



Benigna Maria Strnisko

Wandern für die Seele. Werratal

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2780-4

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2026

Verborgenes Wanderparadies an der Werra

Entspannte Touren rechts und links des Flusses

Zwischen Thüringer Schiefergebirge und Hannoversch Münden schlängelt sich die Werra durch gleich drei Bundesländer, passiert Meiningen und Eisenach, durchfließt den Naturpark Münden, um sich dann mit der Fulda zur Weser zu vereinigen. Gesäumt wird sie von einer abwechslungsreichen Landschaft, die sich auf den 20 Touren in „**Wandern für die Seele. Werratal**“ bedachtsam entdecken lässt. Die Haine, Wiesen und Hänge sind ein fast unbekannter Wunderschatz, ausgedehnte Buchen- und Eichenwälder locken mit kühlendem Schatten, beeindruckende Fernsichten wechseln sich mit verwunschenen Burgruinen ab.

Je nach Lust und Zeit hat man die Wahl: Die Touren haben verschiedenen Schwerpunkte, sie sind einsortiert in die Kategorien Auszeit, Weitblick, Genuss, Entschleunigung und Erfrischung. Die kürzesten Touren – wie die zur Burgruine Brandenburg, zu Lindenhecke und Adolfsburg oder die Frauenseer Runde – lassen sich in ca. 2,5 Stunden schaffen, die längste Tour, die zu zwei Seen und drei Bergen bei Bernshausen führt, dauert ungefähr 5,5 Stunden.

Der Weg ist das Ziel. „Lassen Sie sich treiben und verweilen Sie bei den kleinen Entdeckungen am Wegesrand“, rät Carsten Storm. „Eine deftige oder feine Einkehr oder ein zünftiger Schmaus aus dem Rucksack schmeicheln den Sinnen ebenso wie beeindruckende Fernsichten, die Klänge des Windes, die Rufe der Tiere oder der Duft von Wald und Feld.“

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise, zur günstigsten Jahreszeit, zu Sehenswerter am Wegesrand und zur besten Einkehr – bzw. Hinweise, wenn keine Einkehrmöglichkeit vorhanden ist.

„**Wandern für die Seele. Werratal**“ ist im Droste Verlag erschienen, wo bereits Wanderführer zu Havelland, Saale-Unstrut, Thüringer Wald, Lausitz und vielen weiteren Regionen erschienen sind.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Carsten Storm hat sich viele Gegenden in Europa, Asien und Amerika erwandert. Seit 2001 lebt der Literaturwissenschaftler als Autor und freier Lektor in Dresden. Am Wandern begeistern ihn vor allem das Eintauchen in die Natur im Takt des eigenen Schrittes, die Unmittelbarkeit der Eindrücke sowie das Zu-Sich-Selbst- und Zu-Einander-Kommen. Im Droste Verlag hat er in der Reihe „*Wandern für die Seele*“ bereits Bücher zu Dresden, Erzgebirge, Sächsische Schweiz und Lausitz veröffentlicht.

Wandern für die Seele – die Reihe mit jeweils 20 Wohlfühlwegen für jede Stimmung.

Bisher erschienen (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Hannover, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Karwendel, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Lüneburger Heide, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saale-Unstrut, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Spreewald, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Uedom, Vogesen, Werratal, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben – u.a. „30 Wanderungen in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss“
- Glücksorte
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne honorarfreie Inhalte und Fotos und vermitteln Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.