



Lutz Granert

Wandern für die Seele. Saale-Unstrut

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2783-5

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2026

Wandern zwischen reifen Reben und ruhigen Flüssen

Entspannte Touren an Saale und Unstrut

Urwüchsige Natur, sonnige Weinlagen und steile Muschelkalk- oder Buntsandsteinhänge: Die Saale-Unstrut-Region im Herzen Mitteldeutschlands lässt Wanderherzen höherschlagen. Zwischen mittelalterlichen Burgen und jahrhundertelanger Weinbau-Tradition bietet die Region eine einzigartige Kulturhistorie und fantastische Ausblicke. Hier lassen sich Wandern und Genuss aufs Entspannteste verbinden, wie Lutz Granert in „**Wandern für die Seele. Saale-Unstrut**“ zeigt.

„Lassen Sie bei Glücksmomenten inmitten einsamer Natur die Seele baumeln, genießen Sie in den Straußwirtschaften unterwegs ein Gläschen regionalen Wein und laufen Sie los auf den – wie ich finde – landschaftlich schönsten Wanderungen der Saale-Unstrut-Region im Herzen (Mittel-)Deutschlands“, empfiehlt Lutz Granert, der in Bad Kösen aufgewachsen und dort immer noch verwurzelt ist.

Seine 20 Touren führen in einsame Wälder, idyllische Täler, verträumte Dörfer, zu imposanten Burgen und Schlössern sowie zu phänomenalen Aussichtspunkten und tauchen dabei in die Vielfalt der Kultur und Natur an der Grenze zwischen Thüringen und Sachsen-Anhalt ein. Auch touristische Highlights wie der Fundort der Himmelsscheibe von Nebra oder die Dornburger Schlösser liegen auf dem Weg.

Je nach Zeit, Lust und Laune kann man wählen zwischen verschiedenen Schwerpunkten– Auszeiten, Weitblicke, Genuss, Erfrischung oder Entschleunigung – und unterschiedlicher Dauer – von der 1,5-stündigen Runde um Schloss Neuenburg bis zur 4,5-stündigen Wanderung am Flugplatz Laucha.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 5 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr – bzw. Hinweise, wenn keine Einkehrmöglichkeit vorhanden ist - sowie zu Sehenswertem am Wegesrand. „**Wandern für die Seele. Saale-Unstrut**“ ist im Droste Verlag erschienen, wo es bereits Wanderführer zu Havelland, Werratal, Thüringer Wald, Lausitz und vielen weiteren Regionen gibt

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Lutz Granert ist in Bad Kösen im Herzen der Saale-Unstrut-Region aufgewachsen und dort immer noch verwurzelt. Seit 2017 lebt der freischaffende Kulturjournalist in Hamburg. Durch zwei Alpenüberquerungen hat er das Wandern und damit das entschleunigende und erdende Erleben der Natur wiederentdeckt – und sich auch jetzt bei der Arbeit für diesen Band über seine Heimatregion daran erfreut.

Wandern für die Seele – die Reihe mit jeweils 20 Wohlfühlwegen für jede Stimmung.

Bisher erschienen (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Hannover, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Karwendel, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Lüneburger Heide, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saale-Unstrut, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Spreewald, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Werratal, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben – u.a. *„30 Wanderungen in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss“*
- Glücksorte – u. a. *„Glücksorte zwischen Saale und Unstrut“*, *„Glücksorte in der Welterberegion Wartburg Hainich“*
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten
- Mit dem Rad durch
- Quiz im Quadrat
- Radeln für die Seele
- Wandern für die Seele
- Weinorte – u.a. *„Weinorte an Saale und Unstrut“*
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne honorarfreie Inhalte und Fotos und vermitteln Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.