DROSTE

PRESSE*INFORMATION*



Matthias und Salome Hess
Wandern für die Seele. Siegerland.
Mit Wittgensteiner Land
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2846-7
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin 2. Auflage: November 2026

Traumhafte Wanderungen in Siegerland und Wittgensteiner Land

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Malerische Täler und markante Höhenzüge, unberührte Natur und lebendige Kulturschätze, duftende Rosen und rauschende Bäche: Für „**Wandern für die Seele. Siegerland. Mit Wittgensteiner Land**“ haben Salome und Matthias Hess 20 abwechslungsreiche Wanderungen zusammengestellt. Hier spaziert man über fürstlichen Boden und erkundet alte Bergmannspfade, begegnet wilden Wisenten und blickt vom Siegerländer Leuchtturm in die Ferne. Für kulinarische Genüsse sorgen urige Gasthöfe und gemütliche Cafés.

Bei allen Wanderungen steht die Entspannung in der Natur an erster Stelle: „Mit unseren ausgewählten Touren möchten wir die Begeisterung für die Natur- und Kulturschätze mit Augenblicken des Wohlfühlens in Einklang bringen. Es sind unsere persönlichen Lieblingsorte, zu denen wir Wanderbegeisterte mitnehmen möchten“, so Matthias und Salome Hess. Von Siegen aus sind Vater und Tochter regelmäßig unterwegs. Sie fotografieren und schreiben mit Herz und Leidenschaft, um andere Menschen für die Schönheit ihrer Heimatregion zu begeistern.

Je nach Lust und Zeit kann zwischen verschiedenen Schwerpunkten gewählt werden: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblicktouren verwöhnen mit grandiosen Aussichten. Bei den Genusstouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren schließlich führen an belebenden Gewässern vorbei.

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Blättern ein – und dazu, einen der zwischen 6 und 14 Kilometer langen Routen zu erwandern. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und zur besten Jahreszeit sowie Adressen von Einkehrmöglichkeiten und Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Siegerland. Mit Wittgensteiner Land**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | n.abeln@droste-verlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag

Die Autorin/Der Autor:
Matthias und **Salome Hess** sind als Vater-Tochter-Wanderduo unterwegs – im Siegerland, im Wittgensteiner Land und überall dort, wo es schöne Wege durch die Natur gibt. Wandern ist für sie die perfekte Auszeit vom Alltag. Sie fotografieren und schreiben mit Herz und Leidenschaft, um andere Menschen für die Schönheit ihrer Heimatregion zu begeistern.

Wandern für die Seele – die Reihe mit jeweils 20 Wohlfühlwegen für jede Stimmung.
Bisher erschienen (Stand Herbst 2026):
Allgäu, Altmühltal, Ardennen, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Berchtesgadener Land, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Dresden, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Frankfurt, Freiburg, Fünfseenland, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Graubünden, Hallertau, Hamburg, Hannover, Harz, Havelland, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kärnten, Kaisergebirge, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Karwendel, Kassel, Kellerwald, Köln, Kraichgau, Lahntal, Lausitz, Lüneburger Heide, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Neckar, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberpfälzer Wald, Oberschwaben, Odenwald, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfälzerwald, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhr, Ruhrgebiet, Saale-Unstrut, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwäbisch-Fränkischer Wald, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Siebengebirge, Siegerland, Spanische Pyrenäen, Spessart, Spreewald, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Taubertal, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Usedom, Vogesen, Werratal, Westerwald, Wetterau/Vogelsberg, Wien, Zwischen Elbe und Weser

---

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:
• Einmal im Leben – u.a. *„30 Wanderungen in Deutschland, die man einmal im Leben gemacht haben muss“*
• Glücksorte – u. a. *„Glücksorte in und um Siegen“, „Glücksorte im Westerwald“, „Blaue Glücksorte im Westerwald“*
• Glückszeit für Familien
• Meine Auszeiten – u.a. „*Meine Auszeiten – Westerwald*“
• Mit dem Rad durch
• Quiz im Quadrat – u.a. „*Siegerland-Quiz*“, „*Westerwald-Quiz*“
• Radeln für die Seele
• Wandern für die Seele u.a. „*Westerwald. Wanderungen für die Seele*“
• Weinorte
• Zu Fuß durch

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 02 11/84 34 52 10 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de
Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne honorarfreie Inhalte und Fotos und vermitteln Ihnen ein Interview.

Der Droste Verlag: Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.