



Norbert Schmidt  
**Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2119-2  
Erscheinungstermin: April 2019

Düsseldorf, April 2019

## Radeln mit allen Sinnen

### Urlaubsmomente auf zwei Rädern zwischen Rhein, Ahr und Erft

Drei Flüsse, drei Landschaften, zahlreiche unvergesslich schöne Erlebnisse: Die Wohlfühl Touren, die Norbert Schmidt in „Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft“ beschreibt, beglücken mit tollen Panoramen in der Eifel, bizarren Schluchten im Ahrtal oder Burgen und Wein am romantischen Rhein. Hier kann der Zweiradfahrer unbeschwert seine Seele baumeln lassen.

7 Rund- und 8 Streckentouren hat der passionierte Radler Schmidt für den Droste Verlag zusammengestellt. Sie sind so abwechslungsreich wie die Region selbst: Bei den Entschleunigungstouren, die durch rechtsrheinische Parklandschaften, zu den Burgen rund um Rheinbach oder von der Urft bis zur Erft führen, bieten sich viele Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen die Erfrischungstouren, vom Dom zum Siebengebirge, entlang der Ahr oder zur Gartenkunst am Niederrhein. Herrliche Naturerlebnisse versprechen die Auszeitouren durch Ville, Kottenforst oder Gillbacher Börde und von Meckenheim nach Brühl. Alle Wege haben eins gemeinsam: Sie sind einmalig schön und wunderbar wohltuend.

„Wer Erholung und Entspannung auf dem Fahrrad sucht, wird diese in der Region der rheinischen Drei-Flüsse-Landschaft finden“, so der Autor. Hier lässt sich die Natur richtig genießen und die Sinne werden geschärft.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und ein farbenfrohes Layout laden zum Schmökern ein und machen Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 30 und 50 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswerten am Wegesrand.

„Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

### Der Autor

**Norbert Schmidt** hat als bekennender Rheinländer seinen Lebensschwerpunkt in Köln. Als Freiberufler, Autor und Redakteur für Radwanderführer und Karten erkundet er das Rheinland fast ausschließlich mit dem Rad. Entspannung und Inspiration findet er entlang von Flüssen, auf Höhenrouten oder auf stillgelegten Bahntrassen. Als Vorstandsmitglied des ADFC NRW kennt er sich in der Fahrradszene bestens aus.

### Unsere Bücher mit Wohlfühlwegen:

- Radeln für die Seele. Eifel.
- Radeln für die Seele. Maastricht-Nimwegen.
- Radeln für die Seele. Niederrhein.
- Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Radeln für die Seele. Rhein/Main.
- Wanderungen für die Seele. Bergisches Land.
- Wanderungen für die Seele. Bodensee.
- Wanderungen für die Seele. Eifel.
- Wanderungen für die Seele. Münsterland.
- Wanderungen für die Seele. Niederrhein.
- Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus.
- Wanderungen für die Seele. Ruhrgebiet.

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview mit Norbert Schmidt.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

**Droste Verlag Presse:** Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)  
[www.droste-verlag.de](http://www.droste-verlag.de) | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag