

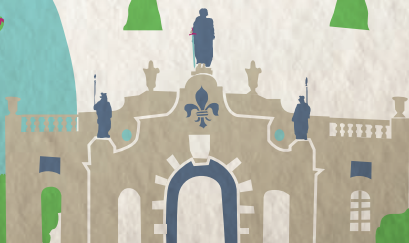
Glücksorte in Fulda

Fahr hin &
werd glücklich

DROSTE



Christine Reith



Christine Reith

Glücksorte in Fulda

Fahr hin & werd glücklich



Liebe Glücksuchende,



Barockstadt, Sternenstadt, Inklusionsstadt, Hochschulstadt, Musicalstadt: Fulda hat viele Namen und viele Facetten. Für mich ist Fulda schlicht meine Herzensstadt, denn hier bin ich zu Hause. Ich liebe die zentrale Lage in der Mitte Deutschlands, den Jeder-kennt-jeden-Charme und das lebendige Stadtbild mit seiner historischen Pracht. Rund um die Innenstadt – die im Sommer fast wie ein einziges Straßencafé wirkt – locken idyllische Parks, Auen oder Wälder ins Grüne. Und auch die Berge von Rhön und Vogelsberg sind nicht weit.

Doch ob mittendrin oder rundherum: In Fulda wartet das Glück an vielen Ecken. Für dieses Buch habe ich meine ganz persönlichen Glücksorte zusammengestellt und mit offiziell Sehenswertem und lokalen Geheimtipps kombiniert. Herausgekommen ist ein Mix aus 80 inspirierenden Orten zum Staunen und Entdecken, zum Genießen und Bewundern, zum Glücklichsein und Glücklicherweise.

Viel Freude dabei!

Christine Reith



Deine Glücksorte ...

- 1 Blütenzauber**
Der Dahliengarten fast
direkt am Dom8
- 2 Einatmen, ausatmen, freuen**
Yoga- und Pilatesstudio
Blaue Stunde10
- 3 Fast wie in Frankreich**
Das O' Petit Paris in
der Karlstraße12
- 4 Entspannt hoch hinaus**
In der Boulderhalle
Block Barock14
- 5 Fröhlich abtauchen**
Lieblingsfreibad Waidesgrund
in Petersberg16
- 6 Streetart als Fotokulisse**
Selfiepoints in der
Innenstadt18
- 7 Einfach rollen lassen**
Milseburggradweg zwischen
Fulda und Rhön20
- 8 Das Fest des Jahres**
Fürstliches Gartenfest in
Schloss Fasanerie22
- 9 Einmal rundherum**
Spazierrunde am
Rauschenberg24
- 10 Bei Till und Theresa**
Concept-Store Wohnlust
am Buttermarkt26
- 11 Beliebtes Fotomotiv**
Das Alte Rathaus in der
Fußgängerzone28
- 12 Glücksbackstube**
Das Café Glück in
der Friedrichstraße30
- 13 Kleine Bühne ganz groß**
Theater mittendrin in
der Lindenstraße32
- 14 Ein Meisterwerk**
Dom St. Salvator zu Fulda34
- 15 Licht aus, Sterne an!**
Fulda – erste Sternengasse
Deutschlands36
- 16 Stehen oder gehen**
Bonifatius-Ampelmännchen
in der City38
- 17 Frittenliebe**
antons meet & eat neben
dem Gemüsemarkt40
- 18 Fuldas sieben Hügel**
Der Schulzenberg bei
Haimbach42
- 19 Gänsehautfeeling**
Der Domvorplatz als
Konzertbühne44
- 20 Gartenglück auf Zeit**
Der Tegut-Saisongarten
am Eisweiher46





- | | |
|---|---|
| <p>21 Kribbeln im Bauch
Das Heckenlabyrinth im Schlossgarten48</p> | <p>31 Eine Institution
Das Kulturzentrum Kreuz in Horas68</p> |
| <p>22 Fast wie im Auenland
Waldorfsiedlung Loheland in Künzell50</p> | <p>32 Garten der Stille
Domdechaneigarten direkt am hohen Dom.....70</p> |
| <p>23 Kunst aus Körnern
Früchteteppich in der Alten Kirche Sargenzell52</p> | <p>33 Abendzauber
Die Liobakirche am Petersberg.....72</p> |
| <p>24 Inklusives Kinderparadies
Der Familienbiergarten Theresienhof.....54</p> | <p>34 Reise durch ein Herz
In der Kinder-Akademie Fulda74</p> |
| <p>25 Besinnlicher Budenzauber
Auf dem Weihnachtsmarkt in der Innenstadt56</p> | <p>35 Feierabend am Türmchen
Rhönklubhütte an der Eichenzeller Warte76</p> |
| <p>26 Fulda im Miniaturformat
Zwei Bronzemodelle in der Stadt58</p> | <p>36 Einmal ohne alles bitte!
Emmas Unverpackt Laden am Luckenberg78</p> |
| <p>27 Mitten im Wald
Naturspielplatz am Gerloser Häuschen.....60</p> | <p>37 Stadt, Land, Fluss
Unterwegs mit Kanutours ab Kämmerzell80</p> |
| <p>28 Den Winter vertreiben
Hutzelfeuer auf den Dörfern62</p> | <p>38 Gruseliges Mittelalter
Der Hexenturm in der Kanalstraße82</p> |
| <p>29 Training auf der Kuhweide
Farmfitness bei RhönGym in Künzell64</p> | <p>39 Kneipe an Kneipe
Das Bermudadreieck in der Altstadt84</p> |
| <p>30 Eine Reise um die Welt
Boutique-Hotel Stadtvilla Hodes am Peterstor.....66</p> | <p>40 Hofgemeinschaft erleben
Hofcafé am antonius Hof in Haimbach.....86</p> |

... noch mehr Glück für dich



41 Sagenhafter Pilgerort
Schnepfenkapelle und
Körbelshütte bei Bimbach88

51 Noch fünf, vier, drei ...
Training bei Urbanic
Fitness108

42 Feine Filme
Kino 35 in der Ohmstraße90

52 Gemeinsam gärtnern
Die Zeppelingärten am
Umweltzentrum110

43 Kunterbunte Regionalität
Der Fuldaer Wochenmarkt92

53 Nah am Wasser gebaut
Die Waldgaststätte
Praforst in Hünfeld112

44 Natur und Kultur
Das Vonderau Museum
Fulda94

54 Das Zentrum von Fulda
Der Universitätsplatz
in der Innenstadt114

45 Nur fliegen ist schöner
Himmelsschaukeln im
Hundeshagenpark96

55 Grünes Herz
Der Fuldaer Schlossgarten116

46 Heimliche Kulturmeile
Die charmanten Läden
der Löherstraße98

56 Make your Beans come true
Reinholz Kaffeerösterei
im Steinweg118

47 Perfekter Picknickplatz
Barockgarten der Propstei
Johannesberg100

57 Ein Turm im Vorgarten
Spaziergang im Villenviertel
am Frauenberg120

48 Schatzkiste für Bücherfans
Hochschul- und Landes-
bibliothek Fulda102

58 Versteckte Kleinode
Fuldas Innenhöfe mit Cafés
und Läden122

49 Hier wohnt das Glück
Das Glückswerk in der
Marktstraße104

59 Moderne trifft Tradition
Auf dem Campus der
Hochschule Fulda124

50 Läuft!
Wanderung vom Haselsee
zum Turm Via Regia106

60 Eine sichere Bank
Das Café Ideal in der
Rabanusstraße126





- 61 Fast keine ist älter**
Michaelskirche direkt neben dem Dom128
- 62 Pittoreskes Ensemble**
Entdeckungstour durchs Barockviertel130
- 63 Dinge fürs Herz**
Das Lädchen Halembe Style in der Mittelstraße132
- 64 Auszeit zu Fuß**
Am Aueweiher im Naherholungsgebiet Fuldaaue134
- 65 Deckenkino**
Fürstensaal im Stadtschloss Fulda136
- 66 Pilgerort für Musicalsfans**
Das Schlosstheater Fulda138
- 67 Was für eine Aussicht!**
Auf der Terrasse vom Flora Klostercafé140
- 68 Fulda in elf Stationen**
Bonifatiusstieg zwischen Innenstadt und Horas142
- 69 Barockjuwel**
Schloss Fasanerie in Eichenzell144
- 70 Fuldaer Weingeschichte**
Spätlesereiter-Statue im Schlosshof146
- 71 Danke Ferdi!**
Ferdinand-Braun-Park in der Künzeller Straße148
- 72 Abendrunde am See**
Haunetalsperre in Marbach150
- 73 Übers Kopfsteinpflaster**
Spaziergang durch die Tränke152
- 74 Miniurlaub**
Walnussbaum unterhalb der Schulzenkapelle154
- 75 Von Meisters Hand**
Dientzenhofer-Wohnhaus in der Rittergasse156
- 76 Beim roten Sofa**
Im Wohnzimmer vom Verein Welcome In!158
- 77 Barocke Schönheit**
Orangerie am Schlossgarten160
- 78 Savoir-vivre**
Sommer im Museumshof162
- 79 Stille finden**
Das Kloster Frauenberg über der Stadt164
- 80 Ein Stück Zuhause**
Die Bar Heimat am Buttermarkt166

Blütenzauber

1

Der Dahliengarten fast direkt am Dom

Er liegt versteckt zwischen Dom und Altstadt – also mitten im Herzen von Fulda – und ist eine zauberhafte Ruheoase: der Dahliengarten. In dem kleinen Park blühen vom Sommer bis zum ersten Frost mehr als 65 verschiedene Dahliensorten in allen erdenklichen Farbschattierungen, Formen und Größen. Angelegt hat die Stadt Fulda den Dahliengarten zur Landesgartenschau 1994, später wurde er Teil des ersten Deutschen Gartenkulturpfads.

Die Blumenbeete sind sternförmig um einen Brunnen angelegt und über und über mit üppigen Dahlien bepflanzt. Man kann sich kaum sattsehen an dem Blütenmeer und an jeder Ecke gibt es etwas Besonderes zu entdecken. Manche Blumen sehen aus wie bunte Kugeln auf Stängeln, andere wie Schneebälle, Sterne oder explodierende Pompons.

Auch viele seltene Sorten der Königin des Herbstes wachsen hier, wie die lila-rosafarbene „Hapet Elite“, das „Sommerlachen“ mit rot-weißen Spitzen oder die rote „Marie Schnugg“.

Die Blütenpracht ist auch deswegen so besonders, weil die Dahlie als ausgesprochen pflegeintensiv und anspruchsvoll gilt. Fast täglich müssen die Gärtnerinnen und Gärtner die Pflanzen gießen, von verwelkten Blüten befreien oder mit langen Stäben stabilisieren. Im Spätherbst werden alle Pflanzenknollen einzeln ausgegraben, trocken gelagert und im Frühling erst in Wasser eingeweicht und später neu eingegraben. Alle Jahre wieder. Vor allem Blumenliebhaber und Hobbygärtner würdigen diesen Aufwand und schätzen es, das Gartenareal einfach nur zu durchwandern, auf sich wirken zu lassen und die ein oder andere Sorte neu zu entdecken. Mehrere Bänke stehen bereit, um die friedliche Stimmung des Ortes und auch den Ausblick auf den historischen Hexenturm und die Spitzen des Doms ganz in Ruhe genießen zu können. Eingerahmt wird der kleine Garten mit Hinterhofcharakter von Häusern und einer dicken Mauer, die gut vor dem Trubel der Stadt schützt. Es gibt wohl kaum ein romantischeres Plätzchen in Fulda, vor allem am Morgen.

TIPP

Vom Dahliengarten gelangt man direkt über den Hintereingang zur Ausstellung des Kunstvereins Fulda.

● Dahliengarten, Johannes-Dyba-Allee, 36037 Fulda, Tel. (06 61) 1 02 18 13
www.tourismus-fulda.de

● ÖPNV: Bus 2 (Fulda Pozzistraße), Haltestelle Fulda Dom



Einatmen, ausatmen, freuen

2

Yoga- und Pilatesstudio Blaue Stunde

Wow – was für ein Gebäude! Das Yoga- und Pilatesstudio Blaue Stunde befindet sich in einem prächtigen Industriedenkmal, wenige Gehminuten von der Fuldaer Innenstadt entfernt. Das Areal wurde mehr als 100 Jahre lang als Kerzenfabrik genutzt und erst vor wenigen Jahren aufwendig restauriert. Hohe Decken, große Flügelfenster, alte Stahlsäulen und loftartige Räume erzählen von der Geschichte des Hauses und versprühen schicken Industriecharme.

Zugleich ist das Ambiente der Blauen Stunde, die im dritten Obergeschoss liegt, voller Wärme, Frieden und Fröhlichkeit. Alles ist lichtdurchflutet, toll eingerichtet und mit einem Händchen für schönes Design gestaltet. Direkt hinter der Anmeldung, wo das Team die Gäste herzlich empfängt, gibt es einen langen Holztisch und eine Sitzzecke mit bunten Kissen. Hier kann man erst mal in Ruhe ankommen, es sich mit einem Glas Tee gemütlich machen und den Stundenplan nach einem passenden Kurs durchforsten.

Denn auch das Angebot der Blauen Stunde ist vielfältig und ausgesucht: Es gibt Yogakurse in den verschiedensten Stilen – vom ruhigen Yin Yoga über Bikram Yoga bei 38 Grad bis zum dynamischen Ashtanga Yoga – und jeden Tag hat man die Auswahl zwischen verschiedenen Lehrenden oder Kursformen. Regelmäßig finden Workshops statt, mal mit bekannten Yogis, mal zu besonderen Themen oder zur Yogaphilosophie. So kann man immer wieder Neues für sich entdecken oder Altbewährtes praktizieren. Inhaberin Maike Schneider liegen aber vor allem auch die Pilateskurse am Herzen, denn diese bietet die Fuldaerin schon seit mehr als 15 Jahren an. Auch hier gibt es einen abwechslungsreichen Trainingsplan inklusive Pilates für Männer oder für alle ab 55 sowie Workshops zu neuen Trends oder um intensiver am Stück zu üben. „Pilates und Yoga sind super, um Verspannungen zu lösen, geschmeidiger zu werden und die Körpermitte zu stärken“, sagt sie. „Vor allem, wenn die ersten Wehwehchen losgehen.“ Klingt nach einem guten Plan – vor allem in diesen schönen Räumen!

● Blaue Stunde – Yoga & Pilates, An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda,
Tel. (06 61) 25 02 78 00, www.blauestunde.de

● ÖPNV: Bus 6 (Marbach), Haltestelle Amand-Ney-Straße plus 5 Minuten Fußweg



Fast wie in Frankreich

3

Das O' Petit Paris in der Karlstraße

Ein kleines Stück Paris nach Fulda bringen: Mit dieser Idee hat Gastronomin Rhizlane Benkarbache das Café und Bistro O' Petit Paris eröffnet – und sich damit einen ganz persönlichen Traum erfüllt. Mitten in der Fußgängerzone serviert die Herzensgastgeberin gesunde Bowls, kleines Gebäck wie Macarons und Tartelettes oder Quiches mit Salat. Typisch Paris eben! Vor allem die Bowls sind in Fulda selten: Es gibt sie zum Frühstück mit Porridge und frischen Früchten, mit einem Smoothie zum Löffeln oder mit herzhaften Komponenten wie Couscous, Grillgemüse, Sprossen und Lachs. Dazu passen die frisch gepressten Säfte oder ausgefallenen Mocktails von der Getränkekarte. Zum Konzept gehört es, dass alle Produkte mit Bedacht ausgesucht und nach Möglichkeit von regionalen Händlern bezogen werden – wie der köstliche Kaffee von einer kleinen Kaffeerösterei ganz in der Nähe. Das Team kocht und backt alles selbst und liebt es, die Gerichte und Törtchen „instagramable“ zu dekorieren – vielleicht auch ein Grund für die große Fangemeinde.

Besonders ist aber nicht nur das Angebot, sondern auch das Ambiente des kleinen Cafés: Schicke Möbel, stilvolle Farben und Art-déco-Elemente erschaffen ein edles und zugleich gemütliches Flair. In dem Mix aus Pariser Lifestyle und Elementen aus dem Orient, wo die Wurzeln von Inhaberin Rhizlane liegen, fühlt sich das Publikum sichtlich wohl. Neben den vielen Stammgästen, die manchmal nur schnell auf einen Espresso reinkommen oder bei Kaffee und Kuchen den ganzen Nachmittag hier verbringen, finden Besucher von überallher den Weg ins O' Petit Paris. Die auffallend schöne Gestaltung, der passende Name und der Blick ins Törtchenregal locken ins Innere. Wobei man im Sommer auch herrlich an den kleinen Tischen auf den Bürgersteigen Platz nehmen und nach Herzenslust die Vorbeiflanierenden beobachten kann. Doch egal, ob drinnen oder draußen: Die Gastfreundschaft und die unkomplizierte Art des ganzen Teams machen es leicht, die Zeit im O' Petit Paris zu genießen.

-
- O' Petit Paris, Karlstraße 11, 36037 Fulda, Tel. (06 61) 90 00 06 76
www.opetitparis.de
 - ÖPNV: Bus 4 (Pilgerzell), Haltestelle Fulda Brauhausstraße

