



Ingmar Bojes  
**Wanderungen für die Seele. Teutoburger Wald**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2104-8  
Erscheinungstermin: März 2020

## Wandern mit allen Sinnen

### Einzigartige Wanderungen versprechen Auszeiten vom Alltag

Der Teutoburger Wald ist ein Paradies für entspannte Wanderer. Ob Tecklenburg mit seiner zauberhaften Fachwerkalstadt und dem idyllisch gelegenen Wasserschloss, die atemberaubende Fernsicht von den Dörenther Klippen, erfrischende Quellen, der vielseitige Hermannsweg oder bunte Schmetterlinge in Willebadessen – wer mit allen Sinnen wandern möchte, ist hier richtig.

Für „Teutoburger Wald. Wanderungen für die Seele“ hat Wanderblogger Ingmar Bojes die 20 schönsten Touren der Region ausgewählt – zwischen dem nördlichsten Ende in Hörstel bis hin zum Eggegebirge im Süden bei Willebadessen und Bad Driburg.

Die Wanderungen sind unterteilt in fünf Kategorien. Eine Entschleunigungstour führt zur stillen Waldkapelle in Brochterbeck, eine Erfrischungstour zu den 200 Quellen in Paderborn und eine Panoramatour auf die beiden Gipfel des Velmerstot. Eine Verwöhntour lockt mit gigantischen Windbeuteln und eine Auszeittour mit besonderen Naturerlebnissen auf dem Hermannsweg. Die Rundwege, die Ingmar Bojes für den Droste Verlag erwandert hat, sind so abwechslungsreich wie der Teuto selbst und versprechen wunderschöne Erlebnisse zu jeder Jahreszeit.

„Wandern macht eigentlich immer glücklich, aber bei diesen Touren ist das Wanderglück absolut vollkommen“, ist sich der Buchautor und Wanderblogger sicher. „Wir lernen den Teutoburger Wald in allen Facetten kennen – von den Externsteinen bis hin zum imposanten, weitläufigen Freilichtmuseum in Detmold.“

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einem der zwischen 6 und 17 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält darüber hinaus Übersichtskarte und Streckenprofil sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„Wanderungen für die Seele. Münsterland“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

**Der Autor**

**Ingmar Bojes**, Jahrgang 1977, lebt in Osnabrück am Fuße des Teutoburger Waldes und blickt auf mehr als zwei Jahrzehnte journalistischer Arbeit zurück. Als leidenschaftlicher Wanderer erkundet er seit vielen Jahren den Teuto ebenso wie andere Wanderregionen in der ganzen Welt. Von seinen Erlebnissen berichtet er auf seinem Blog „Wanderlogbuch“. Bei Droste ist von ihm bereits „Glücksorte im Münsterland“ erschienen.

**Wandern, Radeln, Seele baumeln lassen:**

Die Droste-Reihen **Wanderungen für die Seele** und **Radeln für die Seele** laden mit ihren Wohlfühl Touren zum entspannten Unterwegssein ein.

---

**PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)**

**Druckfähige Daten**

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

**Honorarfreie Inhalte und Fotos**

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

**Autoreninterviews**

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

**Updates zu Neuerscheinungen**

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

**ZUM VERLAG**

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.