



Jochen Schlutius

Radeln für die Seele. Ruhrgebiet

Wohlfühl Touren

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2235-9

Erscheinungstermin: März 2021

Radeln mit allen Sinnen im Ruhrgebiet

Urlaubsmomente auf zwei Rädern zwischen Duisburg und Hamm

Eine Wohlfühlregion mit beeindruckenden Panoramen, intensiven Genusserlebnissen und inspirierenden Auszeiten: So präsentiert sich das Ruhrgebiet in „**Radeln für die Seele. Ruhrgebiet**“ von Jochen Schlutius. Abseits von Lärm und Hektik führen 15 abwechslungsreiche Fahrradtouren zu besonderen Orten, an denen man den Alltag hinter sich lassen kann.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse, bei einer Wald-Erlebnistrunde in der Haard, zwischen Dortmund und Kamen oder von Castrop-Rauxel nach Waltrop. Bei den Panoramatouren kann man bei fantastischen Weitblicken durchatmen, rund um Gelsenkirchen, auf der Rheinpreußen-Runde oder von Oberhausen zur Halde Haniel. Auf den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe und leckere regionale Produkte für das leibliche Wohl, rund um Bochum, zwischen Mülheim und Kettwig oder auf der Fischbrötchenrunde von Dorsten zur Forellenfarm.

Jochen Schlutius schwärmt von den Möglichkeiten seiner Heimat: „Das Ruhrgebiet hat sich in den letzten Jahren zu einem unerwarteten Radparadies entwickelt. Herrliche Wege auf ehemaligen Bahntrassen oder entlang der Uferwege von Flüssen, Kanälen und kleineren Bachläufen leiten uns durch die Region.“ Auch wenn die Touren immer mal wieder kurz innerstädtisch verlaufen, führen sie überraschend gut abseits des Stadtverkehrs zum Ziel.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden großformatige Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein und machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 28 und 45 Kilometer langen Rundtouren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise. Dazu kommen Hinweise zur genussvollen Einkehr, oft mit Fokus auf heimischen Produkten, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Ruhrgebiet**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor

Jochen Schlutius ist Diplom-Geograph und Touristiker. Von seiner Heimat Essen aus ist er ständig mit dem Fahrrad unterwegs, um bekannte wie auch weniger bekannte Orte und Wege für Radfahrer zu erkunden. Auf dem Reiseblog *Mein Ruhrgebiet* gibt er regelmäßig Tourentipps, die dazu einladen, das Revier auf zwei Rädern neu zu entdecken.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.