



Katja Wegener

Wandern für die Seele. Bayerische Voralpen

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2209-0

Erscheinungstermin: Februar 2021

Traumhafte Wanderungen in den Bayerischen Voralpen

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Die Alpen im Blick, Waldluft in der Nase, Weite im Herzen: Katja Wegener hat für „**Wandern für die Seele. Bayerische Voralpen**“ 20 abwechslungsreiche Touren in ihrer Heimat zusammengestellt. Sie bescheren wunderbare Naturerlebnisse zwischen Ammerschlucht und Fischbachau, zwischen Starnberger und Walchensee.

Die Wanderungen sind unterteilt in Auszeitouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren, je nach Schwerpunkt. Sie führen zu rauschenden Wasserfällen und über verwunschene Moorpfade, erfrischen die Sinne und tun einfach gut. Immer wieder begeistern sie mit atemberaubenden Ausblicken, faszinierenden Felsformationen, kleinen Kapellen und glitzernden Gewässern. Waldige Höhen und blühende Wiesen wechseln sich mit malerischen Tälern ab, idyllische Rastplätze und gemütliche Gasthäuser laden zur stärkenden Pause.

„Dieses Buch ist eine Mischung aus Wegen, Orten und Naturerlebnissen, die Endorphine freisetzen und mein Herz berühren“, so Katja Wegener, die seit langem im Wellness- und Gesundheitstourismus tätig ist. „Auf jeder Wanderung habe ich ein kleines Stück Glück gefunden, Ruhe genossen und meine Seele gespürt.“

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Entspannung vom Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 4 und 21 Kilometer langen Touren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Bayerische Voralpen**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

„Nicht nach der Uhr, sondern mit dem Kompass leben“: Nach diesem Motto ist **Katja Wegener** unterwegs. So entstehen atemberaubende Erlebnisse und Momente, die faszinieren und bereichern – wie die abwechslungsreichen Touren beim „Wandern für die Seele“. Auf ihrem Online-Magazin „WellSpa-Portal“ präsentiert sie weitere Reisetipps für Auszeitgenießer und Genussabenteurer.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.