



Norbert Schmidt

**Radeln für die Seele auf Pilgerwegen
Rheinland**

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2258-8

Erscheinungstermin: April 2021

Radeln mit allen Sinnen im Rheinland

Entspannt unterwegs auf Pilgerwegen

Sechs ausgewiesene Jakobswege führen durch das Rheinland: aus dem Ruhrgebiet und dem Bergischen Land nach Aachen, von Emmerich nach Köln und von Bonn bis in die Eifel. Für „**Radeln für die Seele auf Pilgerwegen. Rheinland**“ folgt Norbert Schmidt auf 15 Etappen dem Weg der Muschel durch seine Heimat. Dabei entdeckt er malerische Kapellen, stattliche Klöster und besinnliche Orte in einer herrlich abwechslungsreichen Landschaft. Hier sind Erholung und Entspannung garantiert. „Sämtliche Touren verlaufen meist abseits verkehrsreicher Straßen, oft entlang von Flüssen, Höhenwegen oder auf ehemaligen Bahntrassen – in jedem Fall ist bereits der Weg das Ziel und der Wohlfühlfaktor hoch“, so Norbert Schmidt.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeittouren bieten herrliche Naturerlebnisse, entlang der Wupper, durch das Marienfeld und über den Höhen der Nordeifel. Bei den Panoramatouren kann man bei fantastischen Weitblicken durchatmen, auf den Höhen des Bergischen Lands, im Oberen Ahrtal oder auf der Ville. Auf den Entschleunigungstouren finden sich immer wieder Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, zwischen Ruhr und Erft oder in der Jülicher Bucht. Die Erfrischungstouren führen am Rhein entlang zu zahlreichen Wallfahrtskirchen, zu Kölner und Xantener Dom und zum Neusser Quirinusbauwerk.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein und machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 40 und 70 Kilometer langen Wege zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise und Übernachtungsmöglichkeiten. Dazu kommen Hinweise zur genussvollen Einkehr, oft mit Fokus auf heimischen Produkten, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele auf Pilgerwegen. Rheinland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor

Norbert Schmidt hat als bekennender Rheinländer seinen Lebensmittelpunkt in Köln. Als Freiberufler, Autor und Redakteur für Radwanderführer und Karten erkundet er das Rheinland fast ausschließlich mit dem Rad. Entspannung und Inspiration findet er entlang von Flüssen, auf Höhenrouten oder auf stillgelegten Bahntrassen. Als Vorstandsmitglied des ADFC NRW kennt er sich in der Fahrradszene bestens aus und bei Droste bereits „*Radeln für die Seele. Eifel*“ sowie „*Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft*“ veröffentlicht.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.