



Carsten Storm  
**Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2182-6  
Erscheinungstermin: Juli 2020

## Genusswandern für alle Sinne

### Traumhafte Wanderungen in der Sächsischen Schweiz

Die Sächsische Schweiz: Das sind bizarre Felsformationen, schmale Klettersteige, rauschende Wälder, enge Schluchten und immer wieder grandiose Ausblicke über das Elbetal. Ob Basteibrücke, Barbarine oder Lilienstein – wer hier wandert, taucht tief in die spannende Geschichte der Region ein. Die 20 Touren in „**Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz**“ bieten unvergessliche Erlebnisse, für Schwindelfreie genauso wie für Sonntagsausflügler. Und hinter jeder Wegbiegung wartet ein gemütliches Gasthaus zur Brotzeit.

Die abwechslungsreichen Wanderungen, die Carsten Storm zusammengestellt hat, haben fünf unterschiedliche Schwerpunkte: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern durch das obere Polenztal oder zum Dittersbacher Belvedere, die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken vom Gohrischstein oder auf dem Gratweg bei Bad Schandau. Die Auszeittouren bieten herrliche Naturerlebnisse um die Thorwälder Wände oder durch das untere Bielatal. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, mit köstlichen Schokoladenkreationen, frisch geräucherten Forellen und naturtrübem Bier. Auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen, wie rund um Waitzdorf oder durch Lichtenhain und Ottendorf.

„Die Vielfalt der Eindrücke flutet unsere Sinne; Muße und Bewegung entkleiden uns der Alltagsorgen und lassen uns zu uns kommen“, schwärmt Carsten Storm angesichts der herrlichen Landschaft mit schroffen Felsen und Tafelbergen, verwunschenen Schluchten, welligen Hügeln und fröhlich plätschernden Bächen.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 6,5 und 15,7 km langen Touren – überwiegend Rundwege – zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

### Der Autor

**Carsten Storm** hat sich viele Gegenden in Europa, Asien und Amerika erwandert. Seit 2001 lebt der Literaturwissenschaftler in Dresden und ist regelmäßig in der Sächsischen Schweiz unterwegs. Am Wandern begeistert ihn vor allem das Eintauchen in die Natur im Takt des eigenen Schrittes, die Unmittelbarkeit der Eindrücke sowie das Zu-Sich-Selbst- und Zu-Einander-Kommen.

### Bücher mit Wohlfühlwegen

#### •Wanderungen für die Seele:

Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Kaiserstuhl/Breisgau, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen – Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald – Der Norden, Schwarzwald – Der Süden, Teutoburger Wald, Westerwald

#### •Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover oder Portraitfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.