



Julian Gick

**Wandern für die Seele. In und um Hannover
Wohlfühlwege**

192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2786-6

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2026

Wanderglück in und um Hannover

Entspannte Touren durch die Stadt und übers Land

Zwischen Stadt und Natur entfaltet sich Hannover und seiner Umgebung ein faszinierendes Wechselspiel: Urbanes Leben trifft auf weite Landschaft, tiefe Wälder auf Schlösser voller Geschichten. Für „**Wandern für die Seele. In und um Hannover**“ hat Julian Gick die 20 sehens- und erlebenswertesten Wandertouren zusammengestellt. Hier ist für jeden etwas dabei. Man wandert über schmale Pfade zu bizarren Felstürmen und blau schimmernden Seen oder durch prunkvolle Barockgärten und geschützte Wälder inmitten der Stadt.

Es gibt unterschiedliche Schwerpunkte zur Auswahl: Auszeiten, Weitblicke, Genuss, Entschleunigung und Erfrischung. Wer nur eine kurze Runde gehen möchte, wählt die 90-minütige Tour im Nebel der Birken des Otternhagener Moors, wer gerne länger unterwegs ist, dreht die 6-stündige Westrunde am Steinhuder Meer oder begibt sich auf Dichters Spuren durch die Alte Bult. Saisonale Einzigartigkeiten führen hinauf auf den Lindener Berg, wo im Frühling Hannovers „blaues Wunder“ wartet, und gleich darauf in den lebendig bunten Stadtteil Linden. Wo die Wege enden, warten heimelige Cafés und urige Biergärten.

„Vermutlich kaum eine andere Landeshauptstadt hält mehr Entschleunigung, verzweigte Grünzüge, Wasseradern und Seenlandschaften in ihrem pulsierenden Herzen bereit“, so Julian Gick, der schon verschiedenste Teile der Welt auf ihren Wanderpfaden erkundet hat – die schroffen Felsen der Karpaten und die Weiten des wilden Kaukasus ebenso wie die stillen Berge der Rhön, wo er aufgewachsen ist. Doch auch in seiner Wahlheimat Hannover lebt er seine Leidenschaft fürs Wandern immer wieder gerne aus.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 4 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Hannover**“ ist im Droste Verlag erschienen, wo bereits Wanderführer zu Ostwestfalen-Lippe, dem Teutoburger Wald und vielen weiteren Zielen im In- und Ausland erschienen sind.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Julian Gick hat schon verschiedenste Teile der Welt auf ihren Wanderpfaden erkundet – die schroffen Felsen der Karpaten und die Weiten des wilden Kaukasus ebenso wie die stillen Berge der Rhön. Doch auch in seiner Wahlheimat Hannover lebt er seine Leidenschaft fürs Wandern aus und zeigt in seinem neuen Buch Lieblingswege und verborgene Orte voller Ruhe und Schönheit. Im Droste Verlag hat er bereits „*Wandern für die Seele. Rhön*“ und „*Blaue Glücksorte in der Rhön*“ veröffentlicht.

Wandern für die Seele – die Reihe mit jeweils 20 Wohlfühlwegen für jede Stimmung.

Bisher erschienen (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Hannover, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Karwendel, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Lüneburger Heide, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saale-Unstrut, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Spreewald, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Uedom, Vogesen, Werratal, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben – u.a. „*30 Wanderungen in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss*“
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Hannover*“, „*Grüne Glücksorte in Hannover*“, „*Blaue Glücksorte in Hannover*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat – u.a. „*Niedersachsen-Quiz*“
- Radeln für die Seele – u.a. „*Radeln für die Seele. Weserbergland*“
- Wandern für die Seele – u.a. zu *Ostwestfalen-Lippe*,
- Weinorte
- Zu Fuß durch – u.a. „*Zu Fuß durch Hannover*“

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne honorarfreie Inhalte und Fotos und vermitteln Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.