



Norbert Schmidt
Radeln für die Seele. Eifel
Wohlfühl Touren
192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7700-2054-6
Mit GPS-Daten

€ (D) 16,99

Die Touren:

- Rund um Euskirchen
- Rund um Steffeln
- Erlebnistour durch das Hohe Venn
- Auf Höhenwegen im Ahrgebirge
- Entlang des Maare-Mosel-Radwegs
- Hoch ins Venn
- Auf der Vennbahntrasse
- Rund um Nettersheim
- Auf der Spur der Oberen Ahrthalbahn
- Drei Streifzüge in der Osteifel
- Urftsee, Obersee und Rursee
- Rund um den Rursee
- Eine Flussfahrt entlang der Rur
- Entlang von Mineralquellen
- Auf dem Kyll-Radweg

Radfahren und Durchatmen in der Eifel

Im Einklang mit der Natur die Seele baumeln lassen

Mit dem Fahrrad die Weite der Felder spüren, an inspirierenden Quellen vorbei, hoch zu zauberhaften Aussichtsplätzen, frische Luft tanken im Herzen der Natur - die Eifel ist eine Krafftase! Das zeigt sich besonders schön in dem Radwanderführer **Radeln für die Seele. Eifel**, für den Norbert Schmidt 15 Wohlfühl Touren zusammengestellt hat.

Schmidts Begeisterung zeigt sich in den ausgewählten 5 Rund- und 10 Streckentouren, die herrliche Urlaubsmomente auf zwei Rädern garantieren: Da gibt es die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken rund um Euskirchen, auf den Höhenwegen des Ahrgebirges oder entlang des Maare-Mosel-Radwegs. Bei den Entschleunigungstouren, die durch die Osteifel, rund um Nettersheim oder auf die Vennbahntrasse führen, bieten sich viele Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen die Erfrischungstouren, an Urftsee und Obersee, an Rur, Kyll oder Mineralquellen vorbei. Alle Wege haben eins gemeinsam: Sie sind einmalig schön und wunderbar entspannend!

Sämtliche Touren verlaufen fast ausnahmslos abseits verkehrsreicher Straßen, also entlang von Flüssen, Stauseen oder ehemaligen Bahntrassen. „Da ist bereits der Weg das Ziel und der Wohlfühlfaktor hoch“, so Norbert Schmidt.

Doch die Auszeit vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Viele oft großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Radführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, aufs Fahrrad zu steigen und sich auf einer der zwischen 23 und 60 Kilometer langen Touren zu entschleunigen.

Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile, GPS-Daten zum Download sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Radeln für die Seele. Eifel ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicole Abeln

Print, TV, Hörfunk, Online
Tel. (0211) 8 60 52 36
Fax (0211) 3 23 00 98
nicole.abeln@drosteverlag.de

Juliane Henrich

Social Media
Tel. (0211) 8 60 52 28
Fax (0211) 3 23 00 98
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.



Bitte schicken Sie mir

- ein Rezensionsexemplar #2054
- eine PDF des Buches per E-Mail
- eine Coverabbildung per E-Mail
- ein Foto des Autors per E-Mail
- Newsletter zur Region
.....
- Newsletter zum Thema
.....
- Ihre Vorschau

Anschrift

.....
Vor-/ Nachname

.....
Medium

.....
Straße und Hausnummer

.....
Postleitzahl und Ort

.....
E-Mail

**Gerne vermitteln wir
ein Interview.
Sprechen Sie uns an!**

:: Der Autor

Norbert Schmidt hat als bekennender Rheinländer seinen Lebensschwerpunkt in Köln. Als Freiberufler, Autor und Redakteur für Radwanderführer und Karten erkundet er das Rheinland fast ausschließlich mit dem Fahrrad. Entspannung und Inspiration findet er auf den Premium-Routen in den rheinischen Mittelgebirgen - entlang von Flüssen, auf Höhenrouten oder auf stillgelegten Bahntrassen. Und als langjähriges Vorstandsmitglied des ADFC NRW kennt er sich in der Fahrradszene bestens aus.

:: Der Verlag

Der **Droste Verlag** führt regionale Bücher für Düsseldorf, zu Bergischem Land und Niederrhein, Köln, Ruhrgebiet und Eifel sowie zu weiteren Regionen in Nordrhein-Westfalen und darüber hinaus im Programm. Zudem publiziert das Düsseldorfer Familienunternehmen politische, wissenschaftliche und historische Sachbücher ebenso wie Schriftenreihen und Biografien.

:: Bücher mit Wohlfühlwegen:

- *Wanderungen für die Seele. Bergisches Land. (2018)*
- *Radeln für die Seele. Eifel.(2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Eifel. (2016, mehrere Auflage)*
- *Radeln für die Seele. Niederrhein.(2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Niederrhein.(2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus.(2018)*

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicole Abeln

Print, TV, Hörfunk, Online
Tel. (0211) 8 60 52 36
Fax (0211) 3 23 00 98
nicole.abeln@drosteverlag.de

Juliane Henrich

Social Media
Tel. (0211) 8 60 52 28
Fax (0211) 3 23 00 98
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.