



Michael Peters & Jutta Küdde
Radeln für die Seele. Münsterland
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2202-1
Erscheinungstermin: März 2020

Radeln mit allen Sinnen

Traumtours auf zwei Rädern durch Wälder und Weinberge

Radfahren und das Münsterland – beide gehören untrennbar zueinander. In „Radeln für die Seele. Münsterland“ finden Radbegeisterte abwechslungsreiche Touren, an den kleinsten Strom Deutschlands, die Ems, zu den Gärten rund um Rosendahl und in die Einsamkeit und Weite westfälischer Heidelandschaften.

Michael Peters und Jutta Küdde haben 15 Rundwege zwischen Rheine und Lüdinghausen, Rhede und Warendorf ausgewählt. Dabei geht es über weitgehend ebene und geruhige Pättkes, Alleen und Bahntrassen. „Die Touren führen an erfrischende Plätze in der Natur und an kulturhistorische Orte, die der Seele weiten Raum und viel Zeit um Atmen und Nachspüren geben“, so Michael Peters. Sie laden dazu ein, ein paar Stunden abzuschalten und die Umgebung mit allen Sinnen zu genießen.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen die Erfrischungstouren, durch die Halterner Seenlandschaft, an münsterschen Gewässern oder durch Gronaus grüne Auen. Bei den Entschleunigungstouren bieten sich viele Gelegenheiten, an Ruheorten zu verweilen, im Hamaland oder in der Hohen Mark. Herrliche Naturerlebnisse versprechen die Auszeitouren im nördlichen Dreiländereck oder rund um Havixbeck. Begleitet von Vogelgezwitscher lassen sich Libellen und andere Insekten beobachten, während schwarze Schafe friedlich weiden. Bunte Blumen und imposante Bäume säumen den Wegesrand.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout regen zum Schmöckern an und machen Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 27 und 57 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, zu Sehenswerten am Wegesrand sowie zur wohltuenden Einkehr. Denn Michael Peters schwärmt nicht nur von der wunderschönen Landschaft, sondern auch von der herzlichen Gastfreundschaft und den vielen kulinarischen Oasen zum Verweilen und Auftanken.

„Radeln für die Seele. Münsterland“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Die Autoren

Michael Peters lebt in Münster und ist auf dem Rad „groß geworden“. Als Radrennfahrer durchstreifte er die Region bis in den hintersten Winkel. Nun schaltet er ein paar Gänge zurück und erkundet seine Heimat neu. **Jutta Küdde** führt seit 2005 Wandergruppen durch das Münsterland. Dieses Mal ist sie mit ihrer Kamera unterwegs und freut sich, die unterschiedlichen Stimmungen in der Natur festzuhalten.

Unsere Radwanderführer mit Wohlfühlouren:

- Radeln für die Seele. Eifel.
- Radeln für die Seele. Maastricht-Nimwegen.
- Radeln für die Seele. Münsterland.
- Radeln für die Seele. Niederrhein.
- Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Radeln für die Seele. Rhein/Main.
- Radeln für die Seele. Rheinland-Pfalz – Alte Bahntrassen.

PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: nicole.abeln@drosteverlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.