



Gregor Wolf
Wandern für die Seele. Bayerischer Wald.
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2188-8
Erscheinungstermin: Februar 2021

Traumhafte Wanderungen im Bayerischen Wald

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Ob magisches Steinlabyrinth, faszinierende Moorlandschaft oder romantischer Wasserfall – mit „**Wandern für die Seele. Bayerischer Wald**“ schlägt jedes Wanderherz höher. Vom Lusen über den Wackelstein bis hinüber nach Tschechien sind die von Gregor Wolf zusammengestellten zwanzig Touren immer auch kleine Abenteuer. Für die Erholung sorgen urige Hütten mit deftiger Hausmannskost und herrlichem Panorama.

„Der Bayerische Wald ist eine wahre Schatzkiste für alle, die gern ihre Wanderstiefel schnüren und eine Auszeit nehmen wollen“, so der ausgebildete Waldführer Gregor Wolf. Seine Touren führen über eher unbekannte Pfade, sie sind eine Mischung aus klassischen Wanderzielen, die man gesehen haben muss, und persönlichen Geheimtipps.

Unterteilt sind sie nach unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Auszeittouren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren an Flüssen und Bächen entlang. Eins haben alle Wege gemeinsam: Sie verzaubern mit märchenhaften Orten und bieten traumhafte Kulissen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 4 und 15 Kilometer langen Touren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Bayerischer Wald**“, nach „**Glücksorte im Bayerischen Wald**“ das zweite Buch von Gregor Wolf im Droste Verlag, kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor

„Da Woid is schee!“ Den Schlusssatz der inoffiziellen Bayerwald-Hymne „Mia san vom Woid dahoam“ kann **Gregor Wolf** uneingeschränkt unterschreiben. Der gelernte Journalist und ausgebildete Nationalpark-Waldführer ist in der Region aufgewachsen und möchte seine Heimat gegen keinen anderen Ort der Welt tauschen. „Es ist ein Glück, in einer solch tollen Naturlandschaft leben zu dürfen.“ Im Droste Verlag hat Gregor Wolf bereits die „*Glücksorte im Bayerischen Wald*“ veröffentlicht, im März 21 erscheint von ihm das „*Bayerischer Wald-Quiz*“ im Grupello Verlag.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.