



Silke Kohlmann

**Kaiserstuhl/Breisgau. Wandern für die Seele**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2217-5

Erscheinungstermin: August 2020

## Traumhafte Wanderungen in Kaiserstuhl/Breisgau

**Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften**

In „**Wandern für die Seele. Kaiserstuhl/Breisgau**“ sind wahre Naturparadiese zu finden! Inmitten sonnenverwöhnter Weinberge und kühler Rheinauen lässt es sich herrlich wandern und entspannen. Silke Kohlmann hat 20 Rundwege zusammengestellt, die zu Wildorchideen und Smaragdeidechsen, zu steilen Vulkanfelsen und in märchenhafte Wälder führen.

„Die Region hat eine unglaubliche Fülle an einmaligen Naturerlebnissen zu bieten“, so Silke Kohlmann. An den abwechslungsreichen Landschaften können sich die Augen nicht sattsehen. Bei den Auszeitouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren gibt es viel zu entdecken. Sie locken mit atemberaubenden Weiten, faszinierenden Felsformationen und lauschigen Pfaden an glasklaren Quellen und einem erkalteten Lavastrom vorbei. Waldige Höhen und blühende Wiesen wechseln sich mit verwinkelten Altstadtgassen und malerischen Tälern ab. Die Einkehr in gemütliche Gastwirtschaften verwöhnt den Gaumen und bietet bei wunderschönem Ausblick eine Erholungspause.

„Wandern in Kaiserstuhl und Breisgau ist ein Erlebnis für alle Sinne!“, findet Silke Kohlmann, die es nach ihrem Studium in die Gegend, in das sonnige Freiburg zog.

**Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten**

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 4 und 15 Kilometer langen Touren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Kaiserstuhl/Breisgau**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

Ob in der Ferne oder zuhause im Breisgau – **Silke Kohlmann** wandert leidenschaftlich gern. Über ihre Entdeckungstouren schreibt die ausgebildete Journalistin für verschiedene Medien. Im Droste Verlag erschien bereits „Glücksorte in Freiburg“.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

#### •Wanderungen für die Seele:

Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Kaiserstuhl/Breisgau, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen – Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald – Der Norden, Schwarzwald – Der Süden, Teutoburger Wald, Westerwald

#### •Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain

---

**PRESSESERVICE – Nicole AbelN - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.