



Barbara Kettl-Römer
Wandern für die Seele. Allgäu
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2270-0
Erscheinungstermin: April 2021

Traumhafte Wanderungen im Allgäu

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

Mit seiner Bilderbuchlandschaft ist das Allgäu eine ausgesprochen vielseitige Wanderregion. Das zeigen auch die 20 Touren, die Barbara Kettl-Römer für „**Wandern für die Seele. Allgäu**“ zusammengestellt hat.

Sie führen zwischen Memmingen und Oberstdorf, Scheidegg und Füssen auf eindrucksvolle Gipfel, zu idyllischen Seen, an wilden Wassern entlang, durch blühende Wiesen und in dichte Wälder. Je nach Lust und Zeit kann man die Touren auswählen: Sie sind unterteilt in Auszeittouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren. Zudem gibt es zu allen Wanderungen eine passende Einkehr, mit Maultaschen und Germknödeln, zünftiger Käsebrozeit und frisch gebackenem Kuchen.

Die Autorin kam 1995 ins Allgäu und hat das Glück, dass sich eine ihrer Lieblingswanderungen fast direkt vor ihrer Haustür findet, die Günztalroute mit verwunschener Quelle und einer alten Mühle. Weitere Touren führen über die Streuobstwiesen in der lieblichen Westallgäuer Hügellandschaft, durch einen zauberhaften Buchenwald zur Alpe Beichelstein, zur Pfarrkirche am Weißensee, durch das Lanzenbachtal mit Gipfeln, Mooren, Bächen und der höchstgelegenen Destille des Allgäus oder zu drei spektakulären Aussichtspunkten bei Missen.

„Für alle, die beim Wandern vor allem entspannen, die Bewegung in der traumschönen Natur genießen und die Seele baumeln lassen wollen, sind die Rundwanderungen in diesem Buch perfekt geeignet“, so Barbara Kettl-Römer.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,5 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Allgäu**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Seit sie 1995 als „Nei'gschmeckte“ (Eingeheiratete) ins Allgäu kam, erkundet und erwandert **Barbara Kettl-Römer** die Region mit Begeisterung. Ihre Lieblingsorte und Lieblingswanderungen im heiteren Westallgäu, im sanften Unterallgäu und im malerischen Ober- und Ostallgäu teilt sie gerne mit ihren Lesern, auch auf ihrem Blog *Tief im Allgäu*.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Eifel, Fränkische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Mittelrhein, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Maastricht-Nimwegen, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.