



Katja Edelmann
Glückszeit für Familien – Pfalz
168 Seiten, Klappenbroschur
EUR 16,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2798-9

Erscheinungstermin: Juli 2026

Ausflugstipps für die ganze Familie

Abwechslungsreicher Freizeitspaß in der Pfalz

Kiefern, die auf Felsen wachsen, Elwetrutsche, die nachts am Zelt vorbeihuschen, dazu Ursaurier und riesige Haie: Zwischen französischer Grenze, Pfälzerwald und Rhein warten vergnügliche Abenteuer auf die ganze Familie. Die schönsten stellt Katja Edelmann in „**Glückszeit für Familien – Pfalz**“ vor. Dafür war sie mit ihren Kindern in der ganzen Region unterwegs und erzählt: „Für das Buch habe ich mir einiges zugetraut. Das solltet ihr auch tun! Ich bin vom Dreimeterbrett ins Wasser gesprungen, bin auf Baumwipfelhöhe geklettert, habe Dampfnudeln zubereitet, bin gegen einen Dino um die Wette gerannt und habe mit Kinderdetektiven und Rotkohlsaft einen Kriminalfall gelöst. Öfters haben die Kinder über meine (Höhen-)Angst, Langsamkeit und ungelungenen Bewegungen gelacht, mich aber immer angefeuert.“

Beim Rennwagenbauen und Murmelrollen, Paddeln und Biken, Matschen und Kastaniensammeln wird es nicht langweilig. Im Kunstlabor wird gekleckert, in der Kinder-Uni gerätselt – hier sind kleine und große Entdecker auf Glückszeitmission. Es geht in die Natur und ins Museum, zum Basteln, Sport oder Eisessen und ins benachbarte Frankreich – die Mischung ist bunt.

„Die gemeinsamen Abenteuer von Groß und Klein schweißen zusammen, versüßen uns den Alltag und lenken die Aufmerksamkeit auf die Familie“, so die Autorin. Und sie zeigt, dass manchmal gar nicht so viel Zeit nötig ist, um diese wertvollen Momente zu erleben. Ihre 70 Ausflugstipps sind nach ihrer Dauer sortiert, von kürzeren Pausen mit einem Picknick am Weinberg, viel Action im Sprungpark oder einem besonders leckeren Eis über Tagesausflüge zum Gelterswoog, ins Freizeitbad oder zum Eselwandern bis hin zu ganzen Wochenenden bei den Ritterschwärzern, beim Camping oder im Hexenhäuschen.

Mit vielen Fotos und Übersichtskarte

Eine Übersichtskarte und ÖPNV-Hinweise helfen bei der Planung der Ausflüge. Mit 10 originellen Bastel- und Rezeptideen wird der Zauber der gemeinsamen Zeit bis nach Hause ausgedehnt.

„**Glückszeit für Familien – Pfalz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Dank ihrer Kinder und Patenkinder bummelt, staunt und schlemmt **Katja Edelmann** seit über 10 Jahren in der Pfalz. Die Autorin, Kommunikationswirtin, Medienpädagogin und Gästeführerin aus Speyer ist von Berufs wegen empfänglich für glücksversprechende Orte. In ihrem fünften Buch geben die Kinder das Kommando! Im Droste Verlag hat sie bisher „*Glücksorte in der Pfalz*“, „*Glücksorte in Speyer*“, „*Glücksorte in Heidelberg*“ sowie „*Meine Auszeiten – Pfalz*“ veröffentlicht, im Grupello Verlag das „*Pfalz-Quiz*“, das „*Thüringer Wald-Quiz*“ sowie „*Heidelberg. Das Heimat-Quiz*“.

Glückszeit für Familien (Stand Herbst 2026):

Allgäu, Düsseldorf, Eifel, Frankfurt, Hamburg, Harz, Mosel. Münsterland, Ostsee (Schleswig-Holstein), Pfalz, Stuttgart

Die Reihe „Glückszeit für Familien“:

Hier bekommen Kinder und Eltern gute Laune: 70 abwechslungsreiche Ausflugstipps von kurzen Erlebnissen bis zu ganzen Wochenenden, dazu 10 kreative DIY-Ideen. Ideal für Familien mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren.

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Einmal im Leben
- Glücksorte – u.a. „*Glücksorte in der Pfalz*“.
- Glückszeit für Familien
- Meine Auszeiten – u.a. „*Meine Auszeiten – Pfalz*“
- Mit dem Rad durch
- Quiz – u.a. „*Pfalz-Quiz*“
- Radeln für die Seele – u.a. „*Pfalz. Radeln für die Seele*“
- Wandern für die Seele – u.a. „*Pfalz. Wandern für die Seele*“
- Weinorte – u.a. „*Weinorte in der Pfalz*“
- Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte