

Ernst Wrba


RAD 


ELN




FÜR DIE 

SEELE 


Wohlfühl Touren

Südholland

DROSTE



Ernst Wrba

Südholland

Radeln für die Seele

15 Wohlfühl Touren



Alle Touren auf einen Blick



AUSZEITEN

- | | |
|--|-----------|
| 1 Dünen, Strand und Meer | 7 |
| Zwischen Katwijk und Noordwijk
26 km 20 Hm 2 Std. Rundtour | |
| 2 Parks und Paläste | 19 |
| Wälder und Dünen um Den Haag
32 km 15 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 3 Weite und Natur | 35 |
| Von Dordrecht in den Biesbosch
39 km 5 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 4 Zwischen den Wassern | 49 |
| Brielle und das Rhein-Maas-Delta
40 km 5 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 5 Sommerfrische pur | 61 |
| Dünentour bei Ouddorp
29 km 10 Hm 2–3 Std. Rundtour | |



ENTSCHLEUNIGUNG

- | | |
|---|------------|
| 6 Tulpenfrühling | 71 |
| Blühendes Holland am Keukenhof
27 km 15 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 7 Stadt, Land, Dünen | 81 |
| Katwijk – Leiden und zurück
30 km 15 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 8 Tradition und Moderne | 95 |
| In und um Delft
23 km 5 Hm 2 Std. Rundtour | |
| 9 Großstadtflair | 105 |
| Durch Rotterdam und Schiedam
31 km 15 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 10 Wasser, Wind, Wiesen | 121 |
| Welterbe Windmühlen Kinderdijk
24 km 5 Hm 2 Std. Rundtour | |





ERFRISCHUNG

- | | |
|--|------------|
| 11 Genießerrunde | 131 |
| Bei Leiden um das Braassemermeer
33 km 5 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 12 Stille Wasser | 143 |
| Runde um Nieuwkoopse Plassen
33 km 5 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 13 Idyllische Landpartie | 155 |
| Im Herzen des Groene Hart
33 km 5 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 14 An Flüssen und Seen | 165 |
| Zwischen Gouda und Woerden
45 km 5 Hm 4 Std. Rundtour | |
| 15 Von Wasser geprägt | 179 |
| Von Gouda durch Polder zum Lek
45 km 5 Hm 4 Std. Rundtour | |





HAVEN
Hier is de haven van de
Havenvereniging



Liebe Radlerinnen und Radler,

Südholland ist eine Region, die im langsamen Rhythmus des Radfahrens ihren Reiz voll entfaltet. Dieses Buch lädt Sie dazu ein, **bewusst unterwegs** zu sein und die Landschaft und die zauberhaften Städte mit allen Sinnen zu erleben.

Die hier vorgestellten Touren stehen für **Entschleunigung statt Tempo**, für Genuss statt Leistung. Sie führen durch die weiten, grünen, vom Wasser geprägten Polderlandschaften und entlang der Nordseeküste durch stille, naturbelassene Dünengebiete. Kanäle begleiten den Weg, Schafe weiden auf Deichen, und immer wieder tauchen die typischen Windmühlen auf, die seit Jahrhunderten das Bild dieser Region prägen. Im Frühling leuchten die Tulpenfelder in intensiven Farben. Unterwegs laden malerische Städtchen und prächtige Altstädte zu **entspannten Pausen** oder zum Bummeln ein. Namhafte Orte wie Gouda, Delft, Leiden und Den Haag begeistern mit ihren charmanten Altstädten, kleinen Gassen und idyllischen Grachten.

Neben der landschaftlichen Vielfalt begegnen uns auf den Touren auch **kulturelle Höhepunkte**: Museen, Schlösser und zahlreiche Sehenswürdigkeiten liegen am Weg oder nur einen kurzen Abstecher entfernt. So verbinden sich Naturerlebnis und Kultur auf angenehme Weise. Lassen Sie sich treiben und nehmen Sie sich Zeit für dieses wunderschöne Land.



Ihr Ernst Wrba 



Noordwijk



Dünen, Strand und Meer

Zwischen Katwijk und Noordwijk

Wir starten unsere Radtour am nördlichen Rand von **Katwijk aan Zee** am Alten Rhein, der hier in die Nordsee mündet, wenn auch nur noch in seiner stark verkleinerten Form. Ein hoher Deich verbindet die beiden Ufer des einst so bedeutenden Flusses, der zu Zeiten der Römer den Limes bildete. Hier, wo damals das Kastell Brittenburg stand, das im Laufe der Jahrhunderte vom Meer verschlungen wurde, ist das westliche Ende des Niedergermanischen Limes, der heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. An das Römerkastell erinnert heute eine Skulptur des Bildhauers Nicolas Dings aus dem Jahr 2010. Drei bronzene Skulpturengruppen römischer Soldaten stehen auf einem runden Tisch aus Cortenstahl, um mit dem Meer zu kämpfen, eine Szene basierend auf einer alten Legende.

Hier vom **Knotenpunkt 63** aus radeln wir nun Richtung Süden auf dem Damm über den alten Flusslauf und halten uns danach rechts. In der gleich darauf folgenden Linkskurve sehen wir eine interessante stählerne Skulptur, die an ertrunkene Fischer erinnern soll. Wir folgen dem **Boulevard** mit der breiten Promenade, entlang derer wir noch an einigen interessanten Skulpturen am Dünenrand vorbeikommen werden. Vor uns in der Ferne erkennen wir schon den weißen Kirchturm der Andreaskerk. Nach der Zufahrt in eine Tiefgarage unter den Dünen können wir nach rechts am **Zugang 11** einen Abstecher mit den Rädern zum Strand machen. Der breite betonierte Weg führt direkt zum pastellfarbenen Beachhouse Key West. Im weiteren Verlauf



Hollandse Nieuwe

ist der traditionelle niederländische Matjeshering aus der neuen Fangsaison: ein junger, fettreicher Hering, der roh, mild gesalzen und nach spezieller Methode gereift wird und traditionell im Stehen, am Schwanz gehalten, gegessen wird.



Kilometer: **26**

Höhenmeter: **20**

Stunden: **2**

RUNDTOUR

AUSZEITEN 1



Katwijk aan Zee



Entlang der Promenaden von Katwijk und Noordwijk stehen viele **Skulpturen** zeitgenössischer Künstler, die in die Landschaft integriert wurden. Viele greifen die Fischer- und Seefahrertraditionen auf und erinnern an das oft gefährliche Leben mit dem Meer.

des Boulevards führen noch zahlreiche andere Wege ans Wasser und zu weiteren Strandpavillons.

Auf Höhe einer Skulptur mit fünf Matjes essenden Holländern führt nach links die **Voorstraat** in die Fußgängerzone mit zahlreichen Geschäften und zum Museum. Wir radeln weiter auf dem **Boulevard** und vorbei an der weißen **Andreaskerk**. Die aus dem späten Mittelalter stammende Kirche mit dem markanten Turm, der den Schiffen zur Orientierung diente, war über Jahrhunderte Mittelpunkt des Fischerdorfs. 250 Meter weiter kommen wir am weiß verputzten viereckigen und gedungen wirkenden **1 Leuchtturm von Katwijk** vorbei. Er stammt vom Anfang des 17. Jahrhunderts. Gegenüber, direkt am Boulevard, lädt der Imbiss Hartveltvis zu traditionellem, leckerem frisch gebackenem Fisch ein.

Wir radeln weiter entlang dem Skulpturen-Boulevard, wobei wir gleich an den im Sand versunkenen Paddlern vorbeikommen. Das Denkmal erinnert an die Engelandvaarders, Niederländer, die im Zweiten



Weltkrieg nach England zu fliehen versuchten. 450 Meter weiter endet die Strandpromenade, und die Straße macht eine scharfe Linkskurve, an der das Restaurant und Café **2 Kattukkerzandt** in einem hübschen kleinen Holzhäuschen zu einer Einkehr mit Blick auf Strand und Meer einlädt. Wir folgen dem Verlauf der Straße an Sportplätzen vorbei bis zu einem Kreisverkehr, an dem wir beim **Knotenpunkt 96** geradeaus zur **31** fahren. Am nächsten Kreisverkehr biegen wir links ab und folgen weiter dem Radweg über mehrere Kreisverkehre **Richtung Knotenpunkt 62**. Auf einer Brücke kreuzen wir den **3 Prins Hendrikkanaal**, den historischen Hafen von Katwijk. Beim folgenden Kreisverkehr fahren wir rechts und erreichen hinter der **Binnensluis** mit dem Pumpwerk Koning Willem-Alexandergemaal am Alten Rhein den **Knotenpunkt 62**.

Hier geht es weiter geradeaus **Richtung 64**. An der nächsten Rechtskurve fahren wir geradeaus in den **Melkweg**, den wir nach etwa 200 Metern wieder leicht links in den **Hartweg** verlassen. Über ihn treffen wir nach 500 Metern auf die **Keplerlaan**, an der der ESA-Standort ESTEC (European Space Research and Technology Centre) der Europäischen Weltraumorganisation liegt. Er ist das technische Herz der ESA mit über 2500 Mitarbeitenden. Wir biegen rechts ab und radeln auf dem Radweg links der Straße am Zaun entlang bis zum Besucherzentrum **4 Space Expo**. Es bietet seinen

Für die Seele

Wir tauchen ein in idyllische Dünenlandschaften und spüren den frischen Wind beim Blick auf das blaue Meer.



Andreaskerk

AUSZEITEN 1

Besuchern eine lehrreiche interaktive Ausstellung über Geschichte und Technik der Raumfahrt mit realen Raumfahrt-Objekten wie einer Sojus-Kapsel, einem ISS-Modell und interaktiven Exponaten für alle Altersgruppen.

Wir folgen weiter dem Radweg, bis wir nach 900 Metern den **Knotenpunkt 64** erreichen und links abbiegen **Richtung 23**. Nach 150 Metern biegen wir wieder links ab und folgen dem Verlauf des Wegs etwa 800 Meter, um links in die **Paardenlaan** abzubiegen. Sie führt uns nun durch ein weitläufiges Parkgelände mit Spielplätzen und der Kinderboerderij mit Wildgehege und Streichelzoo. Wir verlassen das Parkgelände und radeln weiter **Richtung 23** zwischen Dünengebiet und Tulpenfeldern. Im April kann man hier ein herrliches farbenfrohes Blütenmeer erleben.

Wir folgen stets der Beschilderung **Richtung Knotenpunkt 23**, wobei wir uns an Abzweigungen meist links halten müssen, um schließlich auf das Seebad **Noordwijk aan Zee** zuzuradeln, das mit seinen Hotels und





Villen auf den bewaldeten Höhen eines Dünengebiets liegt. Auf einer Radspur fahren wir am **Oude Zeeweg** in den Ort und biegen nach einer Rechtskurve, gerade als das Palace Hotel ins Blickfeld kommt, beim **Knotenpunkt 44** scharf rechts ab in eine bergauf führende Seitenstraße (**Prins Hendrikweg**). Nach 600 Metern überqueren wir an einer Kreuzung beim **Knotenpunkt 24** den **Nieuwe Zeeweg** und fahren in den **Duinweg**. Ihm folgen wir nun 1,2 Kilometer, um ein Stück nach dem zweiten Kreisverkehr am Ortsende von Noordwijk links auf einem Radweg in einen Wald einzutauchen. Wir radeln auf dem gut ausgebauten Weg durch eine idyllische Dünenlandschaft mit Büschen, knorrigen Bäumen und sandigen Flächen.

Schließlich führt der Weg wieder bergab zum **Duinweg** und verläuft parallel zu ihm weiter. Schließlich erreichen wir eine T-Kreuzung, an der wir uns links halten und dem Radweg weiter folgen. Kurz danach verlässt er die Straße und taucht wieder in die Welt der Dünen ein. Nach 700 Metern treffen wir im offenen Dünengebiet an einer Wegkreuzung auf den **Knotenpunkt 43**, an dem wir links abbiegen **Richtung 32**. Wer



Die mächtigen **Dünenketten** bei Katwijk und Noordwijk sind der wichtigste natürliche Küstenschutz der Region und bewahren das Hinterland vor Sturmfluten. Als Teil des Trinkwassersystems filtern sie das Rheinwasser.



Dünenlandschaft bei Noordwijk



mag, kann hier geradeaus einen knapp 500 Meter langen Abstecher zu einem naturbelassenen Sandstrand mit einem Strandlokal machen.

Auf dem breiten, gut ausgebauten Radweg radeln wir nun durch herrliche offene Dünenlandschaft, bis wir nach etwa 1 Kilometer die unweit des Wegs gelegene Aussichtsdüne **5 Houwaarderduin** erreichen, die zu Fuß schnell erklommen ist. Von dort oben kann man einen freien 360-Grad-Panoramablick mit Meer, Dünen und Wald genießen und sich dabei die frische Seeluft um die Nase wehen lassen.

Nach etwa 1 Kilometer biegen wir rechts ab und radeln weiter **Richtung Knotenpunkt 32**. Nach einem weiteren Kilometer Fahrt durch die naturbelassene Dünenlandschaft kommen wir am **6 Atlantikwall Museum Noordwijk** vorbei. Während des Zweiten Weltkriegs haben die deutschen Besatzer ein System von Bunkern mit Verbindungsgängen in die Dünen gegraben, die hier teilweise wieder begehbar gemacht wurden. Das Museum vermittelt auch mithilfe von Audioguides einen Eindruck vom Leben in den Bunkern.

Am Ortsrand von **Noordwijk** geht der Radweg in eine gepflasterte Straße über, auf der wir den **Knoten-**



Beachclub 0




punkt 32 vor einem weißen Leuchtturm am **Vuutorenplein** erreichen. Hier fahren wir rechts, wonach die Straße eine Linkskurve beschreibt und als **Konigin Wilhelmina Boulevard** mit Strandpromenade weiter verläuft. In der Kurve steht der beliebte Foodtruck Visspecialist Duijndam, der mit seinen leckeren Fischspezialitäten einen Stopp wert ist. Möchte man lieber in einem stilvollen Strandpavillon im Retrodesign sitzend Rast machen, bietet sich hierfür schon nach weniger als 100 Metern der **7 Beachclub 0** in den Dünen an.

Vorbei am Denkmal der Königin Wilhelmina, die die Niederlande von 1890 bis 1948 regierte, geht es weiter entlang der Seepromenade mit wenig ansprechenden Hotel- und Apartmentbauten. Kurz vor Ende der Promenade, wo diese eine Linkskurve macht, beginnt links hinter einem Parkplatz die **Hoofdstraat**, die als Fußgängerzone und Einkaufsstraße in den Ortskern führt. Gleich am Anfang steht die **8 Kapel aan Zee**, eine ehemalige Kirche, die im Wesentlichen aus dem 17. Jahrhundert stammt. Heute dient sie als außergewöhnlich exzentrische Location für ein edles Einrichtungsgeschäft.

Nach einer Kurve treffen wir auf die Vorfahrtstraße **De Grent**, auf die wir rechts abbiegen und nach knapp 200 Metern an der nächsten Abzweigung beim **Knotenpunkt 47** wieder rechts abbiegen und am riesigen



Gebäudekomplex des Grand Hotel Huis ter Duin vorbeifahren. Gleich danach treffen wir wieder auf die Seepromenade, die hier mit dem **Koningin Astrid Boulevard** fortgesetzt wird. Direkt am Beginn liegt das **9 Salt Noordwijk**, ein stilvolles und angesagtes Fisch- und Seafood-Restaurant.

Die Straße endet nach etwa 800 Metern am Ortsausgang von Noordwijk und geht in einen breiten Radweg über, der nun weiter entlang der Küste durch die weite Dünenlandschaft führt an offenen und an mit Strandhafer bewachsenen Sandflächen vorbei. In regelmäßigen Abständen gibt es Zugänge zu vollkommen naturbelassenen Sandstränden. Nach gut 2,5 Kilometern erreichen wir den Ortsrand von **Katwijk aan Zee**, wo wir die Radtour begonnen haben. 



Noordzee



Noordwijk
aan Zee

Noordwijk

Noordwijk-
Binnen

Coepel-
duynen

Voorhout

Katwijk-Noord

Katwijk
aan Zee

Katwijk

Katwijk
aan den Rijn

Rijnsburg

44

Oegstgeest

Vlaggeduin

N206

ALLES AUF EINEN BLICK



Entspannung 

Abenteuer 

Vielfalt 

WIE & WANN

Leicht hügeliges Gelände mit kleinen Steigungen in den Dünen, sonst eben, größtenteils Radwege. Ganzjährig gut befahrbar, am schönsten von Frühling bis Herbst. Tulpenblüte im April.

HIN & WEG

Auto: Parkplatz de Noorduinen (gebührenpflichtig), Noorduinseweg 3, 2221 Katwijk aan Zee

ÖPNV: Haltestelle Katwijk, Jan Tooropstraat

ESSEN & ENTSPANNEN

- 2 **Kattukkerzandt**, Boulevard Zeezijde 49, 2225 Katwijk aan Zee, Tel. +31 (71) 5 69 02 12, kattukkerzandt.nl
- 7 **Beachclub O**, Koningin Wilhelmina Boulevard 106, 2202 Noordwijk, Tel. +31 (71) 7 99 96 66, beachclubo.nl
- 9 **Salt Noordwijk**, Koningin Astrid Boulevard 107, 2202 Noordwijk, Tel. +31 (71) 3 68 18 03, saltnoordwijk.nl

ENTDECKEN & ERLEBEN

- 1 **Leuchtturm von Katwijk**, Vuurbaakplein, 2225 Katwijk aan Zee, Tel. +31 (71) 4 01 30 47, katwijkmuseum.nl
- 3 **Prins Hendrikkanaal**
- 4 **Space Expo**, Keplerlaan 3, 2201 Noordwijk, Tel. +31 (71) 2 00 14 00, space-expo.nl
- 5 **Houwaarderduin**
- 6 **Atlantikwall Museum Noordwijk**, Verlengde Bosweg 1, 2202 Noordwijk, atlantikwall.nl
- 8 **Kapel aan Zee**, Hoofdstraat 96, 2202 Noordwijk