

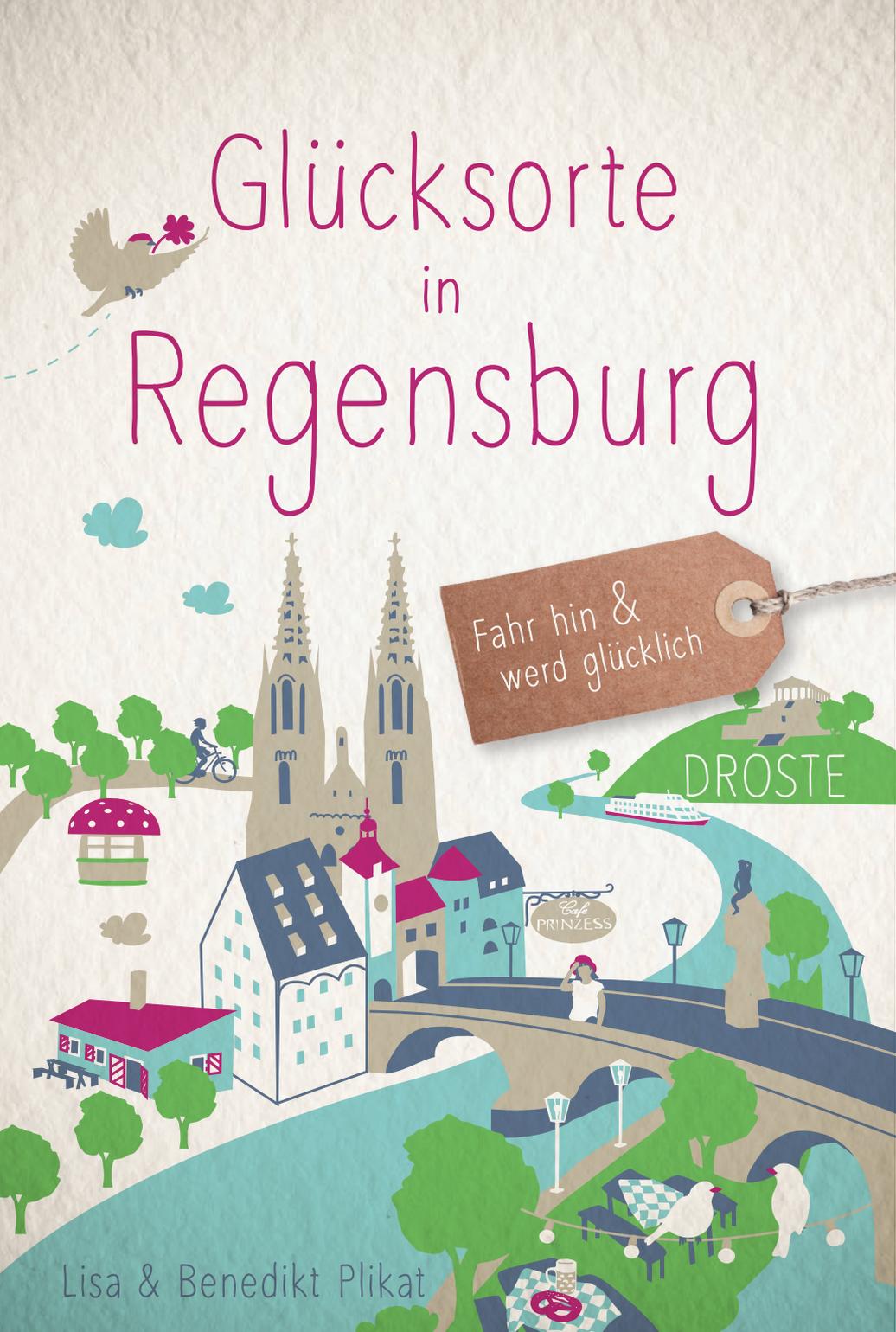
# Glücksorte in Regensburg

Fahr hin &  
werd glücklich

DROSTE

Café  
PRINZESS

Lisa & Benedikt Plikat

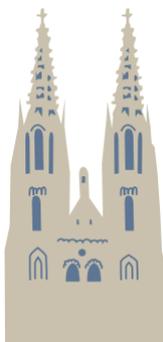




Lisa & Benedikt Plikat

# Glücksorte in Regensburg

Fahr hin & werd glücklich



Dieses  
Glücksbuch  
ist für



Liebe Glücksuchende,



Regensburg wird oft als die nördlichste Stadt Italiens bezeichnet. Wir Regensburger fühlen uns natürlich in etwa so italienisch wie Leberkäse, aber stolz sind wir auf unsere Stadt – und das mit Recht! Die Stadt an der Donau gehört ganz offiziell zu den lebenswertesten Städten Deutschlands. In nahezu jedem positiven Ranking ist Regensburg vorne dabei und führt mittlerweile sogar den Titel UNESCO-Welterbe.

Für uns Regensburger ist das alles aber nebensächlich. Wir wissen schon lange, dass wir in der schönsten Stadt Deutschlands, wenn nicht gar der Welt, leben. Regensburg besticht schließlich nicht nur durch seine malerische, fast vollständig erhaltene Altstadt. Mögen auch die Steinerne Brücke und Glorias Weihnachtsmarkt von Touristen überschwemmt werden, so hat doch jeder Regensburger seine ganz persönlichen, manchmal gut versteckten Glücksorte in dieser wundervollen Stadt.

Deshalb heißen wir Besucher aus aller Welt – und sei es nur von nördlich des Weißwurst-Äquators – herzlich bei uns willkommen, öffnen für jeden die Tore unserer Stadt und die unserer Herzen. Servus bei uns in Regensburg – sche, dass da seids!

Lisa & Benedikt Plikat



# Deine Glücksorte ...

- 1 Im Labyrinth der Namen**  
Die Regensburger  
Altstadtgassen .....8
- 2 Sommerabende mit Freunden**  
Der Brunnen am  
Bismarckplatz .....10
- 3 Eis, Eis, Baby**  
Die Eisdiele Aamu .....12
- 4 Am Teich unter den Linden**  
Im Regensburger  
Stadtspark .....14
- 5 Vorhang auf!**  
Das Figurentheater  
im Stadtspark .....16
- 6 Erdnüsse en masse**  
Die Apotheke .....18
- 7 Hinter alten Steinen**  
Die Basilika St. Emmeram .....20
- 8 Mit Streetart um die Welt**  
Die 24h-Galerie .....22
- 9 Vielfalt unter freiem Himmel**  
Das Open-Air-Kino  
Cinema Paradiso .....24
- 10 Kulinarik, Kunst & Konzerte**  
Der Leere Beutel .....26
- 11 Laue Abende beim  
Bruckmandl**  
Auf der Steinernen Brücke .....28
- 12 Brot & Kaffee in Perfektion**  
Das Café ANNA .....30
- 13 Zwei Türmen als Wahrzeichen**  
Der Regensburger Dom .....32
- 14 Sommer, Sonne, Beerenliebe**  
Die Beerenmeile mit Café .....34
- 15 Kreative Kisten**  
Einkaufen im Donaustern .....36
- 16 Pizza wie in Neapel**  
Die Pizzeria Balboa .....38
- 17 Auf Schatzsuche im Trödel**  
Der Flohmarkt auf dem  
Dultplatz .....40
- 18 Herzstück der Kreativität**  
Das Degginger .....42
- 19 Mit den Zehen in der Donau**  
Die Sandbank an der  
Eisernen Brücke .....44
- 20 In der kleinsten Bücherei**  
Die Bücher-Telefonzelle .....46





- 21 Schokoladig, cremig, fruchtig**  
Die Kuchenbar in  
Stadt am Hof .....48
- 22 Rätselhafte Kunst  
ohne Regeln**  
Der Max-Buchhauser-Garten .....50
- 23 Historischer Genuss**  
Das Café Prinzess .....52
- 24 Für die Ewigkeit**  
Das Kleine Kurfürstenzimmer .....54
- 25 Warum in die Ferne  
schweifen?**  
Auf den Winzerer Höhen .....56
- 26 Im Reich des grünen Drachen**  
Der Drachenspielplatz .....58
- 27 Romantik inmitten der Natur**  
Im Herzogspark .....60
- 28 Hoch über dem Vergnügen**  
Im Riesenrad der  
Regensburger Dult .....62
- 29 Der Glückspilz**  
Das Café im  
Milchschwammerl .....64
- 30 Eine Bühne für Blumen**  
Die BlumenBühne unter  
der Nibelungenbrücke .....66
- 31 Süßer die Glocken nie klingen**  
Das Glockenspiel der  
Stiftskirche St. Johann .....68
- 32 Tierisch beste Freunde**  
Die Kinder- und Jugendfarm  
Regensburg .....70
- 33 Kaffee & Geschichte**  
Das MuseumsCafé im  
Historischen Museum .....72
- 34 Frisch abgefüllt**  
Das Füllgut –  
Die Mehrwegerei .....74
- 35 Spuren der Erdgeschichte**  
Wandern in der  
Tegernheimer Schlucht .....76
- 36 Glühweinduft liegt in der Luft!**  
Der Weihnachtsmarkt  
im Spital .....78
- 37 Historische Dachterasse**  
Auf dem Prebrunnturm .....80
- 38 Eine Oase inmitten der Stadt**  
Im Innenhof des Café  
Weichmanns .....82
- 39 Regensburgs Klagemauer**  
Die Kapelle Maria Läng .....84
- 40 Mystik entlang der Donau**  
Die Allee im Inselepark .....86

# ... noch mehr Glück für dich



- 41 Kaffeekult in Regensburg**  
Das Café 190° .....88
- 42 Bayerns König sei Dank!**  
Die Walhalla .....90
- 43 Mantras chanten**  
Yin Yoga im Tara .....92
- 44 Mit Blick über die Dächer**  
Auf dem Nordturm der  
Dreieinigkeitskirche .....94
- 45 Unter Lausbuben**  
Das Café Malefiz .....96
- 46 Im Reich der Kalkfelsen**  
Der Max-Schultze-Steig .....98
- 47 Frankreich in Regensburg**  
Das Restaurant Orphée .....100
- 48 Ein Bauwerk für die Ewigkeit**  
Das Ostentor .....102
- 49 Armenisch-türkischer Genuss**  
Feinkost Sarik .....104
- 50 Im Paradiesgarten der Erde**  
Der Botanische Garten der  
Universität .....106
- 51 Auf dem Berg der Hoffnung**  
Die Dreifaltigkeitskirche  
von Steinweg .....108
- 52 Wandern am Jurasteig**  
Die Schwarze-Laber-  
Schlaufe .....110
- 53 Städtische Gartenliebe**  
Der Garten am Herzfleck .....112
- 54 Historisches Fast-Food**  
Die Wurstkuchl .....114
- 55 Im Garten des Königs**  
Der Villapark .....116
- 56 Die Bühne über den Dächern**  
Im Turmtheater  
Regensburg .....118
- 57 Sommerparadies auf der Insel**  
Auf der Jahninsel .....120
- 58 Dampferfreunde aufgepasst!**  
Das Donau-Schiffahrts-  
Museum .....122
- 59 Karibik-Feeling & Lebenslust**  
Der Regensburger Stadtstrand  
am Oberen Wöhrd .....124
- 60 Die Höhle des grünen Tigers**  
Der Bagel-Store  
Tigergreen .....126





- 61 Lauschiges Plätzchen am Fluss**  
Die Schillerwiese .....128
- 62 Kiez-Kino fürs Herz**  
Das Ostentor-Kino .....130
- 63 Handarbeit mit Herz**  
Das [hantwerk] .....132
- 64 Wilder Westen**  
Am Westbadweiher .....134
- 65 Erntefrisch am Samstag**  
Der Wochenmarkt am  
Alten Kornmarkt .....136
- 66 Am Platz der neuen Freude**  
Der Neupfarrplatz .....138
- 67 Von der Pest zum Paradies**  
Die Wöhrdspitze .....140
- 68 Fragen über Fragen**  
Das Pub-Quiz im  
Murphy's Law .....142
- 69 Ein altes Tor zur Stadt**  
Die Porta Praetoria .....144
- 70 Knapp überm Wasser**  
Auf dem Baum an  
der Donau .....146
- 71 Über den Dächern der Stadt**  
Die Dachterrasse  
vom Kaufhof .....148
- 72 Kaffee, Kippen, Klatsch**  
Der Kiosk am  
Neupfarrplatz .....150
- 73 Zwischen den Flüssen**  
Am Grieser Spitz .....152
- 74 Weltrekord-Wirtshaus**  
Die Gaststätte Röhrl .....154
- 75 Hip und grün**  
Das Café Philomena .....156
- 76 Der Natur auf der Spur**  
Das Walderlebniszentrum  
Sinzing .....158
- 77 Kulinarik unter Rosen**  
Das Rosarium im  
Dörnbergpark .....160
- 78 Energietanken am Flussufer**  
Die Donaupromenade .....162
- 79 Wenn Brot zum Erlebnis wird**  
Erlebe Brot .....164
- 80 Eine Berührung voller Glück**  
Die Regensburger  
Stadtmaus .....166

# Im Labyrinth der Namen

1

## Die Regensburger Altstadtgassen

Regensburg hat viel zu bieten. Überall in der und um die Altstadt herum findet man berühmte, bekannte aber auch versteckte und nahezu geheime Glücksorte. Die vergleichsweise kleine Altstadt mit ihren vielen verwinkelten Gassen, kleinen Wegen und Promenaden ist für sich genommen ein ganz eigener Ort des Glücks. Erkundet werden die Wege und Pfade, die die Altstadt wie Lebensadern durchziehen, am besten zu Fuß und ohne Stadtplan. Nur so kann man abbiegen, wann und wohin man möchte, und seiner spontanen Eingebung folgend die Richtung wechseln. Es ist ein aufregendes Gefühl, nicht genau zu wissen, wohin die engen Gassen einen führen, und eine Entdeckung nach der anderen zu machen, während sich das Puzzle der Stadt mit jedem Schritt zu einem Gesamtbild fügt.

Die Regensburger Altstadt wartet mit vielen kleinen Läden und Geschäften auf, die mit kreativen Waren, geschmackvollen Andenken oder zünftigen Gaumenfreuden locken. Die Namen der Straßen und Plätze sind dabei eine Besonderheit: Sie spiegeln die Historie der Stadtentwicklung und das Kulturgesehen vergangener Zeiten. Wer mit offenen Augen durch Regensburg flaniert, wird viele Namen entdecken, die Hinweise auf die einstige Funktion der Gebäude oder die dort ehemals ansässigen Bewohner beinhalten. So tobte in der Tändlergasse (Tändler waren Kleinkaufleute oder Trödler) das einfache Leben, während in der Wahlenstraße die feinen Damen und Herren der Hautevolee residierten.

Viele ungewöhnliche Namen der Gassen wie das Einhorngässchen, die Fröhliche Türkenstraße, die Rote-Hahnen-Gasse oder das Gässchen ohne End zaubern ein Lächeln auf die Lippen. Alteingesessene Regensburger können einige der überlieferten Sagen und Legenden wiedergeben, die zur Benennung der Plätze und Gassen geführt haben. Eigentlich noch spannender ist es aber, mit freiem Geist durch die Altstadt zu schlendern und sich anregen zu lassen, sich selbst fantasievolle Geschichten, wilde Abenteuer und romantische Begebenheiten zu den einzelnen Namen zu überlegen.

---

● Altstadt, 93047 Regensburg

● ÖPVN: Buslinie A, jede Haltestelle in der Altstadt



Frisör



Gewürz Depot

LA NOVITÀ

# Sommerabende mit Freunden

2

## Der Brunnen am Bismarckplatz

In Regensburg warten jedes Jahr die Jungen und Junggebliebenen sehnlichst darauf, dass die Abende wieder warm genug werden, um draußen sitzen zu können. Kaum ist es soweit, findet man die Regensburger vor allem an einem Platz: dem Bismarckplatz. Wer Glück hat, ergattert einen der heißbegehrten Plätze am Brunnenrand. Ist dieser voll besetzt, lässt man sich einfach auf dem Boden oder einer mitgebrachten Decke nieder. Es gibt Frühlings- und vor allem Sommerabende, an denen der Bismarckplatz so gut besucht ist, dass ein Durchkommen und das Finden eines freien Platzes schier unmöglich erscheinen. Doch wer die freundlichen Regensburger kennt, weiß, dass sich hier noch jeder setzen konnte, der sich gerne setzen wollte. Zusammen wird entspannt getrunken, geraucht und geratscht.

### TIPP

Für die kleinen Besucher des Festes gibt es am Nachmittag ein spezielles Kinderprogramm.

Der Bismarckplatz, wurde, wie sich unschwer vermuten lässt, nach Reichskanzler Otto von Bismarck benannt und liegt im Westen der Regensburger Altstadt. Er wird umringt von Theater, Musikschule sowie mehreren kleinen Cafés und Bars. Das Besondere hier ist, dass die Bars Getränke an die abendlichen Bismarckplatzbesucher verkaufen dürfen. Dies geschieht nicht in Papp- oder Plastikbechern, sondern in Gläsern, Tassen und Flaschen. Erstere werden später einfach wieder zurückgegeben –

auf diese Weise wird viel Müll eingespart. Leere Flaschen überlässt der waschechte Regensburger den Pfandsammlern, die nachts schon darauf warten, sich mit dem Pfand ein paar Euro verdienen zu können. Am letzten Juliwochenende eines jeden Jahres wird der Bismarckplatz zur professionellen Partyzone. Das Bismarckplatzfest lockt mit rollenden Getränkebars, Ständen mit Essen und einer Bühne, auf der heimische Musiker ihr Bestes geben. Das Highlight an zwei der drei Abenden ist die „Silent Disco“. Gegen Pfand können Kopfhörer erstanden werden, über die Musik gespielt wird. Setzt man die Kopfhörer wieder ab, steht einer Unterhaltung in normaler Lautstärke nichts im Wege. Die Regensburger wissen eben, wie man feiert.

● Bismarckplatz, 93047 Regensburg

● ÖPNV: Buslinie A, Haltestelle Bismarckplatz



# Eis, Eis, Baby

3

## Die Eisdiele Aamu

Sommerzeit ist „Eiszeit“ oder, wenn man dem Trend folgt, „Sorbetzeit“. Der Eismarkt in Regensburg ist dabei ein hart umkämpftes Pflaster. Die vielen kleineren und größeren lokalen Anbieter konkurrieren dabei mit neuen Eis- und Waffelkreationen und seit einiger Zeit auch mit außergewöhnlich guten Sorbetvarianten. Eine Frage muss wohl unbeantwortet bleiben, denn gut sind die meisten Anbieter: Wer macht das beste Eis in Regensburg? Ein definitiver Favorit unter den Spitzenreitern ist auf jeden Fall das jung und modern anmutende Aamu in der Thundorferstraße.

Schon auf den ersten Blick ist unschwer zu erkennen, dass sich das Aamu klar von der Konkurrenz absetzt. Spätestens beim Lesen der Karte mit den Eisvariationen, die nach Familienrezept hergestellt werden,

dem frischen Kuchen und dem fair gehandelten Kaffee dürfte klar sein, dass die hier angebotenen Spezialitäten auch überregional ihresgleichen suchen. Die traditionelle Eismacherei erfreut sich in der Thundorferstraße seit nunmehr vier Jahren großer Beliebtheit. Mit ihrem Konzept haben die italienischen Inhaber den Nerv der Zeit getroffen und sich mit Regensburg den richtigen Standort ausgesucht. Nicht nur die fraglos schöne Aufmachung des Lokals ist es, die die Menschen vor allem an

warmen Tagen in Scharen anzieht. Hier hat man tatsächlich die Qual der Wahl zwischen besonderen Leckereien. Zum perfekten Geschmack kommt hinzu, dass man sich nur ein paar Meter weiter am Donauufer in der Sonne niederlassen kann, um hier seine nach dem Anstehen redlich verdiente Errungenschaft zu genießen.

Ob es sich dabei um das beste Eis der Stadt handelt, darf jeder für sich selbst entscheiden. Die Frage kann aber auch weiterhin getrost unbeantwortet bleiben. Gut ist es jedenfalls, das Eis vom Aamu. Vor allem die veganen und ungewöhnlichen Sorbetsorten sind geschmacklich einmalig. Einmal Birne-Lavendel gefällig? Das Motto, das sich die Betreiber auf die Fahnen schreiben, ist jedenfalls Programm: frisch, traditionell und selbst gemacht!

### TIPP

Das leckere Aamu-Eis gibt es auch in einer kleineren Filiale am Neupfarrplatz.

- Aamu Eismacherei, Thundorferstraße 10, 93047 Regensburg  
[www.aamu-eiscafe.de](http://www.aamu-eiscafe.de)
- ÖPNV: Buslinien 1/4/11/N6, Haltestelle Thundorferstraße

