

Glücksorte in Rhein Hessen

Fahr hin &
werd glücklich

DROSTE

Kristin Heehler



Kristin Heehler



Glücksorte in Rheinhessen

Fahr hin und werd glücklich

Droste Verlag





Dieses Buch gehört

.....
.....

Liebe Glucksuchende,

was ist eigentlich Glück? Spüre ich ein wohliges Gefühl im Bauch, dann weiß ich, dass ich dem Glück gerade ein gutes Stück nähergekommen bin. Besonders häufig ereilt es mich, wenn ich in meiner Heimatregion Rheinhessen unterwegs bin.

In diesem Buch präsentiere ich Ihnen nun achtzig Orte, die mir vor allem am Herzen liegen. Viele davon kenne und liebe ich schon seit Jahren; einige habe ich erst im Zuge meiner Recherche entdeckt und mich prompt in sie verliebt.

Mir war es wichtig, Rheinhessen so gut wie möglich abzudecken. Daher werden Sie in meinem Buch natürlich viele Tipps aus den größeren Städten Mainz und Worms finden, aber auch kleinere Gemeinden wie Stein-Bockenheim habe ich bewusst berücksichtigt – vielleicht entdecken Sie so Ihren neuen Lieblingsplatz?

So unterschiedlich sie auch sein mögen, eins haben die Glücksorte gemeinsam: Sie alle bieten eine gelungene Auszeit vom oftmals stressigen Alltag.

Viele wertvolle Glücksmomente wünscht Ihnen

Ihre Kristin Heehler



Deine Glücksorte ...

1 Auszeit für die Seele

Flonheimer Adelberg
mit Trullo8

2 Ein Stück vom Kuchenglück

Café Erni & Illi in Nierstein10

3 Mitreißende Melodien

Das Ochsenklavier im
Karl-Bittel-Park in Worms12

4 Lachen ist die beste Medizin

Gerry Jansen Theater in Alzey14

5 Pferd Max lässt grüßen

Alzeyer Rossmarkt16

6 Gutes aus der Region

Gutsausschank Breidscheid
in Großwinternheim18

7 Hier blüht uns was!

Botanischer Garten in Mainz20

8 Schlemmen inmitten von Reben

Der Tisch des Weines in
Jugenheim22

9 Ein echtes Stück Geschichte

Historische Fleckenmauer
Flörsheim-Dalsheim24

10 Verwöhnende Auszeit

rosarot Kosmetik in Mainz26

11 Auszeit in luftiger Höhe

Panoramablick auf dem
Petersberg28

12 Film ab!

Das CinéMayence in Mainz30

13 R(h)eines Vergnügen

Ingelheimer Sommergarten
an der Mole32

14 Eine Stadt unter der Stadt

Das Kellerlabyrinth in
Oppenheim34

15 Franz im Glück

Der romantische Garten von
Anne Rahn in Hahnheim36

16 Wohlklingendes für die Ohren

Orgelmusik zur Marktzeit
in Worms38

17 Lauter echte Lieblingsstücke

Fuchs & Bente in Mainz40

18 En scheene Guck

Der Spiesheimer
Weinbergsturm42

19 Ein wahres Universalgenie

Museum am Strom mit
Hildegarten in Bingen44

20 Erfrischendes Vergnügen

Die kleine Furt bei
Stadecken-Elsheim46

21 Prickelnder Genuss

Wein & Secco Köth in
Flörsheim-Dalsheim48





- 22 Eine runde Sache**
*Bibliotheksturm im
Schloss Herrnsheim50*
- 23 Familienbetrieb
mit Herz**
Weingut Meyerhof in Flonheim52
- 24 Sich selbst (neu)
entdecken**
*Das Steinlabyrinth auf dem
Hornberg in Framersheim54*
- 25 Feines Essen in
Rheinhessen**
*Dao's Kitchen auf dem Mainzer
Lerchenberg56*
- 26 Wellness vom Feinsten**
*Schwimmbad rheinwelle in
Gau-Algesheim58*
- 27 Schwungvoll ins Glück**
*Welgesheimer Wingerts-
schaukel60*
- 28 Anziehendes aus
zweiter Hand**
*Janablume-Vintage in
Mainz62*
- 29 Grüne Oase**
*Die Amorgrotte im
Herrnsheimer Schlosspark64*
- 30 Wie im Märchen**
*Restaurant Turm Mainz
in Budenheim66*
- 31 Grandiose Aussicht**
*Rhein-Nahe-Eck Bingen
mit Kulturufer68*
- 32 Kunst in der
Nibelungenstadt**
*Die Ausstellungen im
Wormser Heylshof70*
- 33 Genuss in der
Rotweinstadt**
*Wasems Kloster Engelthal
in Ingelheim72*
- 34 Panoramablicke satt**
*Die Hiwweltour
Zornheimer Berg74*
- 35 Auf Sherlocks Spuren**
*Das exit experience in
Mainz-Laubenheim76*
- 36 Auch Hagen
findet's nett hier**
*Flanieren auf der Wormser
Rheinpromenade78*
- 37 Nachhaltigkeit
at it's best**
Das kohnoa in Mainz80
- 38 Elektrisierende Bilder**
*Rundgang „Kunst am
Strom“ in Westhofen82*
- 39 Wohltuendes für
Leib & Seele**
*Restaurant im Binger
Hildegard Forum84*
- 40 Der Natur ganz nah**
*Kräuterwanderung
in Elsheim86*
- 41 Nordisches Wohngefühl**
Lottas Glück in Saulheim88

... noch mehr Glück für dich



42 Einfach königlich!

Der Rosengarten im Mainzer
Stadtspark90

43 Angenehm salzig

Salzgrotte Mainz-Gonsenheim92

44 Einfach märchenhaft!

Der Wartbergturm
bei Alzey94

45 Kreatives aus Zornheim

Nähzimmer mit Herz
am Lindenplatz96

46 Ein Genuss für die Sinne

Die Fenster der Katharinenkirche
in Oppenheim98

47 Schnupper mal!

Römisch-keltischer Kräutergarten
am Wißberg100

48 Rhein Hessische Gemütlichkeit

Gutsschänke Zum Woifässje
in Rommersheim102

49 Römisches Mainz

Das Isis- und Mater
Magna-Heiligtum104

50 Inmitten bunter Blumen

Die Augenwaide in Flörsheim-
Dalsheim106

51 Entspannung garantiert

Auf dem Rochusberg
in Bingen108

52 Spritziges Vergnügen

Die Kneipp-Anlage in
Westhofen110

53 Aus Liebe zum Handwerk

Café Annabatterie in
der Mainzer Neustadt112

54 Lebensfreude pur

Neunröhrenbrunnen
in Wörrstadt114

55 Einmal zum Meer, bitte!

Der Strandpfad der Sinne
in Eckelsheim116

56 Kunst in Höchstform

Kunstforum Ingelheim – Altes
Rathaus118

57 Ein tierisches Vergnügen

Der Wildpark in
Mainz-Gonsenheim120

58 Dolce Vita in Rhein Hessen

Historischer Marktplatz
Gau-Algesheim122

59 Verwunschen & verträumt

Die Kandelpforte in
Neu-Bamberg124

60 Im Herzen der Natur

Weinbergsrundfahrt im
schönen Schwabsburg126



61 Auszeit für Körper & Seele

Herz & Rebe SPA in
Köngernheim128

62 Entschleunigen leicht gemacht

Eselwanderung eselvino
in Dalheim130

63 Feines auf zwei Etagen

Blums Café in Nieder-Olm132

64 Schlagartig glücklich

SwinGolf in Hahnheim134

65 Aus Liebe zum Theater!

Die KleineKUNSTBÜHNE
in Saulheim136

66 Natur, so weit das Auge reicht

Weinpavillon Drei-Seen-Blick
bei Wallertheim138

67 Hier werden Teeträume wahr

mutter holunder in der
Mainzer Altstadt140

68 Kunterbuntes Markttreiben

Der Nieder-Olmer
Wochenmarkt142

69 Relaxen mit Vater Rhein

Das Oppenheimer Strandbad144

70 Vielfältige Impressionen

Kunst im Mainzer
Eisenturm146

71 Genussvolle Auszeit

Café Hof Eckstein in
Stein-Bockenheim148

72 Gut zu Fuß

Barfußpfad am Sprendlinger
Wißberg150

73 Rhein Hessisch frisch geröstet

Kaffeemanufaktur Müller
in Bodenheim152

74 Echte Mittelalteratmosphäre

Nachwächterführung
in Oppenheim154

75 Regionale Köstlichkeiten

Landhaus Dubs in Osthofen156

76 Unendliche Weite

Hügel der Freundschaft im
Ober-Olmer Wald158

77 Mit Leidenschaft und Herz

Fußball in der Mainzer
OPEL ARENA160

78 Siesta in Rheinhessen

Der Altrheinsee bei Eich162

79 Training für die Lachmuskeln

Mundarttheater im Restaurant
Völker in Oppenheim164

80 Ein tierisches Paradies

Tiergarten Worms166

Auszeit für die Seele

1 Flonheimer Adelberg mit Trullo

Wer wünscht sich das nicht: Den Alltag einfach mal Alltag sein lassen! In Ruhe abschalten und das Leben genießen. Eine solche Auszeit für die Seele bietet der Ausflug auf den Flonheimer Adelberg. Für diese kleine Landpartie braucht es nicht viel: Festes Schuhwerk schnüren, etwas Verpflegung für ein Picknick in den Rucksack packen und los geht's! Oben angekommen werden die Wanderer mit einer traumhaften Aussicht auf das Aulheimer Tal belohnt. Denn die Natur zeigt sich hier äußerst vielfältig: Üppige Weinberge treffen auf sanft geschwungene Hügel, verschiedenartige Böden sorgen für aufregende Farbakzente und machen die Landschaft gleich noch ein wenig interessanter. Keine Frage: Hier zeigt sich Rheinhessen wahrlich von seiner besten Seite! Auf dem Adelberg befindet sich auch das Flonheimer Wahrzeichen – einer der wohl schönsten Trulli der Region! Trulli sind kleine Rundhäuser, die vor allem in Apulien zu finden sind. Die weißen Bauwerke sind ebenso fester Bestandteil von Rheinhessen und wurden vermutlich einst von apulischen Gastarbeitern erbaut, die in den hiesigen Steinbrüchen arbeiteten. Der

TIPP

Das bezaubernde Fest „Trullo in Flammen“ Ende April sollte einfach niemand verpassen!

Trullo auf dem Flonheimer Adelberg wurde 1756 errichtet und diente als Schutzhütte. Bis heute fasziniert das nach oben spitzer werdende Gebäude Jung und Alt. Im Volksmund wird es übrigens auch liebevoll „weißes Häusje“ genannt! Die Wanderer können nun Bänke und Tische ganz

in der Nähe des Trullos für eine gesellige kleine Rast nutzen. Weck, Worscht un Woi schmecken hier gleich noch mal so gut!

Auf der benachbarten Wiese kann man es sich anschließend so richtig gemütlich machen, erzählen, lachen und mit einem guten Glas Wein das Leben feiern. Abends hat man dann die Möglichkeit, einen der unvergesslichen Sonnenuntergänge zu genießen. Romantischer geht es nun wirklich nicht! Alles in allem lohnt sich also ein Ausflug auf den Adelberg: Die Wanderer werden mit vielen Glücksmomenten belohnt und möchten gewiss bald wiederkommen!

📍 Trullo, 55237 Flonheim, www.flonheim.de

🚌 ÖPNV: Bus 446, Haltestelle Flonheim Marktplatz, Fußweg ca. 30 Minuten



874236

Ein Stück vom Kuchenglück

2 *Café Erni & Illi in Nierstein*

Wer charmante Cafés liebt, braucht in Rheinhessen nicht lange zu suchen. In Nierstein ist in einem einladenden Häuschen am historischen Marktplatz das Café Erni & Illi untergebracht. Draußen stehen zahlreiche Tische und Stühle bereit, damit die Gäste des Cafés viele Sonnenstunden genießen können. Doch es lohnt sich auch ganz besonders, drinnen Platz zu nehmen: Mit viel Liebe zum Detail hat Inhaberin Claudia Baiertl in dem stolze dreihundert Jahre alten Haus einen wunderbaren Ort zum Wohlfühlen geschaffen. Bequeme Stühle, Sessel und eine wunderschöne Couch, geschmückt mit hübschen Kissen – hier geht es durchweg gemütlich zu. Wie kam das Café zu seinem Namen? Diese Geschichte berührt immer wieder aufs Neue: Erni und Illi sind die Kosenamen von Claudia Baiertls Großeltern. Oma Ilse besaß 1930 eine Konditorei in Würzburg und buk für ihr Leben gerne. Opa Ernst verliebte sich damals auf Anhieb in die schöne Bäckerin, bestellte Kuchen um Kuchen, damit er seiner Angebeteten auffiel. Auch sie hatte wohl gleich ein Auge auf ihn geworfen, da sie ihm – als es ans Bezahlen ging – fast den kompletten

Betrag wiedererstattete. Schließlich sollte er ja so oft es geht wiederkommen. Die Geschichte nahm ein gutes Ende – die beiden waren 64 Jahre glücklich verheiratet!

Die große Liebe und die Leidenschaft für selbst gebackenen Kuchen sind auch im Café von Oma Illis Enkelin deutlich zu spüren. Jeder Bissen ist ein purer Genuss –

ein Stück vom Kuchenglück eben! Mandarine-Schmand-Kuchen, Käse-Sahne-Torte und Russischer Zupfkuchen sind die Favoriten der Stammgäste. Aber auch Liebhaber herzhafter Speisen kommen nicht zu kurz: Es gibt zum Beispiel belegte Brote – laut Karte „wie bei Müttern“. Das Café Erni & Illi ist wahrlich ein Kleinod: Das Wohlfühlambiente, unglaublich leckerer Kuchen, herzlicher Service – hier stimmt einfach alles! Das Café strahlt eine angenehme Behaglichkeit aus, schenkt seinen Gästen eine kleine Auszeit vom Alltag und macht einfach glücklich.

TIPP

Köstlicher Niersteiner
Honig oder handgefer-
tigte Geschenke im kleinen
Kreativregal laden
zum Stöbern ein!

- **Café Erni & Illi, Marktplatz 7, 55283 Nierstein, Tel. (0 61 33) 5 71 25 17**
www.erni-und-illi.de
- **ÖPNV: S-Bahn S6, Haltestelle Nierstein Bahnhof, Fußweg ca. 10 Minuten**



Herzlich
Willkommen
&
Klein
Spaziert
Erni & Illi

- ♥ Hausgemachte
Brotchen
- ♥ Lecker kalte
Bratöl
- ♥ Selbstgemachte
Mandelkugeln
- ♥ Coffee to stay
- ♥ Gemüllbrat

Mitreißende Melodien

3

Das Ochsenklavier im Karl-Bittel-Park in Worms

So manch einer glaubt sicher, sich gerade verlesen zu haben: Was um Himmels willen ist denn bitte ein Ochsenklavier? Rheinhessen hat ja so manche Kuriosität zu bieten, besagtes Ochsenklavier gehört auf jeden Fall dazu. Zu sehen ist es im verträumten Karl-Bittel-Park, einer grünen Oase, die sich in den Wormser Stadtteilen Hochheim und Pffligheim befindet. Die idyllische Anlage, im Volksmund auch liebevoll Pfrimmpark genannt, wurde 1898 von Karl Bittel angelegt. Der wunderschöne Park wird nicht nur von den Wormsern gerne zur Erholung genutzt. Hier ist nämlich vieles möglich: Auf den großzügigen Wiesen kann man gemütlich mit Freunden picknicken, Frisbee oder Federball spielen oder einfach mal ganz ausgiebig faulenzen. Durch den Pfrimmpark führen auch viele gut ausgebaute Wege für Spaziergänger und Radfahrer.

Zurück aber zum Ochsenklavier: Hierbei handelt es sich um mehrere große Steine, die zusammen eine Steinquader-Furt durch die Pfrimm bilden. Mittlerweile hat man dank der benachbarten Brücke eine weitere Möglichkeit, den kleinen Fluss zu überqueren. Größeren Spaß macht es

allerdings auf dem Ochsenklavier. Der Name mag zunächst ein wenig in die Irre führen, denn man kann ihm keine Töne entlocken – die Pfrimm selbst sorgt aber schon für reichlich Musik: Ihr lautes Rauschen ist wohltuend für die Ohren und hält das Gedankenkarussell im Kopf hervorragend in Schach. An diesem kleinen, aber feinen Glücks-

ort kann man sich für eine kurze Pause auf die Steintreppen setzen, die sich an beiden Ufern befinden, und zusehen, wie sich der Fluss seinen Weg bahnt. Ganz achtsam kann man nun das Ochsenklavier betreten, um auf die andere Seite zu gelangen. Doch Vorsicht: Die Steine könnten etwas rutschig sein, und bei Hochwasser sollte man lieber die Brücke benutzen. Viele Wormser kennen und lieben das Ochsenklavier seit ihrer Kindheit. Stets bekommen sie glänzende Augen, wenn sie davon hören, und beschließen sogleich, dem Pfrimmpark wieder einmal einen Besuch abzustatten.

TIPP

Im Restaurant Zum Pfrimmpark gibt es wunderbar leckere Schnitzel, und man kann die Natur im Außenbereich genießen.

► Ochsenklavier, Nievergoltstraße 27, 67549 Worms

www.worms.de/de/stadteil/pffligheim/Pfrimmpark.php

► ÖPNV: Bus 405, Haltestelle Weißheimerstraße oder Nievergoltstraße, Fußweg ca. 4 Minuten

