



Ellen Litzenburger  
**Wandern für die Seele. Saarland**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2266-3  
Erscheinungstermin: August 2021

## Traumhafte Wanderungen im Saarland

### Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Zauberhaft und facettenreich zieht das kleine Saarland jeden mit seinen Naturschönheiten in den Bann – nicht nur mit der grandiosen Saarschleife. Ellen Litzenburger hat für „**Wandern für die Seele. Saarland**“ 20 Wohlfühl Touren zusammengestellt. Sie führen zwischen Nonnweiler, Perl und Utweiler durch abwechslungsreiche Landschaften: zu den roten Felsenriesen in Kirkel, in einen duftenden Apfelblütenrausch und durch verwunschene Wälder in das Land der Druiden. Immer wieder locken gemütliche Gasthöfe mit saarländischer Küche zur Einkehr.

Seit 30 Jahren ist Ellen Litzenburger von Blieskastel aus als Wander- und Gästeführerin im Saarland unterwegs. Sie liebt es, sich beim Wandern auf ihre Umgebung und die Natur einzulassen und auch mal den Betrachtungswinkel zu ändern. Auf ihren Touren geht es zu glitzernden Wasserspiegeleien in Niederwürzbach, zum leisen Bachgeflüster um Bergen und in die grenzenlosen Weiten bei den französischen Nachbarn. Am Wegesrand zeigen blaue Orchideen, gelbe Sonnenblumen und rote Hagebutten ihre Pracht, immer wieder laden Bänke zur Rast, mit traumhaften Kulissen.

Unterteilt sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten: die Auszeit Touren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren an Flüssen und Bächen entlang.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 5 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Saarland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

Sich beim Wandern auf seine Umgebung und die Natur einlassen, sie mit allen Sinnen wahrnehmen, spüren und auch mal den Betrachtungswinkel ändern – das ist der Geografin **Ellen Litzenburger** unterwegs besonders wichtig. Seit 30 Jahren begleitet sie als Wander- und Gästeführerin andere Auszeitsucher im Saarland auf ihren erholsamen Wanderungen.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2021)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

#### •Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Mosel, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.