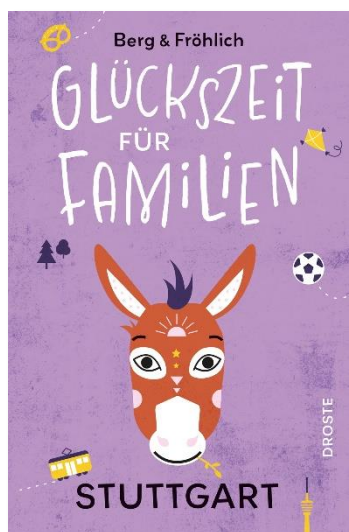




Daniela Berg und Mareike Fröhlich
Glückszeit für Familien – Stuttgart

168 Seiten, Klappenbroschur

EUR 16,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2782-8

Erscheinungstermin: September 2026

Familienspaß in Stuttgart und Umgebung

70 Freizeittipps für gelungene Ausflüge

Von Alpakafütterung bis Zahnradbahnfahrt – in und um Stuttgart warten viele tolle Orte darauf, von der ganzen Familie entdeckt zu werden. 70 Aktionen, die Kindern und Eltern Spaß machen, haben Daniela Berg und Mareike Fröhlich gefunden und stellen sie in „**Glückszeit für Familien – Stuttgart**“ vor. Herausgekommen sind ganz unterschiedliche Vorschläge, hier ist für alle etwas dabei: Sport und Spiel, Natur und Tiere, Kultur, Kreatives und Kulinarik – mal drinnen, mal draußen, rund um das ganze Jahr und für jedes Zeitbudget.

Die beiden Autorinnen leben seit ihrer Geburt in der Region Stuttgart und finden es großartig, zusammen mit ihren Kindern immer wieder neue Familienorte in der Schwabenmetropole und ihrer Umgebung zu entdecken: „Während der Entstehung dieses Buches ist uns wieder einmal bewusst geworden, wie wertvoll und wichtig gemeinsame Zeit ist – als Familie und mit den Herzensmenschen drumherum. Genau das hatten wir bei unserer Recherche, vielmehr Schatzsuche nach ganz besonderen Orten in unserer Heimatstadt Stuttgart und seiner wundervollen Region, im Blick. So sind wir zusammen die Wände hochgeklettert, haben den Ausgang im Maislabyrinth gesucht, uns im Fußballstadion auf Weihnachten eingestimmt, waren nachts mit Taschenlampen im Museum unterwegs und haben unsere kreative Seite ausgelebt.“

Mit vielen Fotos und Übersichtskarte

Zwei Übersichtskarten und ÖPNV-Hinweise helfen bei der Planung der Ausflüge. Praktisch ist die Sortierung nach Zeitaufwand, von der kleinen Pause bis zum Wochenendausflug, vom gemeinsamen Fossilien klopfen und dem Ratevergnügen in der Innenstadt bis zum Wandeln auf schwebenden Pfaden bei Schloss Filseck oder der Gemütlichkeit im Sternguckernetz in Göppingen. Und wenn man doch mal lieber daheimbleiben möchte, bringen originelle Bastel- und Rezeptideen den Zauber der gemeinsamen Zeit nach Hause, mit dem Garten in der Holzkiste, kreativen Hochhäusern und Apfelwaffeln am Stiel.

„**Glückszeit für Familien – Stuttgart**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorinnen:

Daniela Berg ist Sozialpädagogin und Autorin. **Mareike Fröhlich** ist Autorin, freie Lektorin und systemische Beraterin. Beide leben seit ihrer Geburt in der Region Stuttgart und finden es großartig, zusammen mit ihren Kindern immer wieder neue Familienorte in und um die Schwabenmetropole zu entdecken. Im Droste Verlag haben sie bereits gemeinsam „*Meine Auszeiten – Stuttgart*“ sowie „*Glücksorte in und um Esslingen*“ veröffentlicht.

Glückszeit für Familien (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Düsseldorf, Eifel, Frankfurt, Hamburg, Harz, Mosel. Münsterland, Ostsee (Schleswig-Holstein), Pfalz, Stuttgart

Die Reihe „Glückszeit für Familien“:

Hier bekommen Kinder und Eltern gute Laune: 70 abwechslungsreiche Ausflugstipps von kurzen Erlebnissen bis zu ganzen Wochenenden, dazu 10 kreative DIY-Ideen. Ideal für Familien mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren.

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in Stuttgart*“, „*Grüne Glücksorte in Stuttgart*“, „*Blaue Glücksorte in Stuttgart*“
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten – u.a. „*Meine Auszeiten – Stuttgart*“
- Mit dem Rad durch
- Quiz – u.a. „*Stuttgart. Das Heimat-Quiz*“
- Radeln für die Seele“
- Wandern für die Seele – u.a. „*Wandern für die Seele. Rund um Stuttgart*“
- Weinorte
- Zu Fuß durch – u.a. „*Zu Fuß durch Stuttgart*“

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte