



Daniela Trauthwein
Wanderungen für die Seele. Pfalz
Wohlfühlwege
189 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2075-1
GPS-Daten zum Download

Erscheinungstermin: März 2020

Wandern mit allen Sinnen

Magische Wandermomente in der Pfalz

Die Pfalz ist ein Wanderparadies, mit Hüttenkultur und Geselligkeit, atemberaubenden Weitblicken und romantischen Plätzen. Für „**Wanderungen für die Seele. Pfalz**“ hat Daniela Trauthwein ihre 20 Lieblingswege durch hohe Buchenwälder, zu Burgruinen, Flüssen und Seen ihrer Heimat zusammengestellt. Sie führen zu den geschichtsträchtigen Mauern des Hambacher Schlosses, durch die Weinberge und an die blauen Ufer der Rheinauen. Durch kleine Dörfer und grasbedeckte Wiesen geht es in luftige Höhen – bei der großen „Gipfeltour“ sogar bis auf 1346 Meter. Auf dem höchsten Berg im Pfälzerwald, dem Kalmit, wartet ein überwältigendes Panorama.

Panorama oder Erfrischung, Entschleunigung oder Auszeit

Bei den abwechslungsreichen Wanderungen werden alle Sinne angesprochen, mit unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang, die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen.

„Jede Wanderung hat mich bereichert und mir meine Heimat näher gebracht“, so Daniela Trauthwein, die es genossen hat, die traumhafte Natur mit allen Sinnen zu erfahren.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5,5 und 15 Kilometer langen Rundtouren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand wie Kapellen oder kleinen Brücken.

„Wanderungen für die Seele. Pfalz“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Die Autorin

Daniela Trauthwein liebt den Pfälzerwald mit seinen sanften Hügeln, roten Felsen und unzähligen Ruinen. Ihr persönlicher Seelenplatz ist der Weiße Felsen bei Klingenstein, weil er Weitblick hat und dennoch im Verborgenen liegt. Über ihre Wanderungen und Erlebnisse unterwegs berichtet sie auf ihrem Blog „Wander-Reporterin“.

Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wanderungen für die Seele

Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen – Wälder, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Schwarzwald – Der Norden, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz, Rhein/Main.

PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: nicole.abeln@drosteverlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview mit der Autorin

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.