

Glücksorte in Tirol



Fahr hin &
werd glücklich

DROSTE



Gundi Herget

Gundi Herget

Glücksorte in Tirol

Fahr hin & werd glücklich



Liebe Glücksuchende,



manchmal beneide ich mich sozusagen selbst: Seit einem Umzug vor ein paar Jahren bin ich in einer guten Stunde in Tirol – mit dem Fahrrad! Mit dem Zug dauert es eine halbe Stunde bis Kufstein, etwas mehr als eine Stunde bis Innsbruck. Seither fahre ich ständig nach Tirol und entdecke jedes Mal etwas Neues. Und so war die größte Herausforderung beim Schreiben, aus all den schönen Ecken, besonderen Orten und Erlebnissen nur 80 auszuwählen. 80! Wo es doch 800 gibt, 8000 ... na ja, einfach sehr, sehr viele. Die Auswahl ist entsprechend subjektiv, dabei aber äußerst sorgfältig getroffen worden, um der Vielfalt und dem Reichtum Tirols irgendwie gerecht zu werden, vom Alpenzoo bis zum Zirbensee und von der Bergachterbahn bis zum Wilden Kaiser. Und eins gehört auch noch gesagt: Tirol wäre, so schön es ist, nur halb so schön ohne die Tiroler. Die sind auch besonders: gastfreundlich und großzügig, herzlich und hilfsbereit, dabei immer entspannt und hemdsärmelig. Und oft so begeistert von ihrer eigenen Region, dass es ansteckend ist, zumal diese Begeisterung auch gern mit den Gästen geteilt wird. Lassen Sie sich anstecken. Es lohnt sich!

Ihre Gundi Herget



Deine Glücksorte ...

- 1 Frühstück mit Aussicht**
Zu Besuch auf der Bergisel
Schanze in Innsbruck8
- 2 Fahrt ins Grün-Blaue**
Mit dem Schiff auf dem
Achensee10
- 3 Frischluftfreuden**
Bewegung für alle im
Motorikpark Kufstein12
- 4 Dreh den Hut!**
Der Sonnenpanoramahut
auf dem Füssener Jöchle14
- 5 Glücksort zum Mitnehmen**
Schuhe kaufen im Giesswein
Outlet in Kössen16
- 6 Ein Blumenmärchen**
Zu Besuch im Frauen-
schuhgebiet18
- 7 Gipfel mit James Bond**
Auf dem Gaislachkogel20
- 8 Schneeschwips**
Langlaufen und Winterwandern
in Niederthai22
- 9 Wandern mit Wunder**
Schmugglerpfad Kössen
nach Maria Klobenstein24
- 10 Glamping-Sommer-Glück**
Mietzelt und Schwimmteich
am Gerhardhof26
- 11 Tempospaß**
Fahrt mit der Bergachterbahn
in Fieberbrunn28
- 12 Schön wild**
Radtour ins einsame
Verwalltal30
- 13 Lebendiges Märchen**
Die historische Altstadt
von Hall32
- 14 Unter der Linde**
Baum und Bank auf dem
Öko-Kultur-Weg in Gränzing34
- 15 Kunst vor Naturkulisse**
Der Skulpturenpark
Kramsach36
- 16 Mehr als königlich**
Das Kaiserbad am Fuß des
Wilden Kaisers38
- 17 Fast in Italien**
Am Obersee und
Staller Sattel40
- 18 Liebe geht durch den Käse**
Die Schaukäserei Wilder Käser
in Kirchdorf42
- 19 Bilderbuch-Villa**
Das Museum Restaurant-
Café St. Anton44
- 20 Füttere mich!**
Tierbegegnungen im
Wildpark Wildbichl46





- 21 Kunstglitzer, Glitzerkunst**
In den Swarovski Kristallwelten
in Wattens48
- 22 Am wilden Wasserweg**
Radtour durch den
Naturpark Tiroler Lech50
- 23 Ausflug ans Urmeer**
Der Triassic Park auf der
Steinplatte Waidring52
- 24 Herrlicher Lichterkitsch**
Das Weihnachtshaus
in Vomp54
- 25 Götterhimmel**
Luxus und Design im
Hotel Ullrhaus in St. Anton56
- 26 Im Reich der Bäume**
Das Naturdenkmal
Großer Ahornboden58
- 27 Zweimal See-Fahrt**
Ausflug an den Vilsalpsee60
- 28 Wieder Kind sein!**
Der Kugelwald am
Glungezer62
- 29 Ruhepause am Kraftort**
Die geheimnisvolle blaue
Quelle in Erl64
- 30 Alt-neuer Burgblick**
Die frisch restaurierte
Burg Heinfels im Pustertal66
- 31 Urzeit-Körperpflege**
Tiroler Steinöl & Vitalberg
am Achensee68
- 32 Schaukel-Schau**
Die Hollywoodschaukel am
Panoramaweg Plansee70
- 33 Auf Tier-Tour**
Die Vielfalt des Alpenzoos
entdecken72
- 34 Licht-Bilder**
Herz-Jesu-Feuer als
besondere Tradition74
- 35 Bühne der Berg-Stars**
Mit drei Bahnen auf die
Vallugaspitze76
- 36 Weihnachtslichter allüberall**
Die Rattenberger
Adventstradition78
- 37 Welt im Kleinen**
Das Naturschutzgebiet
Schwemm80
- 38 Auf der alten Alm**
Mit dem Bergbus ins Engtal82
- 39 Bullerbü-Plüsch**
Lamas und Alpakas auf dem
Jodlerhof84
- 40 Wassermarsch**
Nächtlicher Besuch am
Stuibenfall im Ötztal86

... noch mehr Glück für dich



- 41 Burg und Tal**
Erkundungen auf der Festung Kufstein.....88
- 42 Gute Aussichten**
Die Bergwelt Hahnenkamm Höfen.....90
- 43 Spektakel in fünf Gängen**
Schlemmen wie im Mittelalter im Ritterkuchl.....92
- 44 Wunderbare Wanderrunde**
Einmal zu Fuß um den Hintersteiner See.....94
- 45 Im Thermaltempel**
Entspannen im Aqua Dome in Längenfeld.....96
- 46 Das Werk des Drachen**
Zum Wandern in die Kundler Klamm98
- 47 Barocke Pracht**
Die Pfarrkirche Maria Himmelfahrt Ebbs100
- 48 Herbstfeuer**
Die Landschaft an der Defereggentalstraße102
- 49 Läuten für den Frieden**
Die Friedensglocke Mösern104
- 50 Versteckte Idylle**
Der Zauber des Bergsteiner Sees106
- 51 Ganz schön überspannt**
Die Hängebrücke der Burgenwelt Ehrenberg108
- 52 Glückskunst**
Tina Hötzendorfers Rollin' Art Gallery in St. Johann.....110
- 53 Der Anblick der Legende**
Im Ködnitztal am Fuß des Großglockners.....112
- 54 See und Film**
Der Thiersee im Kufsteiner Land114
- 55 Ort der Geschichten**
Markt und Museum Reutte116
- 56 Zwischenstopp-Glück**
Matrei entdecken an der Brennerautobahn.....118
- 57 Schönste Terrasse in Lienz**
Das Café von Schloss Bruck120
- 58 Naturnah und badewarm**
Wohlfühlen im Ferienparadies Natterer See122
- 59 Vielseitigkeitsrekord**
WunderWanderWeg und Sennhütte in St. Anton.....124
- 60 Moment der Stille**
An- und Innehalten an der Karlskirche Volders126



- 61 Im Eis-Bett**
Zu Gast im Alpeniglu Dorf
in Brixen im Thale128
- 62 Einfach märchenhaft**
Der Sagenweg im
Verwalltal130
- 63 Im Stein-Reich**
Das Haus der Steine bei
der Kundler Klamm.....132
- 64 Schlafen im Schmuckstück**
Das Kontor Boutiquehotel
in Hall134
- 65 Schlutzkrappenhimmel**
Beim Winkl Wirt im
Zauberwinkel136
- 66 Wunderwasser**
Deferegger Heilwasserwelt
und Mythenplatz138
- 67 Alles im Fluss**
Radwandern an der
Großsache140
- 68 Ort des Wollbehagens**
Das Öztaler
Schafwollzentrum142
- 69 Schatzkästchen**
Das Schloss Tratzberg in
Jenbach144
- 70 Auch für späte Vögel**
Schlemmen im Frühstückscafé
Early Bird146
- 71 In der Höhle des Bären**
Zu Fuß zur versteckten
Tischofer Höhle148
- 72 Ganz schön Klamm**
Wintererlebnis Zammer
Lochputz150
- 73 Bei der Alpenkönigin**
Am Zirbenweg zum
Zirbensee152
- 74 Gutes aus der Messinggasse**
Stadtmarkt und Alte
Schmiede Lienz154
- 75 Tierisch engagiert**
Waldspaziergang im
Raritätenzoo Ebbs156
- 76 Eiszeit-Idyll**
Der Möserer See bei Seefeld158
- 77 Wintersonnen-Rutsch**
Essen und Rodeln auf der
Mariandlalm.....160
- 78 Erfrischende Sommer-Tour**
Rundwanderung zu den
Stuibenfällen und zurück162
- 79 In der Gin-Gruft**
Gepflegt trinken im Stollen
1930 in Kufstein.....164
- 80 Altstadtflair**
Spaziergang durch Innsbruck
zum Goldenen Dachl166

Frühstück mit Aussicht

1

Zu Besuch auf der Bergisel Schanze in Innsbruck

Wie ein überdimensionaler Außerirdischer, der nach erfolgreicher Landung neugierig seinen Stahlkopf über die Baumwipfel schiebt, ragt der riesige Glas-und-Stahl-Kopf der Bergisel Schanze am Rand von Innsbruck auf. Die Star-Architektin Zaha Hadid hat den Turm zwar schon 2002 gebaut, ein wenig futuristisch wirkt er aber auch heute noch, jedenfalls von Weitem. Ihn von Nahem kennenzulernen, lohnt sich aber auch.

Hinauf geht es in zwei Varianten: entweder sportlich zu Fuß die 455 Stufen vom östlichen Stadioneingang aus oder, bequemer und schneller, mit dem Schrägaufzug in wenigen Minuten. Oben angekommen, darf man nicht versäumen, sich an den Startpunkt der Skispringer zu stellen und das leichte Bauchflimmern zu spüren, das sich unweigerlich ein-

stellt bei der Vorstellung, diese schwindelerregende Steilheit hinabzugleiten, nur um am anderen Ende wieder in die Luft zu schießen. Solche Draufgänger, diese Skispringer!

So steil, dass den Besuchern der Appetit vergehen könnte, ist der Anblick aber dann doch nicht, und das ist auch gut so. Schließlich befindet sich hier oben das Restaurant Bergisel Sky mit seiner raumhohen Rundumverglasung und seinem Blick auf ganz Innsbruck, das Inntal und den Gebirgszug Nordkette genau gegenüber. Mehr Aussicht geht nicht! Mehr Frühstück

auch nicht: Täglich von 9 bis 12 Uhr wird das hier angeboten, und zwar üppig. Das ist dann auch der Höhepunkt des Besuchs, jedenfalls für Frühstücksliebhaber, die hier garantiert glücklich werden: Kaffee, Tee oder heiße Schokolade, Brot und verschiedenes Gebäck, süße und salzige Aufstriche und andere Frühstücksbasics stehen immer bereit. Eierspeisen und Obstsalat, Weißwürste, Lachs und andere Köstlichkeiten können nach Belieben frisch dazu bestellt werden. Man kann sagen, das Bergisel Sky ist ein leckerer Glücksort für alle, die gern langsam und genießerisch in den Tag starten. Abgehobene Gefühle inklusive.

TIPP

Für Frühstücksmuffel: Im Bergisel Sky gibt es bis 17 Uhr Salate, Pasta, Gulasch, Dessert und mehr.

● Bergisel Schanze, Bergiselweg 3, 6020 Innsbruck, Tel. +43 (5 12) 58 92 59
www.bergisel.info

● ÖPNV: Stubaitalbahn (ca. 7 Minuten Fußweg), Bus 590b, Haltestelle Natters
Natterer Auffahrt (ca. 15 Minuten Fußweg)



Fahrt ins Grün-Blaue

2

Mit dem Schiff auf dem Achensee

Natürlich könnte man auch wandern. Aber auf dem Schiff sitzen und immer wieder neue Perspektiven vom Wasser aus zu erleben, ist so schön und entspannend, dass am Ende nur die guten Vorsätze schnell über Bord gehen, nicht man selbst. Sowieso lässt sich die schiere Größe des fjordähnlichen, 9 Kilometer langen, schmalen Achensees am besten bootfahrend erfassen. Und manches ist vom Schiff aus einfach am wirkungsvollsten, zum Beispiel die sich langsam ins Bild schiebenden, bis in den Hochsommer hinein schneebedeckten hohen Gipfel, die Unmengen das Wasser sprinkelnden Tretboote, Stand-up-Paddler und Segelschiffe ringsum. Und die immer wieder neuen Farben des Sees! Berggrün, Dunkelgrün, Tiefgrün, Smaragdgrün, Grünblau, Türkis, Karibikblau und noch ein paar mehr Farbtöne je nach Wetter, Licht-

TIPP

Nicht nur an
Schlechtwetter-
tagen ein Genuss
ist das Atoll
Achensee mit
Panoramabad
und SPA.

einfall und Standort. Dazu, bei schönem Wetter, fröhliches Sonnengeglitzer auf der Wasseroberfläche, alles umrahmt von Grüntönen an den bewaldeten Hängen, je nach Jahreszeit ein lindes Maigrün, ein sattes Sommergrün oder auch ein leuchtendes Herbstgoldrot dazwischen.

Und wer kennt nicht diese Ausflugsboote, bei denen zwar die Szenerie herausragend ist, Essen und Service aber maximal mittelmäßig sind, mit schlechtem Kaffee aus Plastikbechern und überteuerten Schokoriegeln, und wo man sich den Gang aufs Klo sicherheitshalber verkneift? Aber nicht hier! Die Achensee-Schiffe sind die Edel-Variante des Ausflugsschiffes: gepflegte, saubere Toiletten mit Holzvertäfelung, Getränke im Glas in netter Auswahl mit Cola, Fanta, Bier, Weinschorle, schmucke, ausgesprochen freundliche Kapitäne und andere Mitarbeiter in weißen Hemden. Sitzen und schauen ist auf dem Achensee also besonders schön, und wandern geht man dann eben ein anderes Mal. Zum Beispiel zur Gaisalm, die einen schönen Wintergarten und Tiroler Schmankerl zu bieten hat. Sie befindet sich in toller Alleinlage am Westufer und ist nur zu Fuß oder mit dem Schiff zu erreichen, denn auf dieser Seite gibt es keine Straße.

● Achenseeschiffahrt-GesmbH, Seepromenade 36, 6213 Pertisau,
Tel. +43 (52 43) 52 53, www.tirolschiffahrt.com



Frischluffreuden

3

Bewegung für alle im Motorikpark Kufstein

Bewegung macht glücklich, das weiß jeder. Besonders glücklich macht Bewegung an der frischen Luft, und wenn die wie im Motorikpark Kufstein auch noch in schöner Natur stattfindet und mit Turn-, Kletter- und Balancierspaß bei freiem Eintritt verbunden ist, kommt man glatt ins Jubeln. Spätestens dann, wenn man, je nach sportlichem Level und Ehrgeiz, diese eine wackelige Balancierstange endlich gemeistert hat – oder vielleicht sogar die ganze knifflige Strecke. Aber keine Sorge: Auch ganz und gar unsportliche Bewegungsmuffel mit nur rudimentär ausgebildetem Gleichgewichtssinn können die schöne Anlage genießen und sich an einer der vielen, unterschiedlich schwierigen Stationen ein Erfolgserlebnis holen. Entwickelt hat das kreative – und übrigens kostenlose – Trainingsvergnügen der Linzer Sportwissenschaftler Dr. Roland Werthner, der sich hochprofessionelle sportwissenschaftliche Gedanken gemacht hat, damit die 33 Übungsplätze für Menschen aller Altersstufen und Fitnesslevels geeignet sind.

TIPP

Auf YouTube gibt es unter „Motorikpark Kufstein“ Anleitungsvideos für die Stationen.

Der Motorikpark liegt am südöstlichen Stadtrand, am Waldrand und am Rand des Naturschutzgebiets Wilder Kaiser. Vom Zentrum aus ist es etwa eine Viertelstunde zu Fuß; wer mit dem Auto kommt, findet ausreichend Parkplätze direkt am Park oder am Straßenrand. Und dann geht es los, zum Beispiel mit ein paar Wackel- und Balanciergeräten oder dem Barfußpfad. Wer mag, tut gleich noch etwas für die Gefäße und steigt im Storchengang durch das Kneipp-Becken. Dann einfach dem Weg folgen und nach Herzenslust ausprobieren, was sonst noch zusagt: zum Beispiel die Wasserski-Spazierwand, die Kraft- und Dehnoase mit Geräten für alle Muskeln, die Stehseilschaukel, die Geh- und Laufstrecken, das Boden-Spinnennetz oder den Kippstangenslalom.

Besonders ausdauernde Personen, die auch im Bewegungspark noch nicht genug Bewegung hatten, können anschließend bis zum Berghaus Aschenbrenner weiter wandern. Nach circa 2 Stunden und 640 überwundenen Höhenmetern ist man oben und hat eine Portion Kaspressknödel mehr als verdient!

● Motorikpark Kufstein, Pienzenauerstraße 24, 6330 Kufstein

