



Daniela Reisch

Wandern für die Seele. Fränkische Schweiz

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2247-2

Erscheinungstermin: März 2021

Traumhafte Wanderungen in der Fränkischen Schweiz

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Neben romantischen Burgruinen und den bizarren weißen Dolomittfelsen hält die Fränkische Schweiz noch viele weitere Wunder für Naturfreunde parat. Das zeigen die 20 Touren, die Daniela Reisch für „**Wandern für die Seele. Fränkische Schweiz**“ ausgesucht hat.

Je nach Schwerpunkt sind sie unterteilt in Auszeittouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren. Sie führen zwischen Bamberg, Bayreuth und Erlangen sowohl zu den landschaftlichen und kulturellen Highlights als auch über ruhige und wenig begangene Pfade durch die Stille der Natur. „Die Seele braucht auch Platz und Ruhe zum Sich-Entspannen, und die findet sie auf verträumten Pfaden abseits der Sehenswürdigkeiten“, so Daniela Reisch, die als Natur- und Landschaftsführerin seit vielen Jahren die Fränkische Schweiz durchstreift.

Hier kann man mit allen Sinnen die Natur genießen, jeder findet seine ganz persönliche Lieblingswanderung: Es geht an plätschernden Gewässern entlang, durch ausgedehnte Wälder und Ebenen, über blühende Wiesen und durch malerische Örtchen. Das Rot der Fliegenpilze leuchtet schon von Weitem. Die Fee im Fels und der Gottesgarten, die Steinernen Stadt und der Druidenhain lassen einen ehrfürchtig staunen. Ebenso wie die Vielfalt: Es gibt versteckte Höhlen, einsame Waldpfade, Berghänge mit seltenen Pflanzen oder urige Gaststätten. Und am Ende des Tages genießt man den wunderschönen Sonnenuntergang auf Pottensteins Wacholderhängen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Fränkische Schweiz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Daniela Reisch ist freiberufliche Natur- und Landschaftsführerin und Kräuterpädagogin. Seit fast 20 Jahren durchstreift die begeisterte Wanderin den Naturpark Fränkische Schweiz und kennt dort die schönsten Plätze, ungewöhnlichsten Orte und geheimnisvollsten Pfade. Einer ihrer Lieblingsplätze ist die Ehrenbürg bei Forchheim, die sich im Jahreslauf immer wieder faszinierend anders präsentiert. Weitere Infos auf: www.dienaturfuehrerin.de.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.