



Thomas Maria Claßen
Radeln für die Seele. Zwischen Maastricht und Nimwegen
Wohlfühltouren
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2094-2
Erscheinungstermin: April 2019

Düsseldorf, April 2019

Radeln mit allen Sinnen

Traumtouren auf zwei Rädern durch die Niederlande

Die flache Landschaft in den Niederlanden ist ein Paradies für Radfahrer. Hier lässt es sich herrlich entspannt auf wunderbaren Strecken fernab jeder Hektik radeln. Ganz besonders gut im Süden des Landes, direkt hinter der deutschen Grenze.

Das zeigt Thomas Maria Claßen in „**Radeln für die Seele. Zwischen Maastricht und Nimwegen**“. 15 Rundwege in den niederrheinischen Provinzen Limburg, Noord-Brabant und Gelderland laden dazu ein, ein paar Stunden abzuschalten und die Natur mit allen Sinnen zu genießen.

Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen dabei die Erfrischungstouren, an Maas und Waal entlang, durch verwunschene Seenlandschaften, über Schleusenbrücken und an Wassermühlen vorbei. Herrliche Naturerlebnisse versprechen die Auszeittouren durch stille Wälder und duftende Rosenfelder, ausgedehnte Heidelandschaften und Naturschutzgebiete, begleitet von bunten Schmetterlingen und fröhlich zwitschernden Vögeln. Bei den Entschleunigungstouren bieten sich viele Gelegenheiten, an Ruheorten zu verweilen, mit weitem Blick über malerische Täler, an friedlich plätschernden Kanälen oder in einem netten Café oder Restaurant.

Links und rechts des Wegs warten zahlreiche Attraktionen, wie die Rosengärten von Lottum, das älteste Stadttor der Niederlande, das Drachendorf Beesel oder Europas höchste Schleuse, aber auch Schlösser, Burgen und Kapellen. Alle Touren haben eins gemeinsam: Sie sind einmalig schön und wunderbar wohltuend.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und ein farbenfrohes Layout laden zum Schmöckern ein und machen Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 23 und 50 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand. Himmlisch für Leib und Seele!

„Radeln für die Seele. Zwischen Maastricht und Nimwegen“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Der Autor

Thomas Maria Claßen wurde 1954 in Mönchengladbach geboren und wollte nie richtig weg. In seiner Freizeit ist er regelmäßig mit dem Fahrrad am Niederrhein und in den grenznahen niederländischen Provinzen unterwegs. Seine Leidenschaft gehört der vielfältigen Landschaft seiner Heimat und ihren Menschen. Er ist Mitglied im Verband Deutscher Sportjournalisten e. V. und im Vorstand des ADFC in Mönchengladbach.

Unsere Bücher mit Wohlfühlwegen:

- Radeln für die Seele. Eifel.
- Radeln für die Seele. Maastricht-Nimwegen.
- Radeln für die Seele. Niederrhein.
- Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Radeln für die Seele. Rhein/Main.
- Wanderungen für die Seele. Bergisches Land.
- Wanderungen für die Seele. Bodensee.
- Wanderungen für die Seele. Eifel.
- Wanderungen für die Seele. Münsterland.
- Wanderungen für die Seele. Niederrhein.
- Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus.
- Wanderungen für die Seele. Ruhrgebiet.

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: nicole.abeln@drosteverlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview mit Thomas Maria Claßen.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.