



Heidi Maria und Martin Kuhnle

Wandern für die Seele. Schwarzwald. Der Süden

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2204-5

Erscheinungstermin: Juli 2020

Traumhafte Wanderungen im südlichen Schwarzwald

Entspanntes Wandern durch die grandiose Landschaft

Endlos erscheinen die immergrünen Nadelwälder, wenn man von den Höhen des Schwarzwalds in die Ferne blickt. Dazwischen fügen sich liebliche Täler mit saftig grünen Weidewiesen in die Landschaft ein. Für „**Wandern für die Seele im Schwarzwald. Der Süden**“ haben Heidi Maria und Martin Kuhnle 20 einzigartige Traumtouren für alle Sinne ausgewählt.

„Dieses Wanderbuch ist für uns ein Herzensprojekt. Die ausgewählten Touren entführen Sie zu einzigartigen Kraftplätzen, bei denen Sie mit den heilsamen Energien der Natur in Berührung kommen“, so das Autorenpaar.

Dabei haben die abwechslungsreichen Wanderungen fünf unterschiedliche Schwerpunkte: Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang, am Schluchsee oder in der Rötenschlucht. Die Panoramatouren locken mit wunderschönen Ausblicken bei Höchenschwand oder im Ibacher Hochtal. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, mit Älplermakkaroni und knusprigem Bauernbrot. Die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen. „**Wandern für die Seele im Schwarzwald. Der Süden**“ bietet Traumtouren auf Saumpfadern und Waldbaden in himmlischer Naturkulisse.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5 und 15 Kilometer langen Touren – überwiegend Rundwege – zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Schwarzwald. Der Süden**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Die Autoren

Martin Kuhnle ist (Gesundheits-)Wanderführer, seine Frau **Heidi Maria Kuhnle** ist unter anderem als Entspannungs- und Meditationstrainerin tätig. Sie kennen sich also bestens aus mit dem Wandern und dessen positiven Auswirkungen. Seit Jahren sind sie gemeinsam auf den Wanderwegen im Südschwarzwald unterwegs – und entdecken dabei immer neue Kraftorte inmitten der faszinierenden Natur.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wanderungen für die Seele:

Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Kaiserstuhl/Breisgau, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen – Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald – Der Norden, Schwarzwald – Der Süden, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: nicole.abeln@drosteverlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover oder Portraitfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.