



Andrea und Harald Hesse

**Wanderungen für die Seele. Chiemgau**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2200-7

Erscheinungstermin: Frühjahr 2020

## Traumhafte Wanderungen im Chiemgau

### Entspanntes Wandern durch die unberührte Natur

Andrea und Harald Hesse wissen, wie man wandern und dabei so richtig die Seele baumeln lassen kann. In „**Wanderungen für die Seele. Chiemgau**“ führen sie durch das zauberhafte Achendelta, die Bergener Mooslandschaft und zum Kloster Seeon. Unterwegs warten grandiose Naturerlebnisse mit Blick auf die Alpen, zahlreiche Seen und Wälder sorgen für Bilderbuchidyllen, köstliche bayerische Schmankerl laden zum Verweilen ein und machen auch das leibliche Wohl perfekt.

Die Gegend rund um den Chiemsee ist mit ihrem großen Wegenetz eine äußerst beliebte Wanderregion. Doch Andrea und Harald Hesse haben 20 Touren ausgewählt, auf denen man großenteils abseits überlaufener Pfade entspannt die Natur genießen kann. „Tatsächlich waren wir auf vielen unserer Trips über weite Strecken allein unterwegs“, so das Autorenpaar.

Bei den abwechslungsreichen Wanderungen werden alle Sinne angesprochen, mit fünf unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang, die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5,5 und 15 Kilometer langen Touren – überwiegend Rundwege – zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wanderungen für die Seele. Chiemgau**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

**Die Autoren**

Seit über dreißig Jahren leben **Andrea und Harald Hesse** in München. Auf zahllosen Wander-, Rad- und Wassertouren haben sie den wunderschönen Chiemgau immer wieder durchstreift. Die entspannendsten und erholsamsten Touren aus ihrer reichhaltigen Auswahl haben sie nun zusammengestellt. Im Droste Verlag haben sie bereits veröffentlicht: *Glücksorte am Chiemsee* und *Glücksorte im Allgäu*

**Bücher mit Wohlfühlwegen****•Wanderungen für die Seele:**

Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen – Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Schwarzwald – Der Norden, Teutoburger Wald, Westerwald

**•Radeln für die Seele:**

Bergisches Land, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz, RheinMain.

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)**

**Druckfähige Daten**

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover oder Portraitfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

**Honorarfreie Inhalte und Fotos**

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

**Autoreninterviews**

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

**Updates zu Neuerscheinungen**

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

**ZUM VERLAG**

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.