *„30 Wanderungen in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss“*
- Glücksorte – u.a. *„Glücksorte in der Lüneburger Heide“*,
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne **druckfähige Dateien** und stellen Ihnen nach Absprache **honorarfreie Inhalte und Fotos** zur Verfügung. Gerne vermitteln wir Ihnen auch ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.